

## Womb Blessing® - vježba Samoiscjeljivanja

Svaki nas Womb Blessing, malo po malo, sve više otvara vibraciji ljubavi i svjetla  
Božanskog Ženstva, koju nazivamo Majčina Svjetlost. Odmotavamo se poput  
cvijeta koji se otvara za primanje još više energije, više iscjeljivanja, više buđenja i rasta.



Malo je žena koje su svjesne da se **svaka žena koja je primila Womb Blessing®** – bilo Globalni Womb Blessing® ili osobni Womb Blessing® – **može povezati s Majčinim Svjetlom kroz jednostavnu, ali moćnu vježbu Samoiscjeljivanja**. Postoji kratka verzija među dokumentima uz Globalni Womb Blessing, no evo i nešto duže verzije koju možeš koristiti. (Moon Mothers® molim vas podijelite ovaj list s vašim primateljicama i u vašim grupama za Globalni Womb Blessing® .)

Zato, uživaj u ovom predivnom iscjeljivanju. To je prekrasan način za povezivanje s Božanskim Ženstvom na početku dana, ili za opuštanje na kraju dana i relaksiranje u njezinoj svjetlosti.

Udobno se smjesti u sjedećem ili ležećem položaju. Duboko udahni.

Zamisli veliki puni Mjesec iznad tebe, kako te kupa u svom svjetlu i mekoj ljepoti.

*(pauza)*

Sada zamisli kako pun Mjesec počinje polako silaziti, sve dok ne ispunji tvoju glavu i tvoj um svojim nježnim svjetlom. Duboko udahni i osjeti mir kojim te ispunjava.

*(pauza)*

Zamisli drugi puni Mjesec kako se polako spušta iz tvoje glave i liježe preko tvoga srca. Položi ruke preko srca.

Duboko udahni dok Mjesec ispunjava tvoje srce sjajnim svjetlom i ljubavlju.

*(pauza)*

Sada zamisli i treći puni Mjesec kako se spušta iz tvog srca i liježe na područje donjeg dijela tvog trbuha. Zamisli kako Mjesec ispunjava područje tvoje maternice predivnom srebrno-bijelom svjetlošću. Položi ruke preko trbuha.

Duboko udahni i opusti se, svjesna mjesečeve svjetlosti koja blista u donjem dijelu tvoga trbuha. *(pauza)*

Budi svjesna sva tri puna Mjeseca koji ispunjavaju tvoju glavu, tvoje srce i tvoju maternicu svojim mirom, ljubavlju i svjetlom. Osjeti kako si okupana svjetlošću.

Opusti se i uživaj! Na kraju, zahvali Božanskom Ženstvu za njezin predivan dar iscjeljivanja.