

Womb Blessing® Selbst-Heilungs Übung

Jedes Womb Blessing öffnet uns mehr für die Schwingung des Göttlich Weiblichen – Licht und Liebe, die wir MutterLicht nennen. Wir entfalten uns wie eine Blüte, die sich öffnet, um mehr Energie zu empfangen. Die sich für mehr Heilung, Erwachen und Wachstum öffnet.

Nicht viele Frauen realisieren, dass **alle Frauen, die ein Womb Blessing® empfangen haben** – sei es ein Weltweites oder ein Persönliches Womb Blessing® – **sich mit dem „MutterLicht“ in einer einfachen Selbst-Heilungs Übung verbinden können.** Im Dokument zum Weltweiten Womb Blessing® gibt es eine Kurzfassung, hier findest du eine etwas längere Version. (Moon Mothers® bitte teilt diese Seite mit Euren Empfängerinnen und in euren Worldwide Womb Blessing® Gruppen.)



Genieße dieses wunderschöne Healing (heilsame Übung). Mach es zu einem Teil deines Morgenrituals beim Aufwachen oder deiner Zu-Bett-geh-Zeremonie. Es ist ein wunderschöner Weg sich mit dem Göttlich Weiblichen zu verbinden, deinen Tag zu beginnen oder deinen Tag zu beenden und in ihrem Licht zu entspannen.

Sitze oder liege bequem. Nimm einen tiefen Atemzug.

Stelle dir eine große Vollmondin über dir vor, die dich in ihrem Licht und ihrer sanften Schönheit badet.

(pause)

Nun stelle dir vor, wie die Vollmondin langsam zu dir herabsteigt, und deinen Kopf und deinen Geist mit ihrem sanften Licht erfüllt. Nimm einen tiefen Atemzug und fühle ihren Frieden.

(pause)

Stelle dir eine zweite Vollmondin vor, die sich langsam von deinem Kopf zu deinem Herzen herab bewegt. Lege deine Hände über deinem Herzen zusammen.

Nimm einen tiefen Atemzug, während die Mondin dein Herz mit strahlendem Licht und Liebe anfüllt.

(pause)

Nun stelle dir eine dritte Vollmondin vor, die sich von deinem Herzen herab bewegt, um in deinem Unterbauch zu ruhen. Stelle dir vor, wie die Mondin deinen Schoß und Gebärmutterraum mit wunderschönem silberfarbenem Licht erfüllt. Platziere deine Hände über deinem Bauch

Nimm einen tiefen Atemzug und entspanne dich, im Bewusstsein, dass das Mondlicht in deinem Unterbauch leuchtet.

(pause)

Sei dir aller drei Vollmonde bewußt, wie sie deinen Kopf, dein Herz und deinen Schoß mit Frieden, Liebe und Licht anfüllen. Fühle dich in ihrem Licht gebadet.

Entspanne und genieße! Bedanke dich am Ende beim Göttlich Weibliche für ihr wunderschönes, heilsame Geschenk.