

Dando as Boas-Vindas ao Arquétipo da Bruxa Anciã

Meditação da Cura da Ancestralidade Materna	
Dando as boas-vindas ao Arquétipo da Bruxa Anciã do Inverno	
Hemisfério norte	Worldwide Womb Blessing de outubro
Hemisfério sul	Worldwide Womb Blessing de maio

Quando posso fazer esta meditação?

Você pode fazer esta meditação após a "Meditação da Partilha" e a Meditação da Bênção Earth-Yoni - Yoni-Terra.

Além de fazer a meditação da "Cura da Ancestralidade Materna" juntamente com a Worldwide Womb Blessing - Benção Mundial do Útero, você também pode fazê-la:

- Em qualquer momento durante o Inverno, quando as energias Bruxa Anciã da terra estão fortes.
- Na lua escura, quando a lua está com as energias da Bruxa Anciã.
- Durante a menstruação, quando você incorpora as energias da Bruxa Anciã.

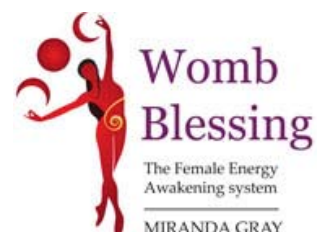
Sobre a Meditação da "Cura da Ancestralidade Materna"

Dentro dos nossos ossos, e dentro do nosso DNA, retemos padrões de nossas Ancestrais Maternas — a linhagem mitocondrial. Esse é o DNA que a mãe passa para suas filhas e filhos, porém **apenas as filhas** podem transmitir o DNA para a próxima geração. Esta meditação foca na cura da nossa linhagem uterina, nossa linhagem mitocondrial.

No mais profundo de nossas memórias celulares e de nosso DNA, estamos ligadas às nossas Ancestrais Maternas; aos seus traumas, dores e sofrimentos, mas também a sua força, coragem, habilidades e sabedoria. Se olharmos para o passado distante, vamos descobrir que a raça humana se desenvolveu a partir de uma população bem pequena. Então, quando um grupo grande de mulheres se reúne para mandar energia de cura através do tempo para sua linhagem uterina, elas também enviam cura através dessa linhagem para todas as pessoas no tempo presente. Isso faz da meditação da "Cura da Ancestralidade Materna" uma poderosa cura para todas as pessoas.

Na tradição do Norte, o Samhain ou Halloween celebra a Mãe Terra na sua transição do arquétipo da Feiticeira para o arquétipo da Bruxa Anciã.

Copyright © 2018 Miranda Gray. www.wombblessing.com 1



É também a melhor época para nossa jornada ao Submundo, ao lugar das nossas ancestrais, para curar nossa linhagem materna e para liberar a beleza, a magia, a força e a sabedoria dessa linhagem em nossas vidas.

Para esta meditação, você vai criar uma representação física da sua linhagem feminina — sua mãe, sua filha, sua avó, sua bisavó etc.

Essa representação pode ser tão detalhada quanto você quiser ou tão simples quanto um graveto embrulhado em tecido, como as “bonecas ancestrais” mostradas aqui, criadas por uma Moon Mother da Áustria.



No Dia da Womb Blessing, poderá ser especialmente poderoso se você estiver menstruada ao fazer a meditação da “Cura da Ancestralidade Materna”, pois você compartilhará as mesmas energias da Mãe Terra.

Meditação da Cura da Ancestralidade Materna

Depois que tiver recebido a Worldwide Womb Blessing e participado da "Meditação da Partilha" e da Meditação da Benção Earth-Yoni, você estará pronta para a **Meditação do Arquétipo**.

Para esta meditação, você vai precisar das suas bonecas ou “bonecas ancestrais” e de uma fita branca para cada boneca.

Coloque sua boneca entre suas Tigelas do Útero — a tigela com a água a sua esquerda e a tigela com a vela a sua direita.

Conecte-se com a sua Árvore do Útero e cresça suas raízes nas profundezas da Terra. *(Pausa)*

Veja, saiba ou sinta que acima de você brilha a mais linda Lua Cheia te banhando em luz prateada. *(Pausa)*

Esteja consciente ou imagine que em volta de você estão as mulheres da sua linhagem materna, também banhadas na Luz da Lua. *(Pausa)*

Observe como elas estão.

Algumas vêm do passado recente. Outras vêm do passado distante. Algumas vêm até das longínquas primeiras famílias da humanidade.

Ouçã a voz delas, sua sabedoria e as músicas que elas trazem.

Sinta o amor delas, pois neste espaço todas elas são suas mães. *(Pausa)*

Esteja consciente de que suas Antepassadas Maternas são também as antepassadas de outras mulheres pelo Mundo. Nós somos todas irmãs de uma mesma família de mulheres ao longo do tempo. Curando a sua linhagem, você cura as linhagens das outras.

Tome uma respiração profunda e coloque os seus dedos sobre a região do útero das suas bonecas.

Diga em voz alta ou mentalmente:

Eu peço que o amor e a cura da Mãe Divina sejam oferecidos a todas as ancestrais de minha Mãe e a toda minha linhagem materna.

Que todos os padrões genéticos e todas as memórias celulares possam ser curados.

Que todas as memórias energéticas e memórias grupais possam ser curadas.

Que o amor e a paz possam ser restaurados em mim e a minha linhagem.

Que minhas Mães possam caminhar comigo em beleza e amor.

Veja ou imagine luas cheias na palma de cada uma de suas mãos. Permita que a paz e o amor da Divindade Feminina fluam através de você, pelas suas mãos e para dentro da sua boneca. *(Pausa)*

Sinta ou imagine profundamente dentro de você que todos os seus padrões estão sendo curados, e que você está sendo transformada profunda e gentilmente. Sinta seu coração se abrir com amor para abraçar suas Mães. *(Pausa)*

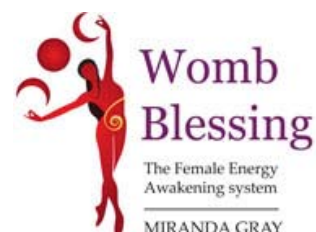
Quando você se sentir pronta para encerrar a meditação:

Pegue a fita branca e amarre-a ao redor de sua boneca. Esse é um símbolo de cura da sua linhagem materna e a restauração da sua feminilidade autêntica e livre. Diga em voz alta ou mentalmente:

Mães, eu agradeço a todas vocês; pela vida que me deram,
pela sua coragem diante das adversidades que passaram ao parir as suas filhas —
minhas mães,
pelo corpo que todas vocês me deram
e os aspectos seus que eu mostro para o mundo,
por seus dons, talentos e habilidades
e pela sua sabedoria que vive profundamente dentro do meus ossos.

Eu nunca ando sozinha porque vocês estão comigo.

Meu amor e gratidão.



Traga a sua consciência para o seu corpo. Tome uma respiração profunda e mexa os dedos dos pés e das mãos. Abra os olhos, tome uma respiração profunda. Sorria ☺

Beba a água de sua Tigela do Útero, coma e celebre!

Em um grupo

Você pode propor que todas as mulheres coloquem suas bonecas em um círculo, ou em um altar ou em algum outro espaço sagrado, enquanto celebram após as meditações.

O que fazer com as bonecas após a meditação:

Dependendo do material de que é feita a sua boneca, você pode:

- Devolvê-la à Mãe Terra, enterrando-a.
- Colocá-la no seu altar ou em uma estante — como uma lembrança das suas antepassadas.

Você pode colocar suas bonecas ancestrais em uma estante durante seu período menstrual para honrar sua menstruação e para reconhecer sua ligação através de seu sangue (DNA) e de seu útero com as suas ancestrais mulheres.

Você também pode incluir suas bonecas em qualquer celebração familiar ou nas celebrações sazonais.

Também é agradável se reconectar com suas Ancestrais Maternas nas Luas Cheias e usar as bonecas como uma ferramenta de foco, quando você precisa de apoio ou orientação.

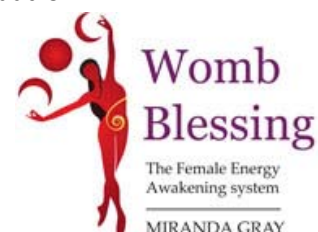
Nossas ancestrais estão conosco espiritualmente e fisicamente — nos nossos úteros e DNA — então elas fazem parte e estão presentes em tudo o que fazemos na vida!

Descobrendo seus Arquétipos:

Para cada Worldwide Womb Blessing, existe uma meditação adicional de um Arquétipo.

Você encontra essas meditações na área de download do site da Worldwide Womb Blessing, e o site e a newsletter informarão qual meditação fazer.

As meditações estão conectadas às estações da Terra, portanto são diferentes para os hemisférios norte e sul. Para saber mais sobre os quatro arquétipos da feminilidade, a Womb Blessing e como acolher, amar,



celebrar e expressar suas energias dos arquétipos, leia o livro "O Despertar da Energia Feminina".

Womb Blessing® é uma marca registrada apenas para proteger a integridade do trabalho.

Tradução: Luisa Carneiro e Taty Guedes

