

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Méditations de Pleine Lune du Cercle des Sœurs.

Pleine Lune de Janvier

Méditation de la Lune de Paix

Ferme les yeux et amène ta conscience dans ton corps.

Prends une profonde respiration et laisse aller.

(Pause)

Sens, saches ou vois qu'autour de toi se trouve un magnifique paysage enneigé, éclairé par une vaste Pleine Lune.

Des cristaux de glaces scintillent de turquoise, de rose et d'or dans la lumière vive de la Lune.

Tout est calme et tranquille, une profonde paix semble jaillir de la Terre. Elle s'élève à travers ton utérus et jusque dans ton cœur.

(Pause)

Tu sens la douce respiration des animaux en hibernation sous la terre, enveloppés dans leur doux manteau de neige. Tu sens les rêves tendres des arbres endormis.

(Pause)

Tu sais, au fond de toi, que même si une tempête éclatait, la terre resterait endormie dans les bras de la Crone.

Prends une profonde respiration.

Laisse aller.

(Pause)

Le moment est venu de simplement être.

Prends une profonde respiration.

Laisse aller.

Ces méditations sont uniquement pour ton usage personnel ou pour les groupes et événements Womb Blessing®. Pour obtenir l'autorisation pour toute autre utilisation, contacte enquiries@wombblessing.com - NO RECORDING is allowed in any form except for personal use.

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



(Pause)

Abandonne-toi au silence et à l'attente patiente de la terre. Il n'y a rien à faire. Tu es suffisante et tu as fait suffisamment.

(Pause)

Le sentiment de paix grandit en toi et, alors que tu regardes le paysage hivernal, tu vois une petite sphère de douce lumière dorée qui flotte dans les airs. Une autre apparaît. Et rapidement tu vois des sphères lumineuses de différentes couleurs autour de toi. Et tu sais que ce sont les rêves des animaux et des arbres.

Au fond de toi la connaissance s'éveille.

En bougeant tes mains lentement, tu rassembles l'énergie de la terre en fils de brume et tu formes une boule de douce lumière blanche entre tes mains.

En tenant la boule de lumière, tu écoutes ton amour sincère et tu places ton rêve dans la sphère.

(Pause)

Et tandis que la sphère change de couleur avec ton rêve, tu la laisse flotter dans la nuit sous la Pleine Lune.

(Pause)

Chaque boule que tu fabriques et que tu libères, est une graine déposée dans l'utérus de la Crone pour qu'elle grandisse avec son amour.

Continue de confier tes rêves à la nuit et à la Lune.

(Pause)

Lorsque tu as libéré suffisamment de rêves, enveloppe-toi dans ton manteau et assieds-toi contre un arbre.

Sens l'amour de la Crone te soutenir et s'écouler en toi.

Une connaissance profonde infiltre ton être. Dans la paix et la tranquillité, il n'y a pas de vide, il y a uniquement l'amour.

(Pause)

Ces méditations sont uniquement pour ton usage personnel ou pour les groupes et événements Womb Blessing®. Pour obtenir l'autorisation pour toute autre utilisation, contacte enquiries@wombblessing.com - NO RECORDING is allowed in any form except for personal use.

The Worldwide Womb Blessing® 10th Anniversary Year

www.wombblessing.com



Place tes mains en forme de bol au niveau de ton cœur. Regarde-les se remplir de lumière de lune et remercie la Crone pour sa Lune de Paix.

Prends une profonde respiration.

Souris à la paix qui t'habite.

Ouvre les yeux.

Après la méditation

Assieds-toi et profite du sentiment de paix qui t'habite avant de retourner dans le monde.

Mange et bois quelque chose pour t'ancrer et célébrer les graines de ton cœur que tu as plantées afin qu'elles grandissent dans le monde.

Ces méditations sont uniquement pour ton usage personnel ou pour les groupes et événements Womb Blessing®. Pour obtenir l'autorisation pour toute autre utilisation, contacte enquiries@wombblessing.com - NO RECORDING is allowed in any form except for personal use.