



Séquence de la Womb Blessing® niveau 1: version 2020

Prépare les Bols Utérus et ta Receveuse comme d'habitude.

Intentions

Dans ton esprit dis:

Intention #1: l'intention de la Womb Blessing®

Je demande que cette Harmonisation de la Womb Blessing® soit donnée à (prénom de la femme) pour le Plus Grand Bien Divin et en accord avec l'Amour Divin.

Intention #2: l'intention de la Terre Mère

Je demande à la Terre Mère de tenir mon verrou du périnée tout au long de cette Womb Blessing®.

Intention #3: l'intention du Moi-Supérieur

Je demande aux deux Soi-Supérieur de moduler l'énergie MotherLight pour qu'elle puisse s'intégrer harmonieusement à la fois en moi et en ma Receveuse.

Méditation de la Womb Blessing®

Lis à voix haute la méditation de la Womb Blessing® pour toi et ta Receveuse.

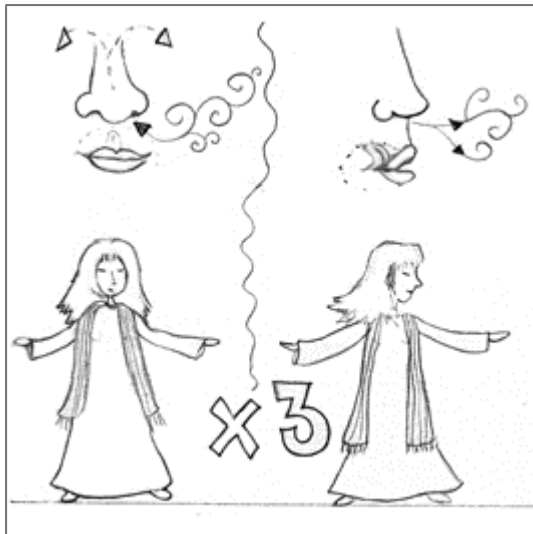
Verrous du Périnée et de la Langue

Place **la pointe de ta langue** sur le haut de ton palais.

Tiens le **Verrou du Périnée**.



Douce Respiration de Purification –Respirations Bleu-Blanc



Respire normalement.

Respiration 1: Inspire doucement la **lumière bleue** par le nez jusqu'à tes reins.

Tourne la tête et expire doucement la **lumière blanche** par le nez.

Respiration 2: Inspire doucement la **lumière bleue** par le nez jusqu'à tes reins.

Tourne la tête et expire doucement la **lumière blanche** par le nez.

Respiration 3: Inspire doucement la **lumière bleue** par le nez jusqu'à tes reins.

Tourne la tête et expire doucement la **lumière**

blanche par le nez.

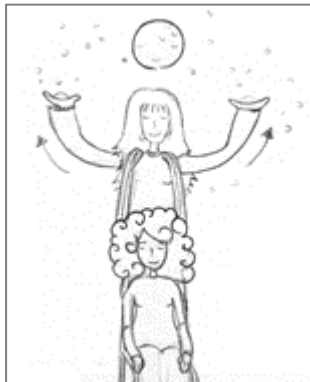
Retiens légèrement l'inspir.

Position 1: Respiration de l'Utérus

Place tes mains de chaque côté de ton corps les paumes tournées vers le haut.

Prends conscience des racines de ton Arbre Utérus.
Connecte-toi à la pleine Lune au-dessus de toi.

1. Inspire doucement la lumière de la Lune à travers ta couronne, ton cœur jusque dans ton utérus.



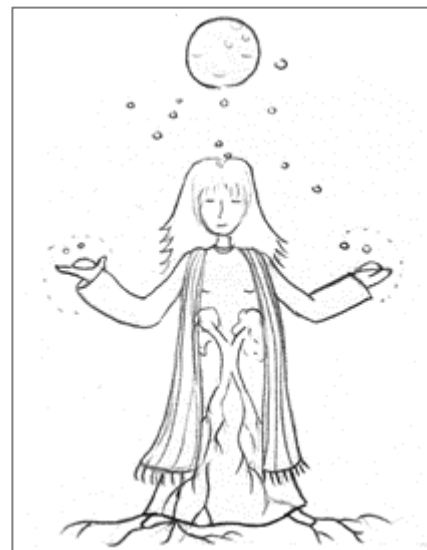
Retiens l'inspir.

Les bras se lèvent, l'énergie s'élève.

2. **Place tes mains en position au-dessus de la tête de ta Receivinguse.**

En expirant normalement, dans ton esprit dis "**MotherLight, MotherLight, MotherLight.**" (**MèreLumière**)

3. Tu as des Pleines Lunes dans les paumes de tes mains irradiant la douce lumière de la Lune.



Prends conscience de la Pleine Lune au-dessus de vous, vous baignant toutes deux dans sa lumière. Sa douce lumière s'écoule sur vous et à travers vous.

Dans ton esprit dis : "**Pureté et Grâce**".

(Ressens vraiment les émotions de ces mots au fur et à mesure que tu les prononces. Tu élèves la vibration de ta Receveuse et tu lui offres ces qualités.)

Ressens la délicate lumière de la Lune te traverser.

(Le Verrou du Périnée est maintenu et la langue est en position)



Position 2: Respiration du Front

Déplace-toi sur le côté (peu importe lequel). **Place tes mains de chaque côté de ton corps les paumes tournées vers le haut.**

Prends conscience de la Pleine Lune au-dessus de toi.



tournées vers son corps. Ta paume de devant est alignée au centre de son front).

1. Inspire doucement sa lumière à travers ta couronne jusqu'à ton cœur

Retiens l'inspir.

Place tes mains en position – une main devant le front de ta Receveuse et l'autre dans son dos au niveau du cœur.

Tes paumes sont dirigées vers elle.

(S'il te plaît note que tes paumes ne sont pas alignées. Tes mains ne touchent pas son corps et tes paumes sont



2. En expirant normalement, dans ton esprit dis "MotherLight, MotherLight, MotherLight."

Tu as des Pleines Lunes dans les paumes de tes mains irradiant la douce lumière de la Lune.

Prends conscience de la Pleine Lune au-dessus de vous, vous baignant toutes deux dans sa lumière. Sa douce lumière s'écoule sur vous et à travers vous.

Dans ton esprit dis : "**Pureté et Grâce**".

(Ressens vraiment les émotions de ces mots au fur et à mesure que tu les prononces. Tu offres ces qualités à ta Receveuse.)

Ressens la délicate lumière de la Lune te traverser.

(Le Verrou du Périnée est maintenu et la langue est en position)

Position 3: Respiration du Cœur

Place tes mains de chaque côté de ton corps les paumes tournées vers le haut.

Prends conscience de la Pleine Lune au-dessus de toi.

1. Inspire doucement sa lumière à travers ta couronne jusqu'à ton cœur

Retiens l'inspir.

2. **Place tes mains en position – une main devant son cœur et l'autre dans son dos au niveau du cœur.**

Tes paumes sont dirigées vers ta Receveuse.

(Assure-toi que ta main de devant se trouve au centre de la poitrine de ta receveuse. Tes mains ne touchent pas son corps et tes paumes sont tournées vers son corps. S'il te plaît, note que tes mains peuvent ne pas être alignées).

2. **En expirant normalement, dans ton esprit dis "MotherLight, MotherLight, MotherLight."**

Tu as des Pleines Lunes dans les paumes de tes mains irradiant la douce lumière de la Lune.

Prends conscience de la Pleine Lune au-dessus de vous, vous baignant toutes deux dans sa lumière. Sa douce lumière s'écoule sur vous et à travers vous.

Dans ton esprit dis : "**Pureté et Grâce**".

(Ressens vraiment les émotions de ces mots au fur et à mesure que tu les prononces. Tu offres ces qualités à ta Receveuse.)

Ressens la délicate lumière de la Lune te traverser.

(Le Verrou du Périnée est maintenu et la langue est en position)



Position 4: Mains en Bol Utérus

Place-toi devant ta Receveuse.

Place ses mains en position de Bol Utérus.

Soutiens ses mains avec une des tiennes. Place ton autre main sur le côté, la paume tournée vers le haut.

Prends conscience de la Pleine Lune au-dessus de toi.

1. Inspire doucement sa lumière à travers ta couronne jusqu'à ton cœur

Retiens l'inspir.

2. **Place ta main au-dessus de ses mains en Bol Utérus (en touchant ses mains).**

3. **En expirant normalement, dans ton esprit dis : "MotherLight, MotherLight, MotherLight"**



Tu as des Pleines Lunes dans les paumes de tes mains irradiant la douce lumière de la Lune.

Prends conscience de la Pleine Lune au-dessus de vous, vous baignant toutes deux dans sa lumière. Sa douce lumière s'écoule sur vous et à travers vous.

Dans ton esprit dis : "**Pureté et Grâce**".

(Ressens vraiment les émotions de ces mots au fur et à mesure que tu les prononces. Tu offres ces qualités à ta Receveuse.)

Ressens la délicate lumière de la Lune te traverser.

(Respire doucement – Tu peux respirer légèrement sur le côté si tu le souhaites.)

(Le Verrou du Périnée est maintenu et la langue est en position)

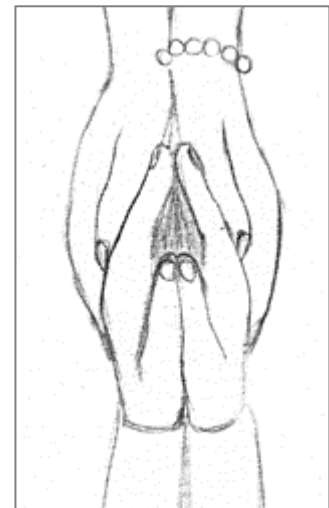
Note: Tu peux soulever ses mains pour redresser ton dos ou t'agenouiller.

Position 5: Mains en Yoni et Respiration

Place ses mains en position de Yoni.

Entoure ses mains avec les tiennes.

Prends conscience de la Pleine Lune au-dessus de toi.



1. Inspire doucement sa lumière à travers ta couronne jusqu'à ton cœur

Retiens l'inspir.

2. **En expirant normalement, dans ton esprit dis "MotherLight, MotherLight, MotherLight".**



Tu as des Pleines Lunes dans les paumes de tes mains irradiant la douce lumière de la Lune.

Prends conscience de la Pleine Lune au-dessus de vous, vous baignant toutes deux dans sa lumière. Sa douce lumière s'écoule sur vous et à travers vous.

Dans ton esprit dis : "**Pureté et Grâce**".

(Ressens vraiment les émotions de ces mots au fur et à mesure que tu les prononces. Tu offres ces qualités à ta Releveuse.)

Ressens la délicate lumière de la Lune te traverser.

(Respire doucement – Tu peux respirer légèrement sur le

côté si tu le souhaites.)

(Le Verrou du Périnée est maintenu et la langue est en position)

Position 6: Cœur à Cœur (pas de respiration)

Place ses mains en position de Prière.

Place tes mains horizontalement de chaque côté des siennes. (Idéalement paumes sur paumes)

1. **Amène ta conscience dans ton cœur et dans ton esprit dis : "Cœur à cœur".**

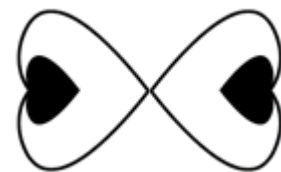
Prends conscience de la Pleine Lune au-dessus de vous, vous baignant toutes deux dans sa lumière. Sa douce lumière s'écoule en vous et à travers vous.

Tu peux répéter les mots "**Cœur à cœur**".

2. **Ressens la délicate lumière de la Lune s'écouler en toi et à travers toi.**

(Respire doucement – Tu peux respirer légèrement sur le côté si tu le souhaites.)

(Le Verrou du Périnée est maintenu et la langue est en position)



Note: Tu dois te lever si tu t'étais agenouillée.

Position 7: Respiration du bas-ventre

Place ses mains, l'une sur l'autre, sur son bas-ventre.

Debout devant ta Receveuse.

Place tes mains de chaque côté de ton corps les paumes tournées vers le haut.

Prends conscience de la Pleine Lune au-dessus de toi.

1. Inspire doucement sa lumière à travers ta couronne jusqu'à ton cœur
Retiens l'inspir.

Place tes paumes face à son bas-ventre.



2. En expirant normalement, dans ton esprit dis "MotherLight, MotherLight, MotherLight".

Tu as des Pleines Lunes dans les paumes de tes mains irradiant la douce lumière de la Lune.

Prends conscience de la Pleine Lune au-dessus de vous, vous baignant toutes deux dans sa lumière. Sa douce lumière s'écoule sur vous et à travers vous.

(Le Verrou du Périnée est maintenu et la langue est en position)

Continue à tourner pour te positionner sur le côté.



3. Agenouille-toi à côté de ta Receveuse.

Place tes mains en position une main sur ses mains et l'autre au bas de son dos, ou dans son aura si elle est enceinte.

Dans ton esprit dis : "Pureté et Grâce".

(Ressens vraiment les émotions de ces mots au fur et à mesure que tu les prononces. Tu offres ces qualités à ta Receveuse.)

Ressens la délicate lumière de la Lune te traverser.

(Le Verrou du Périnée est maintenu et la langue est en position)



Position 8: Pieds et Respiration



Baisse-toi jusqu'à ses pieds.

Place tes mains sur ses pieds, ta tête légèrement détournée de son corps.

Prends conscience de la Pleine Lune au-dessus de toi.

1. Doucement inspire sa lumière à travers ta couronne jusqu'à ton cœur.

Retiens l'inspir.

2. En expirant normalement, dans ton esprit dis "MotherLight, MotherLight, MotherLight".

Tu as des Pleines Lunes dans les paumes de tes mains irradiant la douce lumière de la Lune.

Prends conscience de la Pleine Lune au-dessus de vous, vous baignant toutes deux dans sa lumière. Sa douce lumière s'écoule sur vous et à travers vous.

Dans ton esprit dis : "Pureté et Grâce".

(Ressens vraiment les émotions de ces mots au fur et à mesure que tu les prononces. Tu offres ces qualités à ta Receveuse.)

Ressens la délicate lumière de la Lune te traverser.

(Le Verrou du Périnée est maintenu et la langue est en position)

3. Amène ta conscience à ton utérus et **fais pousser tes racines, relâche le Verrou du Périnée** en même temps.

Détends les bras, **relâche ta langue** et place-toi debout derrière ta receveuse.

Position 9: Pour terminer

Place-toi lentement debout derrière ta receveuse.

1. Amène ta conscience dans ton cœur et, dans ton esprit, dis "merci".

Si tu le souhaites, fais une courte prière pour ta receveuse, dans ton esprit.

2. Ramène ensuite tes Ailes de Lumière (avec ton châle) autour de ta receveuse.

Ressens l'amour vous serrer toutes les deux dans ses bras.



Relâche tes bras.

10. Respiration d'Intégration Womb Blessing®:

Lis à voix haute, pour toi et ta Receiving, la guidance de la respiration d'intégration de la Womb Blessing® ci-dessous. Cela ne prendra que quelques minutes. Cette méditation vous aide à intégrer harmonieusement la nouvelle vibration d'énergie dans vos corps et vos esprits.

Amène ta conscience à ton bas-ventre sous tes mains.

Vois, sache ou ressens qu'une Pleine Lune réside dans ton bas-ventre. Elle emplit ton utérus d'une douce et belle lumière blanche.

Alors que tu inspires, la Pleine Lune brille d'une nouvelle vibration douce d'énergie féminine qui emplit tout ton corps et ton être.

(Pause)

Alors que tu expires, relâche toute restriction afin de t'ouvrir plus profondément à recevoir cette nouvelle vibration de lumière de lune féminine.

(Pause)

Alors que tu inspires, la nouvelle vibration de lumière de lune féminine te remplit généreusement.

(Pause)

Alors que tu expires, détends-toi et laisse-toi aller dans la lumière de la lune.

(Pause)

Inspire "accueil " et permets à cette nouvelle vibration douce d'énergie féminine de rayonner en toi.

Expire "lâcher prise " pour permettre à cette nouvelle lumière de lune de rayonner à travers ton corps et ton être.

(Pause)

Prends une dernière respiration profonde, souris et ouvre tes yeux.



Après la Bénédiction

Donne l'eau de son Bol Utérus à boire à ta Receiving ainsi que quelque chose à manger.

OU

Guide-la jusqu'à une table de massage pour qu'elle puisse s'allonger et recevoir un Womb Healing.

Et après le soin donne l'eau de son Bol Utérus à boire à ta Releveuse ainsi que quelque chose à manger.

