



## Nastavite uživati u energijama Womb Blessinga®!

Mjesec dana nakon primanja Womb Blessinga, uživaj u sljedećoj meditaciji 'Mjesečev Dah' kako bi ostala povezana s prekrasnom energijom Womb Blessinga koju si iskusila.

Ovu meditaciju možeš raditi bilo kada i bilo gdje, i kada god osjetiš da te strah i tjeskoba odvlače od ljepote ženskih energija koje leže u tebi.

### MEDITACIJA MJESEČEV DAH

Sjedni udobno i duboko udahni.

Vidi, znaj ili osjeti pun Mjesec iznad tvoje glave kako te kupa prekrasnom nježnom bijelom svjetlošću.

Svjetlost teče preko tebe i kroz tebe.

*(Pauza)*

Osjeti ili znaj kako teče u donji dio tvog trbuha, ispunjavajući ga mjesečevom svjetlošću.

*(Pauza)*

Diši normalno.



Dok udišeš, u mislima reci:

**'Otvaram se ovoj ženstvenoj svjetlosti.'**

Dok izdišeš, u mislima reci:

**'Puštam i prihvaćam ovu svjetlost.'**

Osjeti kako sva napetost otječe i kako nježna snaga ispunjava tvoje biće dok nježno dišeš, otvaraš se i prihvaćaš svjetlost.

**Kad si spremna dovršiti meditaciju:**

Položi ruke na donji dio tvog trbuha i osjeti zahvalnost.

Nasmiješi se. Otvori oči.

I ponesi svoju mjesečevu svjetlost u svijet.