



## Die Level 1 Womb Blessing Sequenz: Version 2020

Bereite die Gebärmutterschalen und deine Empfängerin wie gewohnt vor.

### Intention

Sage im Gedanken:

**Intention #1:** Die Womb Blessing® Intention

**Ich bitte darum, dass dieses Womb Blessing® an (Name der Frau) gegeben wird, für das Höchste Göttliche Wohl und in Einklang mit der Göttlichen Liebe.**

**Intention #2:** Die Erd-Mutter-Intention

**Ich bitte die Erd-Mutter mein Wurzel-Schloss während des Womb Blessings® für mich zu halten.**

**Intention #3:** Die Intention des Höheren Selbst

**Ich bitte beiden Höheren Selbst die Energie MutterLicht so zu vermitteln, dass sie sich harmonisch in mir und meiner Empfängerin integrieren kann.**

### Womb Blessing Meditation

Lies die Womb Blessing® Meditation laut vor

### Wurzelschloss und Zungenposition

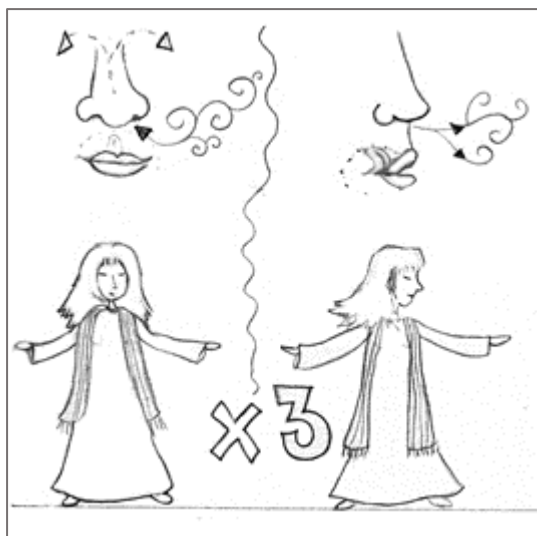
Platziere deine **Zungenspitze** an deinem Gaumendach.

Halte das **Wurzelschloss**.



## Sanft Klärender Atem - blau-weiße Atmung

Verwende normale Atemzüge.



**Atem 1:** Atme sanft **blaues Licht** durch deine Nase bis hinunter zu deinen Nieren ein.

Drehe deinen Kopf und atme sanft **weißes Licht** durch deine Nase aus.

**Atem 2:** Atme sanft **blaues Licht** durch deine Nase bis hinunter zu deinen Nieren ein.

Drehe deinen Kopf und atme sanft **weißes Licht** durch deine Nase aus.

**Atem 3:** Atme sanft **blaues Licht** durch deine Nase bis hinunter zu deinen Nieren ein.

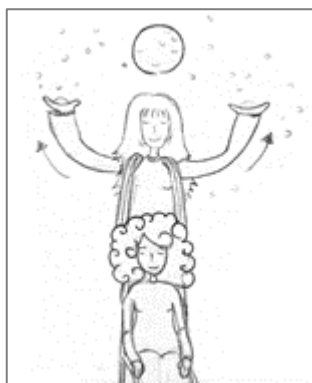
Drehe deinen Kopf und atme sanft **weißes Licht** durch deine Nase aus.

Halte sanft deinen Atem an

## Position 1: Energie Verbindung (Womb Breath)

**Strecke deine Arme auf beiden Seiten des Körpers mit den Handflächen nach oben aus.**

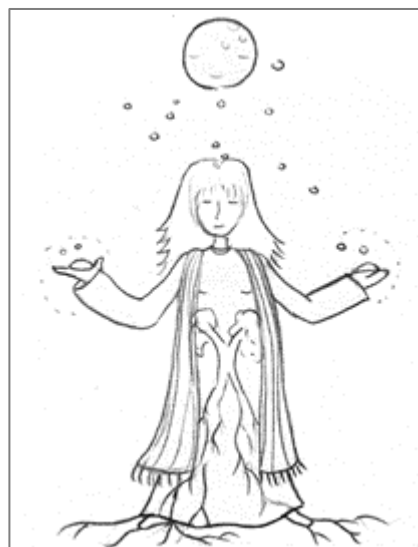
Sei dir deiner Gebärmutterbaumwurzeln bewusst.  
Verbinde dich mit dem Vollmond über dir.



1. Atme sanft das Mondlicht durch deine Krone, durch dein Herz in deine Gebärmutter ein.

Halte die Einatmung an.

Arme steigen auf, Energie steigt auf.



**2. Lege deine Hände in Position über den Kopf der Empfängerin.**

**Während du normal ausatmest, sage in deinen Gedanken 'MotherLight, MotherLight, MotherLight' ('Mutter-Licht, Mutter-Licht, Mutter-Licht').**

3. Du hast Vollmonde auf deinen Handflächen, die sanftes Mondlicht ausstrahlen.

Sei dir des Vollmondes über dir bewusst der euch beide in Licht badet. Sein sanftes Licht fließt über euch und durch euch.

Sage in deinen Gedanken „**Sanftmut und Anmut**“.

*(Fühle wirklich die Emotionen dieser Worte, wenn du sie aussprichst. Sie erhöhen die Schwingung deiner Empfängerin und schenken ihr diese Eigenschaften).*

**Spüre das sanfte Mondlicht, das durch dich hindurchfließt.**

*(Wurzel-Schloss gehalten, Zungenspitze ist Position)*



## Position 2: Stirn Position



Gehe zur Seite (es spielt keine Rolle auf welche Seite). **Strecke deine Arme auf beiden Seiten des Körpers mit den Handflächen nach oben aus.**

Sei dir des Vollmondes über dir bewusst.

1. Atme sanft das Mondlicht durch deine Krone in dein Herz

Halte die Einatmung an.

**2. Bringe deine Hände in Position – eine vor der Stirn und eine am Rücken in Höhe des Herzens der Empfängerin.**

**Die Handflächen zeigen zu ihr.**

*(Bitte beachte, dass deine Hände nicht auf einer Linie liegen. Deine Hände berühren den Körper nicht und deine Handflächen sind dem Körper zugewandt. Deine vordere Handfläche befindet sich über der Mitte der Stirn deiner Empfängerin.).*

3. **Während du normal ausatmest, sage in deinen Gedanken 'MotherLight, MotherLight, MotherLight'.**



## Level 1 Womb Blessing Sequence 2020

Du hast Vollmonde auf deinen Handflächen, die sanftes Mondlicht ausstrahlen.

Sei dir des Vollmondes über dir bewusst der euch beide in Licht badet. Sein sanftes Licht fließt über euch und durch euch.

Sage in deinen Gedanken „**Sanftmut und Anmut**“.

*Fühle wirklich die Emotionen dieser Worte, wenn du sie aussprichst. Sie erhöhen die Schwingung deiner Empfängerin und schenken ihr diese Eigenschaften).*

**Spüre das sanfte Mondlicht, das durch dich hindurchfließt.**

*(Wurzel-Schloss gehalten, Zungenspitze ist Position)*

### Position 3: Herz Position

**Strecke deine Arme auf beiden Seiten des Körpers mit den Handflächen nach oben aus.**

Sei dir des Vollmondes über dir bewusst

1. Atme sanft das Mondlicht durch deine Krone in dein Herz

Halte die Einatmung an.

**2. Bringe deine Hände in Position eine vor dem Herzen und eine am Rücken in Höhe des Herzens der Empfängerin.**

**Die Handflächen zeigen zu deiner Empfängerin.**

*(Vergewisse dich, dass deine vordere Hand über der Mitte der Brust der Empfängerin liegt. Deine Hand darf den Körper nicht berühren und deine Handflächen sind zum Körper der Empfängerin gerichtet. Bitte beachte, dass deine Hände möglicherweise nicht auf einer Linie liegen.)*



**3. Während du normal ausatmest, sage in deinen Gedanken 'MotherLight, MotherLight, MotherLight'.**

Du hast Vollmonde auf deinen Handflächen, die sanftes Mondlicht ausstrahlen.

Sei dir des Vollmondes über dir bewusst der euch beide in Licht badet. Sein sanftes Licht fließt über euch und durch euch.

Sage in deinen Gedanken „**Sanftmut und Anmut**“.



*(Fühle wirklich die Emotionen dieser Worte, wenn du sie aussprichst. Sie erhöhen die Schwingung deiner Empfängerin und schenken ihr diese Eigenschaften).*

**Spüre das sanfte Mondlicht, das durch dich hindurchfließt.**

*(Wurzel-Schloss gehalten, Zungenspitze ist Position)*

## Position 4: Womb Schalen Handposition

Wechsle auf die Vorderseite der Empfängerin und platziere ihre Hände in Womb Schalen Position

**Unterstütze ihre Hände mit einer der deinen. Halte die andere Hand zur Seite, so dass die Handfläche nach oben zeigt.**

Sei dir des Vollmondes über dir bewusst.

1. Atme sanft das Mondlicht durch deine Krone in dein Herz

Halte die Einatmung an.

2. **Lege deine Hand über die Oberseite ihrer Gebärmutterhandschalen (Berühre ihre Hände).**

3. **Während du normal ausatmest, sage in deinen Gedanken 'MotherLight, MotherLight, MotherLight'.**



Du hast Vollmonde auf deinen Handflächen, die sanftes Mondlicht ausstrahlen.

Sei dir des Vollmondes über dir bewusst der euch beide in Licht badet. Sein sanftes Licht fließt über euch und durch euch.

Sage in deinen Gedanken „**Sanftmut und Anmut**“.

*(Fühle wirklich die Emotionen dieser Worte, wenn du sie aussprichst. Sie erhöhen die Schwingung deiner Empfängerin und schenken ihr diese Eigenschaften).*

**Spüre das sanfte Mondlicht, das durch dich hindurchfließt.**

*(Atme sanft - du kannst leicht zur Seite atmen, wenn du möchtest).*

*(Wurzel-Schloss gehalten, Zungenspitze ist Position)*

Beachte: Du kannst ihre Hände anheben, um deinen Rücken aufzurichten oder du kannst dich hinknien.

## Position 5: Yoni Position mit Atmung

Platziere ihre Hände in der Yoni Position

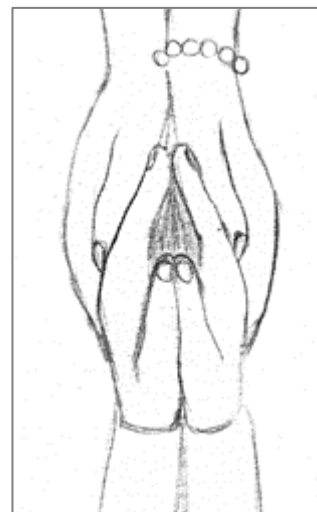
**Halte ihre Hände in deinen**

Sei dir des Vollmondes über dir bewusst.

1. Atme sanft das Mondlicht durch deine Krone in dein Herz

Halte die Einatmung an.

**2. Während du normal ausatmest, sage in deinen Gedanken  
'MotherLight, MotherLight, MotherLight'.**



Du hast Vollmonde auf deinen Handflächen, die sanftes Mondlicht ausstrahlen.

Sei dir des Vollmondes über dir bewusst der euch beide in Licht badet. Sein sanftes Licht fließt über euch und durch euch.

Sage in deinen Gedanken „**Sanftmut und Anmut**“.

*(Fühle wirklich die Emotionen dieser Worte, wenn du sie aussprichst. Sie erhöhen die Schwingung deiner Empfängerin und schenken ihr diese Eigenschaften).*

**Spüre das sanfte Mondlicht, das durch dich hindurchfließt.**

*(Atme sanft - du kannst leicht zur Seite atmen, wenn du möchtest).*

*(Wurzel-Schloss gehalten, Zungenspitze ist Position)*



## Position 6: Herz Position (kein Atem)

Platziere die Hände deiner Empfängerin in der Gebetsposition.

Lege deine Hände waagrecht außen um ihre Hände. *(Das Ideal ist Handfläche über Handfläche.)*

**1. Bringe deine Aufmerksamkeit zu deinem Herzen und sage in deinen Gedanken: 'Herz zu Herz'.**

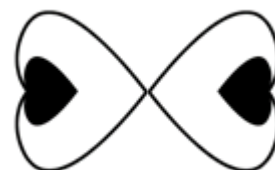


Sei dir des Vollmondes über dir bewusst der euch beide in Licht badet. Sein sanftes Licht fließt über euch und durch euch.

Vielleicht möchtest Du die Worte, **'Herz zu Herz'** wiederholen.

**2. Spüre das sanfte Mondlicht, das durch dich hindurchfließt.**

*(Atme sanft - du kannst leicht zur Seite atmen, wenn du möchtest).  
(Wurzel-Schloss gehalten, Zungenspitze ist Position)*



Beachte: Du musst stehen, wenn du vorher gekniet hast.

## Position 7: Unterbauch Position

**Teile die Hände der Empfängerin** und platziere sie, eine über der anderen, über ihrem Unterbauch.

**Stehe aufrecht vor deiner Empfängerin.  
Strecke deine Arme auf beiden Seiten deines Körpers  
mit den Handflächen nach oben aus.**

Sei dir des Vollmondes über dir bewusst.

1. Atme sanft das Mondlicht durch deine Krone in dein Herz

Halte die Einatmung an.



**Platziere deine Hände mit den Handflächen zum Unterbauch deiner Empfängerin.**

**2. Während du normal ausatmest, sage in deinen Gedanken 'MotherLight, MotherLight, MotherLight'.**

Du hast Vollmonde auf deinen Handflächen, die sanftes Mondlicht ausstrahlen.

Sei dir des Vollmondes über dir bewusst der euch beide in Licht badet. Sein sanftes Licht fließt über euch und durch euch.

*(Wurzel-Schloss gehalten, Zungenspitze ist Position)*

**Gehe weiter auf die Seite der Empfängerin.**



### 3. Knie neben deiner Empfängerin.

Lege deine Hände entweder auf ihre Hände und auf ihren unteren Rücken oder in die Aura, wenn sie schwanger ist.

Sage in deinen Gedanken „**Sanftmut und Anmut**“.

*(Fühle wirklich die Emotionen dieser Worte, wenn du sie aussprichst. Sie erhöhen die Schwingung deiner Empfängerin und schenken ihr diese Eigenschaften).*

**Spüre das sanfte Mondlicht, das durch dich hindurchfließt.**

*(Wurzel-Schloss gehalten, Zungenspitze ist Position)*



### Position 8: Fuß Position (Gebärmutter Baum Wurzeln)



Knie zu Füßen der Empfängerin und platziere eine Hand auf jedem Fuß, wobei der Kopf leicht vom Körper weggedreht ist.

Sei dir des Vollmondes über dir bewusst.

1. Atme sanft das Mondlicht durch deine Krone in dein Herz

Halte die Einatmung an.

**2. Während du normal ausatmest, sage in deinen Gedanken 'MotherLight, MotherLight, MotherLight'.**

Du hast Vollmonde auf deinen Handflächen, die sanftes

Mondlicht ausstrahlen.

Sei dir des Vollmondes über dir bewusst der euch beide in Licht badet. Sein sanftes Licht fließt über euch und durch euch.

Sage in deinen Gedanken „**Sanftmut und Anmut**“.

*(Fühle wirklich die Emotionen dieser Worte, wenn du sie aussprichst. Sie erhöhen die Schwingung deiner Empfängerin und schenken ihr diese Eigenschaften).*

**Spüre das sanfte Mondlicht, das durch dich hindurchfließt.**

*(Wurzel-Schloss gehalten, Zungenspitze ist Position)*

3. Bringe deine Aufmerksamkeit in deine Gebärmutter und **lasse deine Wurzeln wachsen, während du gleichzeitig dein Wurzelschloss löst.** Entspanne deine Arme, **lasse deine Zunge los** und stelle dich hinter deine Empfängerin.



## Position 9: Abschluss

Stehe langsam auf und stelle dich hinter deine Empfängerin.

1. Bringe deine Aufmerksamkeit zu deinem Herzen und fühle Dankbarkeit für die Womb Blessing® Energie.

Wenn du möchtest sprich in Gedanken ein kurzes Gebet für die Empfängerin.

2. Lege deine Lichtflügel und deinen Schal um deine Empfängerin.

Fühle wie Liebe Euch beide hält.

Entspanne Deine Arme.



## 10. Womb Blessing® Integrations-Atmung:

Lies die Anleitung zur Womb Blessing® Integrations-Atmung laut vor, damit du und deine Empfängerin dies zusammen tun könnt. Es dauert nur ein paar Minuten. Diese Meditation hilft der neuen Schwingung der Energie sich harmonisch in den Körper-Geist zu integrieren.

Bringe deine Aufmerksamkeit zu deinem Unterbauch unter deinen Händen.

Sehe, wisse oder fühle, dass eine große Vollmondin in deinem Unterbauch liegt. Sie füllt deinen Schosraum mit sanftem, wunderschönem weißem Licht

Während du einatmest, leuchtet die Vollmondin mit einer neuen sanften Schwingung der weiblichen Energie, welche einen ganzen Körper und dein Sein erfüllen.

*(Pause)*

Während du ausatmest, lasse alle Beschränkungen gehen, damit du dich immer mehr und tiefer öffnen kannst und diese neue Schwingung des weiblichen Mondlichts erhalten kannst.

*(Pause)*

Während du einatmest, füllt dich die neue Schwingung des weiblichen Mondlichts großzügig auf.

*(Pause)*

Wenn du ausatmest, lass los und lass dich ins Mondlicht gehen.

*(Pause)*



## Level 1 Womb Blessing Sequence 2020

Atme 'Zulassen' ein, und erlaube so der neuen sanften Schwingung der weiblichen Energie in dir zu erstrahlen

Atme 'Loslassen' aus, und erlaube so diesem neuen Mondlicht durch deinen Körper hindurch und dein ganzes Sein hinaus zu erstrahlen.

*(Pause)*

Nimm einen letzten tiefen Atemzug, lächle und öffne deine Augen.

### Nach dem Womb Blessing® Attunement:

Gebe der Empfängerin ihre Gebärmutterschale damit sie das Wasser trinken kann. Biete ihr etwas zu essen an.

#### **oder**

führe sie zu einer Therapieliege, damit sie sich hinlegen kann, um ein Womb Healing® zu erhalten.

Gebe nach dem Womb Healing® deiner Empfängerin ihre Gebärmutterschale mit Wasser zu trinken und etwas zu essen..

