



## Genieße weiterhin die Womb Blessing®-Energie!

Genieße während des Monats nach dem Erhalt einer Gebärmutter-Segnung die folgende 'Mond-Atmung'-Meditation, um mit der schönen Gebärmutter-Segnungs-Energie, die du erfahren hast, verbunden zu bleiben.

Du kannst die Meditation jederzeit und überall durchführen und immer dann, wenn du feststellst, dass Angst und Furcht dich von der Schönheit der weiblichen Energien, die in dir liegen, wegziehen:

### Mond Atmung:

Setze dich bequem hin und atme tief ein.

Sehen, wissen oder fühle, dass über deinem Kopf ein Vollmond liegt, der dich in schönes, weiches, weißes Licht taucht.

Das Licht fließt über dich und durch dich hindurch.

*(Pause)*

Fühle oder wisse, dass es in deinen Unterbauch fließt und ihn mit Mondlicht erfüllt.

*(Pause)*

Atme normal weiter:

Während Du einatmest, sage in Gedanken:

**'Ich öffne mich für dieses weibliche Licht'**

Während Du ausatmest, sag in Gedanken:

**'Ich lasse los und nehme dieses Licht an'**

Fühle, wie alle Spannung wegfleießt und sanfte Kraft dein Wesen erfüllt, während du sanft atmest und dich öffnest und das Licht annimmst.

### Wenn Du bereit bist, die Meditation zu beenden:

Lege deine Hände über deinen Unterbauch und fühle Dankbarkeit

Lächle. Öffne deine Augen.

Und bring dein Mondlicht in die Welt.

