

Pasitinkant Kerėtojos Archetipą

Gausos Meditacija	
Pasitinkant Rudens Kerėtojos Archetipą	
Šiaurės pusrutulis	Rugpjūčio Pasaulinis Įsčių Palaiminimas
Pietų pusrutulis	Vasario Pasaulinis Įsčių Palaiminimas

Kada galiu atlikti šią meditaciją?

Gali būti, kad norėsite atlikti šią meditaciją po Mėnulio spindulio meditacijos, bet PRIEŠ Palaiminimo Pasidalinimo meditaciją.

Šia Gausos meditaciją galite atlikti tiek Pasaulinio Įsčių Palaiminimo metu, o taip pat:

- Bet kuriuo metu rudenį, kai žemės Kerėtojos energijos yra stiprios.
- Mažėjančio mėnulio metu, kai mėnulis yra Kerėtojos energijose.
- Priešmenstruaciniame periode, kai tavo kūne vyrauja Kerėtojos energijos.

Apie Gausos meditaciją:

Ši meditacija sujungs tave su tavo kūrybine gausos energija, kuri padės tau kurti/išreikšti savo svajones. Šiuo metu su pirmaisiais vaisiais ir derliumi mes švenčiame gausos jėgą, kuri slypi mumyse ir šioje meditacijoje tūkstančiai moterų visame pasaulyje padės tau pareikšti savo gausos norą.

Prieš pradėdant meditaciją skirki laiko pagalvoti apie tai, ką naujo trokšti įnešti į savo gyvenimą. Tu gali labai įvairiai pareikšti savo gausos norą ir tai, kaip jis galėtų pasireikšti tavo gyvenime, kaip pvz.: geresnė sveikata, finansinė gerovė, nujas darbas ar sėkmingi santykiai, palaikymas, atostogos ir t.t.. Svarbu, jog tai būtų kažkas ką tikrai nori matyti/pajausti/išgyventi savo gyvenime!

Jeigu Įsčių Palaiminimo Dieną esi priešmenstruaciniame fazėje ši meditacija gali būti ypatingai stipri tau, nes tuo metu dalinsies ta pačia energija, kaip Motina žemė.



Gausos Meditacija:

Po Pasaulinio Įsčių Palaiminimo ir Mėnulio Spindulio meditacijų, esi pasiruošusi daryti Gausos Meditaciją. Viską pabaigti kviečiu Palaiminimo Pasidalinimo meditacija.

Sudėki rankas dubenėliu – „Įsčių dubenėlis“

Matyki arba žinoki, kad savo rankose laikai kažko naujo SĖKLĄ.

Sudėki į šią sėklą savo gausos norą-troškimą savam gyvenime ir kaip jis galėtų pasireikšti tavame gyvenime.

(Pauzė)

Galvojant apie šią sėklą ir jos augimą tavo gyvenime pajauski, kaip atsiveria tava širdis ir prisipildo džiaugsmo ir laimės.

Leiski šiems jausmams tekėti žemyn ir pripildyti Įsčių Dubenėlį tavo rankose. (Pauzė)
Dabar matyki arba žinoki, kad sėkla tavo rankose atspindi ir tuo pačiu yra visų šioje meditacijoje dalyvaujančių moterų delnuose laikomų sėklų dalis.

Pamatyki/žinoki kaip sėkla spinduliuoja nuostabią energiją atspindinčia jos ryšį su visomis šiomis moterimis.

(Pauzė)

Atkreipki dėmesį į Pilnatį virš tavęs.

Pajuski Mėnulio šviesą tekančią per tave, ji teka žemyn per rankas, pripildo delnų dubenėlį šviesa.

Žinoki – tu laimini ir padedi pasireikšti visų rate dalyvaujančių moterų NORAMS ir tuo pačiu momentu kiekviena moteris Mėnulio šviesa pripildo ir laimina tavo NORĄ.

(Pauzė)

Pajauski, matyki arba žinoki kad kiekvienos dalyvaujančios moters Gausos sėkla bunda ir pradeda augti meilėje ir Mėnulio šviesoje.

Žinoki, kad Mėnulio šviesos palaiminimo, sujungto su tūkstančių moterų visame pasaulyje, intencija pažadina Tavąją Gausą... ir ji pasireikš Tavo gyvenime.

Kai busi pasiruošusi pabaigti meditaciją:

Atkreipki dėmesį į savo Įsčių Medžio šaknis suleistas giliai į Žemę. Švelniai pajudinki savo rankų ir kojų pirštus, atmerki akis ir šypsokis. :o)

Dabar neški savo Meilę ir Gausą į pasaulį ir dalinkis!

Išgerkite vandenį iš savo įsčių dubenėlio, vaišinkitės, švęskite!

Nereikia specialiai “kurti” savo noro, tiesiog atsipalaiduok ir mėgaukis meditacijoje tau siunčiama Gausa.

Moterų grupėje:

Galite pasiūlyti kiekvienai moteriai, kurios dalyvaus šioje meditacijoje, atsinešti atspausdintą ar išsikirtą paveikslėlį atspindintį jos asmeninį gausos norą. Moteris gali laikyti šį paveikslėlį rankų dubenėlyje, meditacijos metu ir parsinešus jį vėliau namo naudoti kasdieninėms praktikoms, kurios siūlomos žemiau.

Gausos pratimas po Pasaulinio Įsčių Palaiminimo

Mėnesį po Palaiminimo, norint išlaikyti gausos intenciją, galite atlikti šį pratimą. Atsisėskite, atsipalaiduokite ir 5-10 minučių laikykite rankas sudėjusi į Įsčių Dubenėlio poziciją:

Matykite, žinokite, jauskite ar įsivaizduokite Pilnatį virš savęs. Atsipalaiduok, kai jos nuostabi šviesa teka per tavo aurą ir paliečia odą.

Leiski tavo rankoms-delnams prisipildyti Mėnulio šviesa ir atsipalaiduok.

Žinoki, kad Pasaulinio Įsčių Palaiminimo energija tęsia teigiamą tavo įsitikinimų apie Gausą gydymą; kad iš naujo pažadina tavo moteriškas įkvėpimo, kūrybiškumo, meilės ir aistros energijas; ir padeda kurti magiškus norus, kuriuos jauti savo širdimi ir savo siela.

Pratimo pabaigoje nusišypsoki ir leiski savo moteriškos sielos mylinčiai Gausai šviesti per tave visą dieną.