

Πώς να λάβεις μέρος στις Worldwide Womb Blessings®

Χαίρομαι που θα λάβεις μέρος στην Worldwide Womb Blessing (Παγκόσμια Ευλογία Της Μήτρας).

Η Ευλογία έχει την πρόθεση όχι μόνο να φέρει τακτική θεραπεία και σύνδεση με την δική σου μήτρα και θηλυκότητα, αλλά έχει επίσης σχεδιαστεί για να ακυροβολήσει την Θεϊκή Θηλυκή Ευλογία στην Γη σου. Αυτό βοηθάει τις θηλυκές ενέργειες να αφυπνιστούν σε όλους τους ανθρώπους και φέρνει γεμάτη αγάπη, στοργική και δημιουργική ενέργεια στον κόσμο για να εμπνεύσει μία νέα κατεύθυνση για την ανθρωπότητα.

Σε παρακαλώ να χαρείς την ενέργεια που έχεις λάβει και το ταξίδι που κάθε Ευλογία θα σε πάει προς την ολότητα και την γιορτή και την χαρά του να είσαι γυναίκα.

Με αγάπη και ευλογίες, Μιράντα (Miranda)



Προετοιμασία για την Womb Blessing® σου

Όπως ακριβώς είναι όταν λαμβάνεις ένα δέμα, το μόνο που έχεις να κάνεις είναι να είσαι ανοιχτή να δεχτείς το δώρο της Ευλογίας Της Μήτρας. Ωστόσο, μπορείς αν θέλεις να κάνεις από πριν κάποιες ασκήσεις για να σε βοηθήσουν να είσαι πιο συνειδητή για το κέντρο της μήτρας σου και για να αφυπνίσεις, αγκαλιάσεις και απολαύσεις τις όμορφες και ενδυναμωτικές ενέργειες του. Εάν είσαι νέα στον διαλογισμό, αυτές οι ασκήσεις θα σε βοηθήσουν να εξασκηθείς στην ίδια την Ευλογία Της Μήτρας.

❖ Άσκηση εναρμόνισης πριν τη Womb Blessing®

Ενδεχομένως να θέλεις να δοκιμάσεις αυτήν την απλή άσκηση τις μέρες πριν από την Ευλογία Της Μήτρας για να ξυπνήσεις το κέντρο της μήτρας σου και να δεχτείς τις ενέργειες εναρμόνισης.

Φέρε την συνείδησή σου στην μήτρα σου, που βρίσκεται λίγο κάτω από τον ομφαλό σου.

Φαντάσου ότι μία μεγάλη χρυσή χύτρα στηρίζεται στην λεκάνη σου (πυελική ζώνη), γεμάτη με όμορφα κρυστάλλινα καθαρά νερά. Φαντάσου ότι παίρνεις ένα μεγάλο ασημένιο κουτάλι και αρχίζεις να ανακατεύεις τα νερά της χύτρας που βρίσκεται μέσα σου. Κάνε σχέδια στο νερό με την κουτάλα σου και ανάδευσε τις ενέργειες.

Κάνε αυτό για περίπου πέντε λεπτά, και στη συνέχεια βάλε τα χέρια σου πάνω στην μήτρα σου για άλλα πέντε λεπτά. Μπορεί να βιώσεις σωματικές αισθήσεις στην μήτρα, συναισθήματα ή περιοριστικές σκέψεις καθώς οι ενέργειες καθαρίζουν.

Πιες ένα ποτήρι νερό μετά από αυτήν την άσκηση για να βοηθήσεις υποστηρικτικά οποιαδήποτε αποτοξίνωση που μπορεί να έχει γίνει.

❖ Ο διαλογισμός του Δέντρου Της Μήτρας

Μπορεί να θέλεις να κάνεις αυτόν τον διαλογισμό από πριν ως μέρος της προετοιμασίας σου για την Womb Blessing (Ευλογία Της Μήτρας). Θα διαρκέσει περίπου 5-10 λεπτά, και μπορεί να γίνει οποιαδήποτε στιγμή πριν από την Worldwide Womb Blessing (Παγκόσμια Ευλογία Της Μήτρας).

Το Δέντρο της Σελήνης είναι αρχαίο σύμβολο του Θείου Θηλυκού, και μπορούμε να το χρησιμοποιούμε στον διαλογισμό για να συνδεθούμε με την μήτρα μας.

Δεν χρειάζεται να είσαι καλή στον οραματισμό ή να μπορείς να «δεις» τις εικόνες για να κάνεις αυτόν τον διαλογισμό· η ενέργεια ακολουθεί την πρόθεση. Καθόλη την διάρκεια του διαλογισμού, να έχεις επίγνωσή πώς νοιώθεις συναισθηματικά, πώς νοιώθεις μέσα στο σώμα σου, και πώς νοιώθεις γύρω από το σώμα σου. Μπορεί να νοιώσεις ζεστασιά ή πίεση στην μήτρα, την καρδιά και τα χέρια σου καθώς οι ενέργειες αρχίζουν να ρέουν και ξεκινούν να ανοίγουν αυτά τα κέντρα.

Κλείσε τα μάτια σου και φέρε την επίγνωσή σου στο σώμα σου.

Νοιώσε το βάρος σου πάνω στην καρέκλα, το βάρος σου των χεριών σου πάνω στους μηρούς σου. Πάρε μια βαθειά ανάσα και νοιώσε συγκεντρωμένη μέσα σου.

Φέρε την συνείδησή σου στην μήτρα σου.

Δες, γνώρισε, νοιώσε ή φαντάσου ότι η μήτρα σου είναι σαν ένα δέντρο, με δύο κύρια κλαδιά με όμορφα φύλλα και κόκκινα, όμοια με κοσμήματα, φρούτα στις άκρες τους. Οι ρίζες από το Δέντρο Της Μήτρας μεγαλώνουν προς τα κάτω βαθειά μέσα στην Γη, σε συνδέουν και σε γειώνουν στις ενέργειές της, και καθώς γειώνεσαι ίσως νοιώσεις ή δεις τις ενέργειές της να ρέουν προς τα πάνω στην μήτρα σου.

Νοιώσε συγκεντρωμένη και σε ισορροπία.

Τώρα άφησε την εικόνα του Δέντρου Της Μήτρας Σου να μεγαλώσει μέχρι τα κλαδιά του δέντρου να χωριστούν στο επίπεδο της καρδιάς σου.

Καθώς συνδέεσαι με αυτήν την εικόνα, γνώρισε ή νοιώσε ότι το κέντρο της καρδιάς σου ανοίγει, και η ενέργεια ρέει από τα μπράτσα σου προς τα κάτω στα χέρια και στα δάχτυλά σου. Νοιώσε την σύνδεση της αγάπης μεταξύ της Γης, της μήτρας σου και της καρδιάς σου.

Χαλάρωσε. Νοιώσε δυνατή, γεμάτη αγάπη και ενδυναμωμένη.

Για να ολοκληρώσεις αυτόν τον διαλογισμό, επέτρεψε στην εικόνα ή την αίσθηση του Δέντρου Της Μήτρας σου να συρρικνωθεί πίσω στην μήτρα σου, αλλά διατήρησε την συνειδητότητα των ριζών που πηγαίνουν βαθιά μέσα στην Γη, δίνοντάς σου δύναμη και γείωση.

Φέρε την συνειδητότητά σου πίσω στο σώμα σου, στο βάρος σου πάνω στην καρέκλα, και στο βάρος των χεριών σου πάνω στα πόδια σου.

Κούνησε απαλά τα δάχτυλα των ποδιών και των χεριών σου, και άνοιξε τα μάτια σου. Τώρα φέρε αυτήν την θαυμάσια ενέργεια έξω, μέσα στον Κόσμο.

❖ Κάποιες ερωτήσεις σχετικά με την Ευλογία:

Πόσο χρόνο θα πάρει η Ευλογία;

Περίπου 20 λεπτά.

Μετά από 20 λεπτά ίσως να θέλεις να συνεχίσεις με τον «Διαλογισμό Μοιράσματος» για επιπλέον άλλα 10 λεπτά για να βοηθήσεις να γειωθεί αυτή η όμορφη ενέργεια στην Γη.

Μπορεί οποιαδήποτε να λάβει την ενέργεια;

Κάθε γυναίκα, ή κάθε κορίτσι που έχει αρχίσει ο κύκλος της, μπορεί να λάβει την εναρμόνιση της Ευλογίας. Είναι μια θαυμάσια ευκαιρία για μητέρες και κόρες να μοιραστούν την σύνδεσή τους με το Ιερό Θηλυκό.

Γυναίκες που δεν έχουν πια κύκλο, ή που δεν έχουν κύκλο για ιατρικούς ή χημικούς λόγους, μπορούν επίσης να λάβουν την Ευλογία.

Έγγυες γυναίκες μπορούν να λάβουν την Ευλογία. Σε κάθε ενεργειακή εργασία εξ αποστάσεως έχουμε ελεύθερη επιλογή στο αν θέλουμε να δεχτούμε την ενέργεια, και το μωρό θα μπορεί να επιλέξει αν θα λάβει την ενέργεια ή όχι. Το δώρο της ενέργειας δίνεται σύμφωνα με την Θεία Θέληση και Αγάπη, και θα εργαστεί με κάθε μία από εμάς ατομικά σύμφωνα με τις ανάγκες μας και το μονοπάτι μας στην ζωή.

Τι γίνεται αν δεν μπορώ να διαλογιστώ την ώρα που επέλεξα;

Θα σου σταλθεί παρόλα αυτά το δώρο της ενέργειας, αλλά η ενέργει θα είναι «στοιβαγμένη σε ένα ράφι». Αυτό σημαίνει ότι ο Ανώτερος Εαυτός σου θα κρατήσει αυτήν την ενέργεια μέχρι να έχεις λίγο ήσυχο χρόνο να κάνεις τον Διαλογισμό Ευλογίας Της Μήτρας και να λάβεις την ενέργεια.

Κι αν δεν είμαι έτοιμη για αυτήν την ενέργεια;

Ο Ανώτερος Εαυτός σου θα κρατήσει αυτήν την ενέργεια μέχρι να είσαι έτοιμη να την ενσωματώσεις.

Η Ευλογία αφορά μόνο την γονιμότητα;

Όχι. Η γονιμότητα είναι ένα μικρό αλλά σημαντικό μέρος των θηλυκών ενεργειών μας. Το κέντρο της μήτρας μας και ο εμμηνορροϊκός κύκλος μας φέρουν τόσες υπέροχες και ενδυναμωτικές ικανότητες και δώρα. Το Θείο Θηλυκό είναι δυναμικό και γεμάτο προκλήσεις, τρυφερό και γαλουχητικό, μαγικό και ερωτικό, δημιουργικό και διαισθητικό, και ισχυρό και σοφό – και το ίδιο είμαστε και εμείς.

Μπορούμε να λάβουμε την Ευλογία σε μια ομάδα;

Ναι ! Αυτή είναι μια όμορφη ιδέα.

Μετά από την 20λεπτη Ευλογία Της Μήτρας, μπορείς να καθοδηγήσεις τον Διαλογισμό Μοιράσματος, το Διαλογισμό Ευλογίας Γης-Γιόνι και έπειτα τον εποχιακό Διαλογισμό Αρχετύπου. Αυτός είναι ένα θαυμάσιος τρόπος να μοιραστείς το δώρο που έχεις λάβει. Μπορεί να θέλεις να φέρεις φαγητό για την ομάδα που αντικατοπτρίζει την Πανσέληνο και την αφθονία της Μητέρας. Δες την ενότητα «Διαχείριση ομάδας», παρακάτω.

Πώς παίρνω μέρος;

- 1) Πήγαινε στο www.wombblessing.com και ακολούθησε τον σύνδεσμο «εγγραφή» για να εγγραφείς την επιθυμητή για εσένα ώρα.** Σημείωσε ότι θα χρειαστεί να το κάνεις αυτό για κάθε εκδήλωση του Παγκόσμιου Διαλογισμού Της Μήτρας που θέλεις να πάρεις μέρος, ώστε να γνωρίζουμε να σου στείλουμε την ενέργεια εκείνη την ημέρα.
- 2) Πριν εγγραφείς την επιθυμητή ώρα για την Ευλογία:**

Γέμισε ένα Μπωλ (δοχείο) Μήτρας με νερό, για να αντιπροσωπεύσει Τα Ζωντανά Νερά Της Μήτρας, και τοποθέτησε ένα μικρό κεράκι στο άλλο μπωλ για να αντιπροσωπεύσει Το Φως Της Ευλογίας που θα γεμίσει το κέντρο της μήτρας σου.

Τοποθέτησε τα δύο μπωλ μπροστά σου κάπου που να είναι ασφαλή ώστε να μην τα αναποδογυρίσεις.

Βάλε λίγη μουσική.

Να έχεις μαζί σου τις εκτυπώσεις των απαιτούμενων διαλογισμών (ή τις ηχητικές εκδόσεις).

3) Για να λάβεις την Ευλογία:

Στην ώρα που έχεις επιλέξει, διάβασε αργά Τον Διαλογισμό Ευλογίας Της Μήτρας, καθώς οραματίζεσαι το Δέντρο Της Μήτρας σου. Κάθισε χαλαρή να λάβεις την ενέργεια μέχρι και είκοσι λεπτά μετά την ώρα. Ίσως νιώσεις ζεστασιά ή μυρμήγκιασμα ή σφίξιμο στην μήτρα σου, ή ακόμη και μια αφύπνιση της σεξουαλικής ενέργειας.

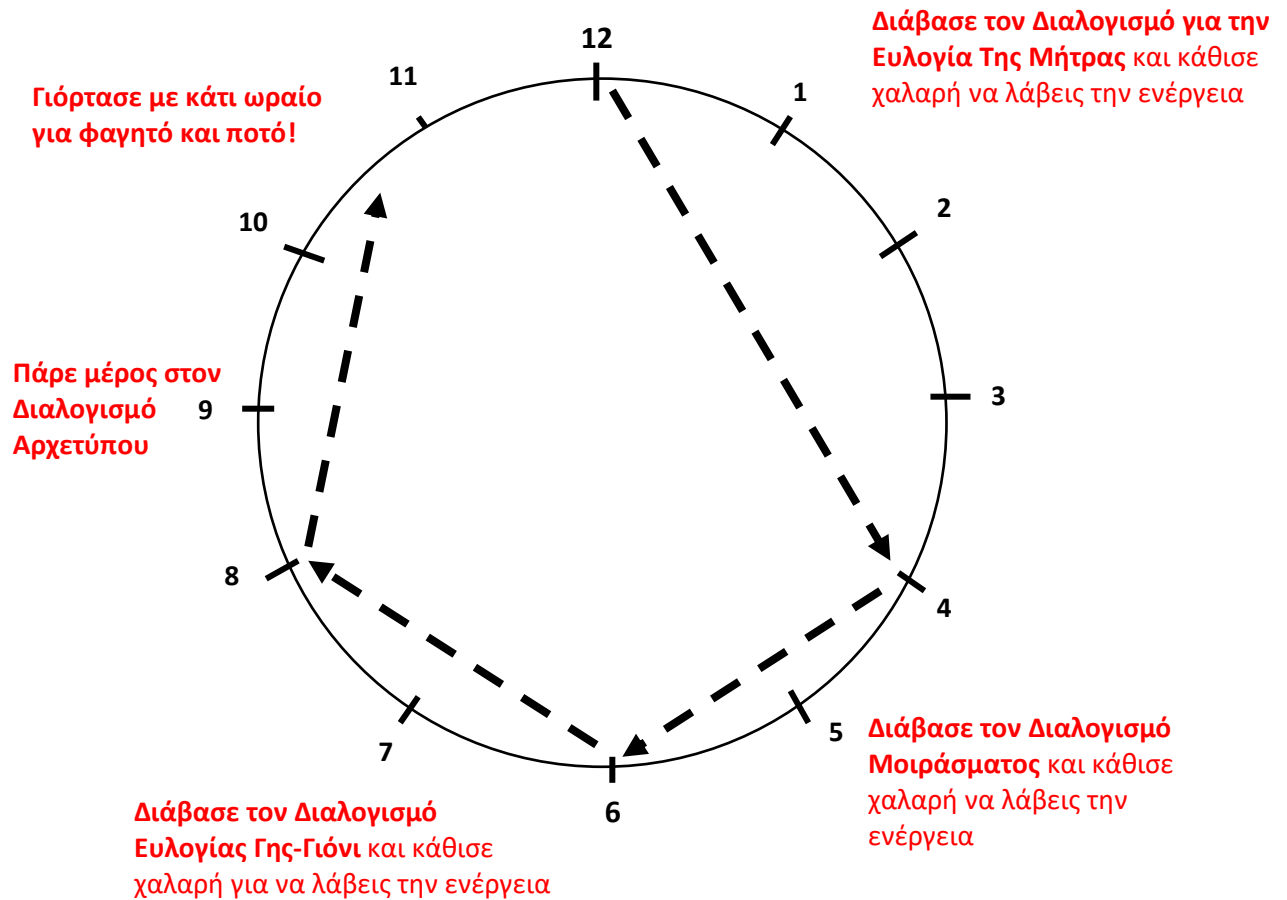
Είτε: ολοκλήρωσε την συνεδρία εδώ

- 1) Ανάπτυξε τις ρίζες Του Δέντρου Της Μήτρας σου βαθιά μέσα στην Γη.
- 2) Πιες το νερό από το Μπωλ Μήτρας. Η ενέργεια της εναρμόνισης θα ευλογήσει επίσης και το νερό, και μπορείς να το πιείς στο τέλος ή να το μοιραστείς με άλλες.
- 3) Να έχεις κάτι ωραίο να φας και να πιείς για να το γιορτάσεις.

Ή : Πάρε μέρος στους πρόσθετους διαλογισμούς

- 1) Ο Διαλογισμός Μοιράσματος (10 λεπτά)
- 2) Ο Διαλογισμός Ευλογίας Γης-Γιόνι (10 λεπτά) – Δες το ξεχωριστό έγγραφο «Διαλογισμός Ευλογίας Γης-Γιόνι – Πώς να πάρεις μέρος» για οδηγίες.
- 3) Ανάπτυξε τις ρίζες του Δέντρου Της Μήτρας σου βαθιά μέσα στην Γη.
- 4) Πιες νερό μέσα από το Μπωλ Μήτρας σου.
- 5) Ο Διαλογισμός Αρχετύπου (10 - 15 λεπτά)
- 6) Να έχεις κάτι ωραίο να φας και να πιείς για να το γιορτάσεις.

🌀 Πώς παίρνω μέρος στην Worldwide Womb Blessing®



❖ Τι χρειάζομαι για να πάρω μέρος;

Θα χρειαστείς:

- Δύο μικρά 'Μπωλ δοχεία Μήτρας' – μπορεί να είναι κάθε είδους μπωλ δοχείο ή κούπα.
- Ένα σάλι ή μαντήλι για να το βάλεις γύρω από τους ώμους σου για να δημιουργήσεις έναν ιερό χώρο και να φέρεις την εστίασή σου στο σώμα σου.
- Μία εκτύπωση του Διαλογισμού Ευλογίας Της Μήτρας όπως αναπτύσσεται πιο κάτω, ή να κατεβάσεις την ηχητική έκδοση.
- Μία εκτύπωση από τον Διαλογισμό Ευλογίας Γης-Γιόνι και τον Διαλογισμό Μοιράσματος.
- Μία εκτύπωση του Διαλογισμού Αρχετύπου – δεξ πρόσθετα έγγραφα.
- Κάτι για να φας μετά.

Για να ενισχύσεις την εμπειρία σου, ίσως να θέλεις να:

- Βάλεις λίγη χαλαρωτική μουσική.
- Δημιουργήσεις έναν βωμό.
- Στολίσεις το δωμάτιο για να αντικατοπτρίζει το Αρχέτυπο της γης.
- Να κάνεις τον διαλογισμό με τις φίλες και την οικογένεια σου, σε φυσική παρουσία ή μέσω διαδικτύου (Skype, Zoom, κ.λπ).

Πώς οργανώνω μία ομάδα;

- Όλες οι γυναίκες που συμμετέχουν στην ομάδα που επιθυμεί να λάβει την εναρμόνιση της Ευλογίας Της Μήτρας χρειάζεται να εγγραφούν ξεχωριστά στο www.wombblessing.com, επιλέγοντας την ώρα που η ομάδα έχει συμφωνήσει.
- Μπορείς είτε να επιλέξεις ένα μέλος της ομάδας να διαβάσει τους διαλογισμούς φωναχτά, ή να παίξεις την ηχητική έκδοσή τους.
- Ζήτησε από τις γυναίκες να φέρουν φαγητό για να μοιραστείτε ένα γεύμα μετά.
- Ρώτησε τις γυναίκες εάν θα ήθελαν να μοιραστούν κάτι επιπλέον πριν ή μετά την Ευλογία, για παράδειγμα χορό, ψαλμωδία, τελετουργικό, διαλογισμό, αφήγηση, κ.λπ.
- Ενημέρωσε τις γυναίκες για τυχόν άλλα πρόσθετα πράγματα που χρειάζεται να φέρουν στον Διαλογισμό Αρχέτυπου.
- Η Ευλογία Της Μήτρας είναι δωρεάν, αλλά οι διοργανωτές της ομάδας μπορούν να χρεώσουν ένα μικρό αντίτιμο για να καλύψουν τυχόν άμεσα έξοδα – για παράδειγμα το ενοίκιο του χώρου ή την εκτύπωση αφισών.

❖ Μετά την Womb Blessing®

Βεβαιώσου ότι πίνεις νερό για να βοηθήσεις υποστηρικτικά οποιαδήποτε αποτοξίνωση που μπορεί να συμβεί.

Μπορεί να θέλεις να κάνεις την Άσκηση Αυτοθεραπείας που ακολουθεί παρακάτω κάθε μέρα τον μήνα μετά την Ευλογία για να σε βοηθήσει να παραμείνεις συνδεδεμένη με την ενέργεια της Ευλογίας Της Μήτρας και με τις θηλυκές ενέργειές σου. Μπορεί επίσης να θέλεις να κάνεις τον Διαλογισμό Ευλογίας Της Μήτρας, τον Διαλογισμό Μοιράσματος και το Διαλογισμό Ευλογίας Γης-Γιόνι κάθε μέρα.

Άσκηση Αυτοθεραπείας

Κατά την διάρκεια των 28 ημερών που ακολουθούν την Ευλογία, η ενέργεια θα συνεχίσει να θεραπεύει, ενεργοποιεί, και να απελευθερώνει παλιά και ανεπιθύμητα μοτίβα. Αυτά μπορεί να είναι σωματικά, νοητικά, συναισθηματικά ή πνευματικά, για αυτό σε παρακαλώ να είσαι τρυφερή με τον εαυτό σου· να τρως και να πίνεις υγιεινά, και να κάνεις την Άσκηση Αυτοθεραπείας κάθε μέρα για 5-10 λεπτά ή περισσότερο.

Κάθισε ή ξάπλωσε άνετα με τα χέρια σου πάνω στην μήτρα σου.

Φαντάσου μία μεγάλη Πανσέληνο να γεμίζει την μήτρα σου με όμορφο ασημί λευκό φως.

Καθώς το κάνεις αυτό η ενέργεια θα ρέει με φυσικό τρόπο, και ίσως να την νοιώσεις στα χέρια και την μήτρα σου σαν μια φυσική αίσθηση. Δεν νοιώθουν όλες την ενέργεια καθώς ρέει – κάθε μία ατομικά έχει την δική της μοναδική εμπειρία της ενέργειας.

Χαλάρωσε και απόλαυσε!

Στο τέλος, ευχαρίστησε το Θείο Θήλυ για το όμορφο δώρο της ενέργειας της Ευλογίας και της θεραπείας.

❖ Διαβαίνοντας το μονοπάτι της Womb Blessing®

Για να υποστηρίξεις τις Ευλογίες Της Μήτρας σου ίσως να θέλεις να ακολουθήσεις Το Μονοπάτι Της Ευλογίας Της Μήτρας που αποτελείται από καθημερινές δραστηριότητες για τον μήνα μετά την Ευλογία. Αυτές περιγράφονται λεπτομερώς στο βιβλίο 'Female Energy Awakening – The path of the Worldwide Womb Blessing back to Authentic Femininity' της Μιράντα Γκρέη (Miranda Gray). (ΣΤΜ: το βιβλίο αυτό δεν κυκλοφορεί ακόμα στα ελληνικά. Ο τίτλος του σε μία πρώτη ελεύθερη μετάφραση μπορεί να αποδοθεί ως «Αφύπνιση της θηλυκής ενέργειας – Το μονοπάτι της Παγκόσμιας Ευλογίας Της Μήτρας για την επιστροφή στην Αυθεντική Θηλυκότητα»).

Το Μονοπάτι Της Ευλογίας Της Μήτρας σε βοηθά να εξερευνήσεις τις ενέργειές σου, να ανακαλύψεις το Θείο Θήλυ, και να ζήσεις την αυθεντική θηλυκότητά σου στο σύγχρονο κόσμο.

Το Womb Blessing® είναι σήμα κατατεθέν απλώς για να προστατέψει την ακεραιότητα αυτής της εργασίας.

