

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Meditazioni della Luna Piena del Cerchio delle Sorelle

Luna Piena di Febbraio

Meditazione della Luna della Purezza

Chiudi gli occhi e porta la consapevolezza al tuo corpo.

Respira profondamente.

(Pausa)

Senti, sappi o vedi che sei immersa in una bella e dolce luce lunare.

(Pausa)

Sopra di te nel cielo notturno risplende una meravigliosa Luna Piena, e di fronte a te si snoda un piccolo sentiero bianco che riflette la luce lunare.

(Pausa)

Tra gli alberi illuminati dalla luna, segui il sentiero che ti porta a una piccola radura con un laghetto circolare.

Accanto a un albero maestoso, alcune cascatelle scrosciano e scorrono su massi lisci fin dentro al laghetto e l'acqua scintilla nella luce lunare

Il laghetto brilla della luce della Madre Luna e percepisci la splendida magia di questo luogo.

(Pausa)

Con reverenza entri lentamente nelle acque del laghetto. Appena il livello dell'acqua raggiunge il tuo grembo senti il suo centro aprirsi, le sue energie espandersi gradevolmente e mescolarsi con l'acqua. Il lago e il grembo divengono una cosa sola.

(Pausa)

Avanzi lentamente nell'acqua per andare a sederti sotto una delle cascatelle.

L'acqua scrosciante scorre sopra di te, mentre la dolce luce lunare fluisce attraverso di te.

Queste meditazioni sono soltanto per uso personale o per gruppi ed eventi legati alla Womb Blessing®. Per richiedere l'autorizzazione a farne qualsiasi altro uso contattare enquiries@wombblessing.com NESSUNA REGISTRAZIONE è consentita in qualsiasi forma, tranne che per uso personale.

These meditations are only for your personal use or for Womb Blessing® groups and events. For permission for any other use contact enquiries@wombblessing.com NO RECORDING is allowed in any form except for personal use.

Copyright © 2022 Miranda Gray all rights reserved. Copyright © 2022 Miranda Gray tutti i diritti riservati.

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



L'acqua lava via il tuo stress, le tue vecchie emozioni e gli schemi di pensiero limitanti, lasciandoti la sensazione di essere nuda e colma di bellezza e purezza.

Con gioia alzi le braccia e ti riempi di luce.

Nella tua mente di': "Madre, attraverso la tua bella luce restituiscimi la mia purezza e bellezza interiore."

(Lunga pausa)

Fai un respiro profondo.

La vecchia te viene lavata vieni e rinasci nella purezza.

(Pausa)

Fai un respiro profondo.

La luce ti illumina da dentro e sai che è la luce e la bellezza della Sacralità Femminile.

Sei bella come sua espressione, come donna nel tuo essere più autentico.

(Pausa)

Raccogli dell'acqua con le mani a coppa, le sollevi grata verso la Madre Luna e senti il suo amore colmarti il cuore.

(Pausa)

Mentre esci con grazia dal laghetto scorgi un nuovo sentiero illuminato dalla luna che porta verso una direzione differente dal sentiero precedente.

Sei consapevole di essere ritornata sulla strada che dovevi percorrere. Comincia a camminare per iniziare il nuovo viaggio illuminata dalla luce della luna.

(Pausa)

Fai un respiro profondo.

Sorridi alla luce che emani da dentro di te.

Apri gli occhi.

Queste meditazioni sono soltanto per uso personale o per gruppi ed eventi legati alla Womb Blessing®. Per richiedere l'autorizzazione a farne qualsiasi altro uso contattare enquiries@wombblessing.com NESSUNA REGISTRAZIONE è consentita in qualsiasi forma, tranne che per uso personale.

These meditations are only for your personal use or for Womb Blessing® groups and events. For permission for any other use contact enquiries@wombblessing.com NO RECORDING is allowed in any form except for personal use.

Copyright © 2022 Miranda Gray all rights reserved. Copyright © 2022 Miranda Gray tutti i diritti riservati.

The Worldwide Womb Blessing® 10th Anniversary Year

www.wombblessing.com



Dopo la meditazione

Potresti aver voglia di stiracchiarti o di danzare dopo questa meditazione per sentire la sensualità della nuova energia e del tuo corpo.

Mangia e bevi qualcosa per radicarti. Potresti inviare questa energia di purezza nel cibo prima di mangiarlo.

Queste meditazioni sono soltanto per uso personale o per gruppi ed eventi legati alla Womb Blessing®. Per richiedere l'autorizzazione a farne qualsiasi altro uso contattare enquiries@wombblessing.com NESSUNA REGISTRAZIONE è consentita in qualsiasi forma, tranne che per uso personale.

These meditations are only for your personal use or for Womb Blessing® groups and events. For permission for any other use contact enquiries@wombblessing.com NO RECORDING is allowed in any form except for personal use.

Copyright © 2022 Miranda Gray all rights reserved. Copyright © 2022 Miranda Gray tutti i diritti riservati.