

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Vollmondinnen-Meditationen im Kreis der Schwestern

Januar Vollmondin

Meditation Die Mondin des Friedens

Schließe deine Augen und bringe deine Aufmerksamkeit in deinen Körper.

Atme tief ein und lass los

(Pause)

Fühle, wisse oder sehe, dass um dich herum eine wunderschöne schneebedeckte Landschaft ist, die von einer großen Vollmondin beleuchtet wird.

Eiskristalle funkeln türkis, rosa und gold im hellen Licht der Mondin.

Alles ist still und leise und ein tiefer Frieden scheint von der Erde heraufzusteigen. Er fließt durch deinen Schoß und in dein Herz.

(Pause)

Du spürst das sanfte Atmen der Tiere, die unter der Erde überwintern, eingewickelt in ihre weiche Schneedecke. Du spürst die sanften Träume der schlafenden Bäume.

(Pause)

Tief in deinem Inneren weißt du, dass das Land auch dann noch in der Umarmung der Alten Weisen schlafen würde, wenn ein Sturm darüber hinwegfegen würde.

Nimm einen tiefen Atemzug.

Lass los.

(Pause)

Jetzt ist die Zeit, einfach zu sein.

Nimm einen tiefen Atemzug.

Lass los.

Diese Meditationen sind nur für deinen persönlichen Gebrauch oder für Womb Blessing®-Gruppen und -Veranstaltungen bestimmt. Für eine Erlaubnis zur anderweitigen Nutzung kontaktiere: enquiries@wombblessing.com - KEINE AUFNAHME ist in irgendeiner Form erlaubt, außer für den persönlichen Gebrauch.

Copyright © 2022 Miranda Gray alle Rechte vorbehalten.

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



(Pause)

Gib dich der Stille und dem geduldigen Warten des Landes hin. Es gibt nichts zu tun. Du bist genug und du hast genug getan.

(Pause)

Das Gefühl des Friedens wächst in dir und während du auf die Winterlandschaft schaust, siehst du eine kleine Kugel aus sanftem, goldenem Licht in der Luft schweben. Eine weitere erscheint. Und bald siehst du verschiedenfarbige Lichtkugeln um dich herum und du weißt, dass dies die Träume der Tiere und Bäume sind.

Tief in dir regt sich das Wissen.

Mit langsamen Handbewegungen sammelst du die Energie des Landes in nebelartigen Fäden und formst eine Kugel aus weichem, weißem Licht zwischen deinen Händen.

Du hältst die Lichtkugel, fühlst deine tiefe Liebe und legst deinen Traum in die Kugel.

(Pause)

Und während die Kugel mit deinem Traum die Farbe wechselt, lässt du sie unter der Vollmondin in die Nacht hinausschweben.

(Pause)

Jede Kugel, die du formst und freilässt, ist ein Samen, der in den Schoß der Alten Weisen gelegt wird, um mit ihrer Liebe zu wachsen.

Gib deine Träume weiter an die Nacht und die Mondin.

(Pause)

Wenn du genug Träume losgelassen hast, wickle deinen Mantel um dich und setze dich an einen Baum.

Spüre, wie die Liebe der Alten Weisen dich hält und durch dich fließt.

Tiefes Wissen dringt in dein Wesen ein. In Frieden und Stille gibt es keine Leere, es gibt nur Liebe.

(Pause)

Diese Meditationen sind nur für deinen persönlichen Gebrauch oder für Womb Blessing®-Gruppen und -Veranstaltungen bestimmt. Für eine Erlaubnis zur anderweitigen Nutzung kontaktiere: enquiries@wombblessing.com - KEINE AUFNAHME ist in irgendeiner Form erlaubt, außer für den persönlichen Gebrauch.

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Lege deine Hände in Form einer Schale auf Herzhöhe. Sieh zu, wie sie sich mit Mondlicht füllen und danke der Alten Weisen für ihre Friedensmondin.

Nimm einen tiefen Atemzug.

Lächle den Frieden in dir an.

Öffne deine Augen.

Nach der Meditation

Setze dich und erfreue dich an dem Gefühl des Friedens in dir, bevor du wieder in die Welt hinausgehst.

Iss und trink etwas, um dich zu erden und um zu feiern, dass du die Samen deines Herzens gepflanzt hast, damit sie in der Welt wachsen können.

Diese Meditationen sind nur für deinen persönlichen Gebrauch oder für Womb Blessing®-Gruppen und -Veranstaltungen bestimmt. Für eine Erlaubnis zur anderweitigen Nutzung kontaktiere: enquiries@wombblessing.com - KEINE AUFNAHME ist in irgendeiner Form erlaubt, außer für den persönlichen Gebrauch.

Copyright © 2022 Miranda Gray alle Rechte vorbehalten.