

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Meditazioni della Luna Piena del Cerchio delle Sorelle

Luna Piena di Gennaio

Meditazione della Luna della Pace

Chiudi gli occhi e porta la consapevolezza al tuo corpo.

Respira profondamente e lascia andare.

(Pausa)

Vedi, senti o sappi che intorno a te c'è un bellissimo paesaggio innevato illuminato da una grande Luna Piena.

I cristalli di ghiaccio scintillano di bagliori turchesi, rosa e oro all'intensa luce della Luna.

Tutto è immobile e silenzioso, e una profonda pace sembra provenire dalla Terra. Risale attraverso il tuo grembo fino al tuo cuore.

(Pausa)

Senti il respiro leggero degli animali in letargo sotto terra, avvolti nella loro soffice coperta di neve. Percepisci i dolci sogni degli alberi assopiti.

(Pausa)

Sai dentro di te che se anche una tempesta infuriasse in questo luogo la terra continuerebbe a riposare nell'abbraccio della Crona.

Fai un respiro profondo.

Lascia andare.

(Pausa)

Questo è il momento di essere, semplicemente.

Fai un respiro profondo.

Queste meditazioni sono soltanto per uso personale o per gruppi ed eventi legati alla Womb Blessing®. Per richiedere l'autorizzazione a farne qualsiasi altro uso contattare enquiries@wombblessing.com NO RECORDING is allowed in any form except for personal use.

These meditations are only for your personal use or for Womb Blessing® groups and events. For permission for any other use contact enquiries@wombblessing.com - NO RECORDING is allowed in any form except for personal use. NO RECORDING is allowed in any form except for personal use.

Copyright © 2022 Miranda Gray all rights reserved. Copyright © 2022 Miranda Gray tutti i diritti riservati.

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Lascia andare.

(Pausa)

Arrenditi al silenzio e all'attesa paziente della terra. Non c'è bisogno di fare nulla. Tu sei abbastanza, e hai fatto abbastanza.

(Pausa)

La sensazione di pace cresce dentro di te, e mentre osservi il paesaggio invernale scorgi una piccola sfera di tenue luce dorata che galleggia nell'aria. Ne appare un'altra. E ben presto vedi molte sfere di luce colorata che ti circondano, e sai che sono i sogni degli animali e degli alberi.

Dentro di te, la conoscenza si anima.

Con gesti delicati raccogli l'energia della terra in fili impalpabili come nebbia e formi una palla di dolce luce bianca tra le tue mani.

Tenendo questa sfera di luce dai ascolto all'amore che scaturisce dal tuo cuore e deponi in essa il tuo sogno.

(Pausa)

E mentre la sfera cambia colore a contatto col tuo sogno, la lasci galleggiare via nella notte sotto la Luna Piena.

(Pausa)

Ogni palla che crei e lasci andare è un seme che poni nel grembo della Crona, perchè cresca grazie al suo amore.

Continua ad affidare i tuoi sogni alla notte e alla Luna.

(Pausa)

Quando hai liberato abbastanza sogni, avvolgiti nel mantello e siedti appoggiandoti a un albero.

Senti l'amore della Crona che ti abbraccia e ti attraversa.

Sei pervasa dalla conoscenza più profonda. Nella pace e nella quiete immobile non c'è alcun vuoto, soltanto amore.

Queste meditazioni sono soltanto per uso personale o per gruppi ed eventi legati alla Womb Blessing®. Per richiedere l'autorizzazione a farne qualsiasi altro uso contattare enquiries@wombblessing.com NO RECORDING is allowed in any form except for personal use.

These meditations are only for your personal use or for Womb Blessing® groups and events. For permission for any other use contact enquiries@wombblessing.com - NO RECORDING is allowed in any form except for personal use. NO RECORDING is allowed in any form except for personal use.

Copyright © 2022 Miranda Gray all rights reserved. Copyright © 2022 Miranda Gray tutti i diritti riservati.

The Worldwide Womb Blessing® 10th Anniversary Year

www.wombblessing.com



(Pausa)

Porta le tue mani a coppa all'altezza del cuore. Vedi la luce della luna colmarle, e ringrazia la Crona per la sua Luna della Pace.

Fai un respiro profondo.

Sorridi alla pace che provi dentro di te.

Apri gli occhi.

Dopo la meditazione

Resta seduta e goditi la sensazione di pace interiore che provi, prima di ritornare al mondo esterno.

Mangia e bevi qualcosa per radicarti e celebrare l'aver piantato i semi del tuo cuore, affinché possano crescere nel mondo.

Queste meditazioni sono soltanto per uso personale o per gruppi ed eventi legati alla Womb Blessing®. Per richiedere l'autorizzazione a farne qualsiasi altro uso contattare enquiries@wombblessing.com NO RECORDING is allowed in any form except for personal use.

These meditations are only for your personal use or for Womb Blessing® groups and events. For permission for any other use contact enquiries@wombblessing.com - NO RECORDING is allowed in any form except for personal use. NO RECORDING is allowed in any form except for personal use.

Copyright © 2022 Miranda Gray all rights reserved. Copyright © 2022 Miranda Gray tutti i diritti riservati.