

The Worldwide Womb Blessing®  
10th Anniversary Year  
www.wombblessing.com



## Méditations de Pleine Lune du Cercle des Sœurs.

### Pleine Lune de Février

### Méditation de la Lune de Pureté

Ferme les yeux et amène ta conscience dans ton corps.

Prends une profonde respiration.

Sens, saches ou vois que tu es baignée par un magnifique clair de lune blanc doux.

(Pause)

Au-dessus de toi dans le ciel nocturne brille une magnifique Pleine Lune et devant toi se trouve un petit chemin reflétant la lumière de la Lune.

(Pause)

Tu suis le chemin entre les arbres au clair de lune jusqu'à une petite clairière entourant un bassin circulaire.

A proximité d'un grand arbre, de petits ruisseaux cascaded sur les rochers lisses vers le bassin, et l'eau scintille dans la lumière de la Lune.

Le bassin rayonne dans la lumière de Mère Lune et tu ressens la merveilleuse magie de ce lieu.

(Pause)

Avec révérence, tu entres lentement dans les eaux du bassin. Alors que l'eau arrive au niveau de ton utérus, tu sens ton centre utérus s'ouvrir et ses énergies se développer avec grâce et fusionner avec l'eau. Utérus et bassin ne font plus qu'un.

(Pause)

Tu te déplaces lentement dans l'eau pour t'asseoir sous l'une des petites cascades.

L'eau en cascaded ruisselle sur toi et la douce lumière de la lune t'inonde. Elle lave ton stress, tes émotions anciennes et tes vieux schémas de pensées limitants, te laissant la sensation d'être nue et emplie de beauté et de pureté.

Avec joie, tu lèves les bras et te remplis de lumière.

These meditations are only for your personal use or for Womb Blessing® groups and events. For permission for any other use contact [enquiries@wombblessing.com](mailto:enquiries@wombblessing.com) - NO RECORDING is allowed in any form except for personal use.

Copyright © 2022 Miranda Gray all rights reserved.

# The Worldwide Womb Blessing® 10th Anniversary Year

www.wombblessing.com



Dans ta tête, dis: "Mère, par ta magnifique lumière ramène-moi à ma pureté et ma beauté originelles".

(Longue pause)

Prends une profonde respiration.

L'ancienne version de toi-même est balayée et dans la pureté tu renais.

(Pause)

Prends une profonde respiration.

Une lumière émane de toi, et tu sais qu'il s'agit de la lumière et de la beauté du Féminin Sacré.

Tu es magnifique dans ton expression d'elle – dans ta véritable identité de femme.

(Pause)

En mettant tes mains en coupe pour les remplir d'eau, tu les lèves vers Mère Lune en signe de gratitude, et tu sens son amour emplir ton cœur.

(Pause)

Alors que tu émerges gracieusement du bassin, tu vois un nouveau chemin au clair de lune qui conduit vers une direction différente de celle du chemin initial.

Tu sais que tu es de retour sur le chemin que tu es censée suivre. Prends ce chemin pour commencer un nouveau voyage baigné par le clair de lune.

(Pause)

Prends une profonde respiration.

Souris à la lumière qui brille en toi.

Ouvre les yeux.

## Après la méditation

Tu pourrais avoir envie de t'étirer ou de danser après cette méditation afin de ressentir la sensualité de ta nouvelle énergie et de ton nouveau corps.

These meditations are only for your personal use or for Womb Blessing® groups and events. For permission for any other use contact [enquiries@wombblessing.com](mailto:enquiries@wombblessing.com) - NO RECORDING is allowed in any form except for personal use.

Copyright © 2022 Miranda Gray all rights reserved.

The Worldwide Womb Blessing®  
10th Anniversary Year  
www.wombblessing.com



Mange et bois quelque chose pour t'enraciner. Tu peux éventuellement envoyer l'énergie de pureté dans ta collation avant de la manger.