



**Womb Blessing® Attunement**  
Female Energy Awakening  
**Miranda Gray**  
www.wombblessing.com

## Meditações para a Bênção Mundial do Útero

### 1. A Meditação da Bênção do Útero

*Faça esta meditação no seu horário de registro. Use seu xale e tenha suas Tigelas do Útero preparadas.*



Feche os olhos e leve a consciência ao seu corpo.  
Sinta o seu peso sobre a almofada, o peso de seus braços no seu colo.  
Tome uma respiração profunda e sinta-se centrada em seu interior.

Leve a consciência ao seu útero; veja, saiba, sinta ou imagine que seu útero é como uma árvore, com dois ramos principais, com lindas folhas e frutos vermelhos como joias nas extremidades.

Sinta ou imagine que as raízes da árvore crescem, aprofundando-se na escuridão da terra, conectando-te e ancorando-te, permitindo-lhe receber a energia dourada em seu útero.

Sinta-se enraizada e equilibrada.

Agora, permita que a imagem da Árvore do Útero cresça, até que seus ramos se separem na altura de seu coração. Enquanto você se conecta com essa imagem, veja, sinta ou imagine que o seu centro do coração se abre, e que a energia flui descendo pelos seus braços, até suas mãos e dedos. Sinta a conexão amorosa entre a terra, seu útero e seu coração.

Ainda com a consciência em seu coração, levante seu olhar, e veja ou sinta que os ramos da árvore seguem crescendo, elevando-se, para acolher uma Lua Cheia sobre sua cabeça. A beleza da Lua Cheia te banha com uma luz pura, branca e prateada, que lava a sua aura e a sua pele.

Abra-se para receber a luz da Lua. Permita que ela entre pela sua coroa e preencha seu cérebro de luz. Relaxe mais, e receba essa luz em seu coração. Relaxe ainda mais, abra seu útero e permita que a energia chegue a ele como uma bênção.

*Sente-se relaxada e receba a energia de Sincronização da Bênção do Útero por 20 minutos.*

*Para terminar a meditação:*

Traga a sua atenção de volta ao seu centro do útero e aprofunde suas raízes da Árvore do Útero dentro da Terra.

*(Se você for continuar com as outras meditações você não precisa fazer a parte a seguir)*



**Womb Blessing® Attunement**  
Female Energy Awakening  
**Miranda Gray**  
www.wombblessing.com

Tome uma respiração profunda.  
Mexe os dedos das mãos e dos pés.  
Sorria.  
Abra seus olhos.

*Beba a água da sua Tigela do Útero e coma algo gostoso.*

## 2. A Meditação da Partilha

Mais uma vez tenha consciência da Lua sobre a sua cabeça e permita que sua energia te banhe com luz. Sinta a luz preencher sua cabeça e seu coração e descer pelos seus braços até suas mãos.

Permita que a energia flua do seu coração e mãos para o Mundo.

Sinta-a fluir por outras terras, mudando a vibração para uma do Divino Feminino. Sinta-a curando, amando, acalmando e acolhendo o mundo inteiro.

Sinta a presença de todas as outras mulheres ao redor do mundo que estão conectadas com essa energia neste momento. Envie-a para elas, e receba-a delas em amor, partilha e comunhão. *(Pausa)*

Agora permita que a energia da Lua acima de você flua da sua cabeça ao coração, depois ao útero e desça para dentro da sua Terra.

Deixe a energia despertar e curar a sacralidade da Terra e da deusa na Terra. *(Pausa)*

*Para terminar a meditação:*

Traga a sua atenção de volta ao seu corpo e aprofunde as raízes da sua Árvore do Útero dentro da Terra. Sinta seu peso sobre a cadeira. Tome uma respiração profunda. Mexe os dedos das mãos e dos pés.

Sorria. Abra seus olhos.

*Beba a água da sua Tigela do Útero. Coma algo gostoso e beba em celebração.  
Depois faça a meditação do Arquétipo se desejar.*



**Womb Blessing® Attunement**  
Female Energy Awakening  
**Miranda Gray**  
[www.wombblessing.com](http://www.wombblessing.com)

## 4. Bênção da Yoni-Terra

Para descobrir como participar da Bênção Yoni-Terra e a meditação que você precisa fazer, além de como dar a Bênção da Yoni-Terra depois de tê-la recebido, procure na página da internet da Bênção Mundial do Útero e você encontrará os documentos que precisa.

Qualquer pessoa pode participar da Bênção Yoni-Terra – não há limite de idade.

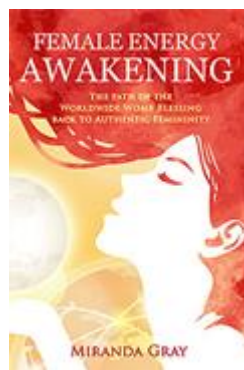


## 5. A Meditação do Arquétipo

Para cada Bênção Mundial do Útero existe uma meditação adicional do Arquétipo.

Você pode encontrar essas meditações na área de download da Bênção Mundial do Útero e o site e a newsletter a informarão qual delas deve ser feita.

As meditações são relacionadas às estações do ano da Terra, e por isso, são diferentes nos hemisférios norte e sul. Para saber mais sobre os quatro arquétipos femininos, sobre a Bênção do Útero e como acolher, amar, celebrar e expressar suas energias dos arquétipos, veja o livro 'O Despertar das Energias Femininas'.



*Womb Blessing® é uma marca registrada simplesmente para proteger a integridade do trabalho.*

*Tradução: Cristiane Diaz Lucke e Taty Guedes*