

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Meditações da Lua Cheia “Círculo de Irmãs”.

Lua Cheia de Janeiro

Meditação da Lua Pacífica

Feche os olhos e traga a atenção para o corpo.

Respire fundo e relaxe.

(Pausa)

Sinta, saiba ou veja que ao seu redor há uma bela paisagem coberta de neve iluminada por uma grande Lua Cheia.

Cristais de gelo cintilam turquesa, rosa e ouro na luz brilhante da lua.

Tudo está quieto e silencioso e uma paz profunda parece fluir da Terra. Ela flui para seu útero e chega ao seu coração.

(Pausa)

Você sente a respiração suave dos animais que hibernam sob a terra, envoltos em seu manto macio de neve. Você sente os sonhos suaves das árvores adormecidas.

(Pausa)

Você sabe, bem no fundo, que mesmo que uma tempestade passasse por ela, a terra ainda dormiria nos braços da Crone (Anciã).

Respire fundo.

Solte.

(Pausa)

Agora é a hora de apenas ser.

Respire fundo.

Solte.

These meditations are only for your personal use or for Womb Blessing® groups and events. For permission for any other use contact enquiries@wombblessing.com - NO RECORDING is allowed in any form except for personal use.

Copyright © 2022 Miranda Gray all rights reserved.

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



(Pausa)

Renda-se ao silêncio e à espera paciente da terra. Não há nada a se fazer. Você é o suficiente e já fez o suficiente.

(Pausa)

A sensação de paz cresce dentro de você e, ao olhar para a paisagem de inverno, você vê uma pequena esfera de luz dourada suave flutuando no ar. Outra aparece. E logo você vê diferentes esferas de luz coloridas ao seu redor, e você sabe que elas são os sonhos dos animais e das árvores.

Profundamente em você, o conhecimento se agita.

Movendo as mãos lentamente, você reúne a energia da terra em fios como a névoa e forma uma bola de luz branca suave entre as mãos.

Segurando a bola de luz, você ouve o seu amor sincero e coloca o seu sonho na esfera.

(Pausa)

E conforme a esfera muda de cor com o seu sonho, você a deixa flutuar noite adentro sob a Lua Cheia.

(Pausa)

Cada bola que você faz e solta é uma semente colocada no ventre da Anciã para crescer com seu amor.

Continue entregando seus sonhos à noite e à lua.

(Pausa)

Quando você tiver liberado sonhos suficientes, coloque o seu manto e sente-se contra uma árvore.

Sinta o amor da Anciã segurando você e fluindo através de você.

Um conhecimento profundo penetra em seu ser. Em paz e tranquilidade, não há vazio, há apenas amor.

(Pausa)

Coloque as mãos em forma de tigela na altura do coração. Veja suas mãos se encherem de luar e agradeça à Anciã por sua Lua Pacífica.

These meditations are only for your personal use or for Womb Blessing® groups and events. For permission for any other use contact enquiries@wombblessing.com - NO RECORDING is allowed in any form except for personal use.

Copyright © 2022 Miranda Gray all rights reserved.

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Respire fundo.

Sorria para a paz dentro de você.

Abra seus olhos.

Depois da meditação

Sente-se e desfrute da sensação de paz dentro de você antes de voltar para o mundo.

Tenha algo para comer e beber para se aterrada e para comemorar o plantio das sementes do seu coração para que possam crescer no mundo.

These meditations are only for your personal use or for Womb Blessing® groups and events. For permission for any other use contact enquiries@wombblessing.com - NO RECORDING is allowed in any form except for personal use.

Copyright © 2022 Miranda Gray all rights reserved.