

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Meditações da Lua Cheia “Círculo de Irmãs”.

Lua Cheia de Fevereiro

Meditação da Lua de Pureza

Feche os olhos e traga a atenção para o corpo.

Tome uma respiração profunda.

Sinta, saiba ou veja que você está banhada por um lindo luar branco e suave.

(Pausa)

Acima de você, no céu noturno, brilha uma Lua Cheia maravilhosa, e à sua frente está um pequeno caminho branco refletindo a luz da Lua.

(Pausa)

Você segue o caminho entre as árvores iluminadas pelo luar até uma pequena clareira contendo uma piscina circular.

Ao lado de uma grande árvore, pequenas cachoeiras caem sobre as pedras lisas até a piscina, e a água cintila ao luar.

A piscina brilha com a luz da Mãe Lua e você sente a bela magia deste lugar.

(Pausa)

Com reverência, você lentamente entra nas águas da piscina. Quando a água atinge o nível do seu útero, você sente o seu centro do útero se abrir e suas energias se expandem graciosamente e se fundem com a água. Ventre e piscina tornam-se um.

(Pausa)

Você se move lentamente pela água para se sentar sob uma das pequenas cachoeiras.

These meditations are only for your personal use or for Womb Blessing® groups and events. For permission for any other use contact enquiries@wombblessing.com - NO RECORDING is allowed in any form except for personal use.

Copyright © 2022 Miranda Gray all rights reserved.

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Água em cascata flui sobre você e o luar suave flui através de você. Ele lava seu estresse, suas velhas emoções e padrões de pensamento restritivos, deixando você se sentindo nua e cheia de beleza e pureza.

Com alegria, você levanta os braços e se enche de luz.

Em sua mente, diga: "Mãe, através de sua bela luz, devolva-me à minha pureza e beleza interiores."

(Pausa longa)

Tome uma respiração profunda.

Seu antigo eu é lavado e, em pureza, você renasce.

(Pausa)

Tome uma respiração profunda.

A luz brilha desde você, e você sabe que é a luz e a beleza do Sagrado Feminino.

Você é linda em sua expressão dela - em seu verdadeiro eu como mulher.

(Pausa)

Colocando as mãos em concha para encher de água, você as levanta para a Mãe Lua em gratidão, e você sente o amor dela encher seu coração.

(Pausa)

Ao sair graciosamente da piscina, você vê um novo caminho iluminado pela lua que leva para uma direção diferente do caminho original.

Você sabe que voltou ao caminho que deveria trilhar. Pise no caminho para iniciar uma nova jornada banhada pelo luar.

(Pausa)

Tome uma respiração profunda.

Sorria para a luz que brilha dentro de você.

Abra seus olhos.

These meditations are only for your personal use or for Womb Blessing® groups and events. For permission for any other use contact enquiries@wombblessing.com - NO RECORDING is allowed in any form except for personal use.

Copyright © 2022 Miranda Gray all rights reserved.

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Depois da meditação

Talvez você queira se alongar ou dançar depois desta meditação para sentir a sensualidade de sua nova energia e corpo.

Tenha algo para comer e beber para se aterrar. Se quiser, envie a energia de pureza para a sua guloseima antes de comê-la.