

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Vollmondinnen-Meditationen im Kreis der Schwestern Februar Vollmondin Meditation Die Mondin der Reinheit

Schließe deine Augen und bringe deine Aufmerksamkeit in deinen Körper.

Nimm einen tiefen Atemzug.

Fühle, wisse oder sehe, dass du in wunderschönes, weiches, weißes Mondlicht getaucht bist.

(Pause)

Über dir am Nachthimmel leuchtet eine wunderschöne Vollmondin und vor dir liegt ein kleiner weißer Pfad, der das Mondlicht reflektiert.

(Pause)

Du folgst dem Pfad zwischen den mondbeschiedenen Bäumen zu einer kleinen Lichtung mit einem runden Teich.

Neben einem großen Baum plätschern kleine Wasserfälle über die glatten Felsbrocken in das Teichbecken und das Wasser glitzert im Mondlicht.

Der Teich leuchtet im Licht der Moon Mother und du spürst den wunderschönen Zauber dieses Ortes.

(Pause)

Voller Ehrfurcht trittst du langsam in das Wasser des Teiches. Wenn das Wasser die Höhe deines Schoßes erreicht, spürst du, wie sich dein Schoßzentrum öffnet und seine Energien sich anmutig ausdehnen und mit dem Wasser verschmelzen. Schoßraum und Becken werden eins.

(Pause)

Du bewegst dich langsam durch das Wasser und setzt dich unter einen der kleinen Wasserfälle.

Diese Meditationen sind nur für deinen persönlichen Gebrauch oder für Womb Blessing®-Gruppen und -Veranstaltungen bestimmt. Für eine Erlaubnis zur anderweitigen Nutzung kontaktiere: enquiries@wombblessing.com - KEINE AUFNAHME ist in irgendeiner Form erlaubt, außer für den persönlichen Gebrauch.

Copyright © 2022 Miranda Gray alle Rechte vorbehalten.

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Sprudelndes Wasser fließt über dich und sanftes Mondlicht durchströmt dich. Es wäscht deinen Stress, deine alten Emotionen und einschränkenden Gedankenmuster weg und lässt dich nackt und voller Schönheit und Reinheit zurück.

Voller Freude streckst du deine Arme aus und füllst dich mit Licht.

Sage in deinem Geist: "Mutter, bring mich durch dein wunderschönes Licht zu meiner inneren Ganzheit und Schönheit zurück."

(Lange Pause)

Nimm einen tiefen Atemzug.

Dein altes Selbst wird abgewaschen und in Vollkommenheit wirst du neu geboren.

(Pause)

Nimm einen tiefen Atemzug.

Licht strahlt aus dir und du weißt, dass es das Licht und die Schönheit des Heiligen Weiblichen ist.

Du bist schön, wenn du sie zum Ausdruck bringst - in deinem wahren Selbst als Frau.

(Pause)

Du füllst deine Hände mit Wasser und hebst sie in Dankbarkeit zur Moon Mother und spürst, wie ihre Liebe dein Herz erfüllt.

(Pause)

Als du anmutig aus dem Pool steigst, siehst du einen neuen, mondbeschienenen Weg, der in eine andere Richtung führt als der vorherige Weg.

Du weißt, dass du auf den Weg zurückgekehrt bist, den du gehen sollst. Tritt auf den Pfad, um eine neue Reise im Mondlicht zu beginnen.

(Pause)

Nimm einen tiefen Atemzug.

Lächle das Licht an, das in dir leuchtet.

Öffne deine Augen.

Diese Meditationen sind nur für deinen persönlichen Gebrauch oder für Womb Blessing®-Gruppen und -Veranstaltungen bestimmt. Für eine Erlaubnis zur anderweitigen Nutzung kontaktiere: enquiries@wombblessing.com - KEINE AUFNAHME ist in irgendeiner Form erlaubt, außer für den persönlichen Gebrauch.

The Worldwide Womb Blessing® 10th Anniversary Year

www.wombblessing.com



Nach der Meditation

Vielleicht möchtest du dich nach dieser Meditation dehnen oder tanzen, um die Sinnlichkeit deiner neuen Energie und deines Körpers zu spüren.

Iss und trink etwas, um dich zu erden. Vielleicht schickst du die Energie der Reinheit in deine Leckerei, bevor du sie isst.

Diese Meditationen sind nur für deinen persönlichen Gebrauch oder für Womb Blessing®-Gruppen und -Veranstaltungen bestimmt. Für eine Erlaubnis zur anderweitigen Nutzung kontaktiere: enquiries@wombblessing.com - KEINE AUFNAHME ist in irgendeiner Form erlaubt, außer für den persönlichen Gebrauch.

Copyright © 2022 Miranda Gray alle Rechte vorbehalten.