

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Krug sestara

Meditacije punog mjeseca

Pun mjesec u siječnju

Meditacija Mjesec mira

Zatvori oči i dovedi pažnju u svoje tijelo.

Duboko udahni i opusti se.

(Pauza)

Osjeti, znaj ili vidi kako te okružuje predivan snijegom prekriveni krajolik obasjan velikim Punim Mjesecom.

Ledeni kristali svjetlucaju tirkizno, rozo i zlatno na sjajnoj Mjesečevoj svjetlosti.

Sve je tiho i nepomično, a duboki mir kao da teče iz Zemlje. Ulijeva se u tvoju maternicu i u tvoje srce.

(Pauza)

Osjećaš nježni dah životinja koje, umotane u nježni pokrivač od snijega, hiberniraju pod zemljom. Osjećaš mekane snove usnulih stabala.

(Pauza)

Znaš, duboko ispod, čak i ako na površini bjesni oluja, zemlja ostaje mirno usnula u zagrljaju Starice.

Duboko udahni.

Opusti se.

(Pauza)

Sada je vrijeme da samo bivaš.

Duboko udahni.

Opusti se.

These meditations are only for your personal use or for Womb Blessing® groups and events. For permission for any other use contact enquiries@wombblessing.com - NO RECORDING is allowed in any form except for personal use.

Copyright © 2022 Miranda Gray all rights reserved.

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



(Pauza)

Predaj se tišini i strpljivom iščekivanju zemlje. Ništa ne treba raditi. Dovoljna si i dovoljno si učinila.

(Pauza)

Osjećaj mira raste u tebi i dok promatraš zimski krajolik vidiš kuglicu nježne zlatne svjetlosti koja lebdi u zraku. Pojavljuje se još jedna. Uskoro vidiš različite kugle svjetlosti oko sebe i znaš da su to snovi životinja i stabala.

Duboko u tebi pomiče se znanje.

Polako pomičući ruke skupljaš energiju zemlje koja se izvija u magličastim nitima pa od njih među svojim rukama oblikuješ nježnu kuglu svjetlosti.

Držeći kuglu svjetlosti slušaš iskrenu ljubav svog srca pa svoj san stavljaš u kuglu.

(Pauza)

S tvojim snom u sebi kugla mijenja boju, a ti je puštaš da lebdi u noć obasjanu Punim Mjesecom.

(Pauza)

Svaka kugla koju napraviš i pustiš je sjemenka postavljena u maternicu Tamne Majke kako bi izrasla s njenom ljubavi.

Nastavi predavati svoje snove noći i Mjesecu.

(Pauza)

Kad si predala dovoljno snova, ogrni se svojim plaštem i sjedni ispod stabla.

Osjeti kako te ljubav Starice drži i kako teče kroz tebe.

Duboko znanje ulijeva se u tvoje biće. U miru i tišini nema praznine, postoji samo ljubav.

(Pauza)

U razini svoga srca dlanovima oblikuj posudu. Pogledaj kako se puni mjesecom i zahvali Tamnoj Majci za njezin Mjesec Mira.

Duboko udahni.

Nasmiješi se miru koji je u tebi.

These meditations are only for your personal use or for Womb Blessing® groups and events. For permission for any other use contact enquiries@wombblessing.com - NO RECORDING is allowed in any form except for personal use.

Copyright © 2022 Miranda Gray all rights reserved.

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Otvori oči.

Nakon meditacije

Prije nego iskoračiš u svijet sjedi i uživaj u osjećaju mira koji te ispunjava.

Pojedi i popij nešto kako bi se uzemljila i kako bi proslavila sadnju sjemenki svoga srca tako da mogu rasti u svijet.

These meditations are only for your personal use or for Womb Blessing® groups and events. For permission for any other use contact enquiries@wombblessing.com - NO RECORDING is allowed in any form except for personal use.

Copyright © 2022 Miranda Gray all rights reserved.