

## Participação de Mães e Filhas não menstruadas na Worldwide Womb Blessing®

Para receber a Womb Blessing® (Bênção do Útero) presencialmente ou através da Worldwide Womb Blessing® (Bênção do Útero Mundial) é preciso ter um ciclo menstrual para poder integrar a energia e o despertar através dos quatro Arquétipos Femininos. Contudo, nestes tempos de elevado stress, perda e incerteza, existe a necessidade de suportarmos as meninas mais novas que ainda não tiveram a sua primeira menstruação.



A energia MãeLuz da Womb Blessing ajuda-nos a libertarmo-nos do stress e da tensão, a sentirmo-nos amparadas e protegidas e a sentirmo-nos fortes e confiantes, e eleva-nos o ânimo para que possamos sentir esperança e partilhar essa esperança com os outros. A Meditação da Partilha dá a todas as mulheres que participam a possibilidade de ajudar outras mulheres, porque quando recebemos a MãeLuz, o nosso coração abre-se e sentimos vontade de dar.

Estas necessidades não são exclusivas das adultas – as meninas mais jovens podem igualmente sentir o apelo do Divino Feminino e da Lua como parte da expressão e do caminho das suas almas.

Apesar das meninas mais novas não poderem receber a Sincronização da Womb Blessing, podem receber a energia MãeLuz para as suportar nestes tempos desafiantes.

Aqui fica uma adaptação da Worldwide Womb Blessing® na qual as Mães podem participar com as suas filhas que ainda não menstruaram pela primeira vez.

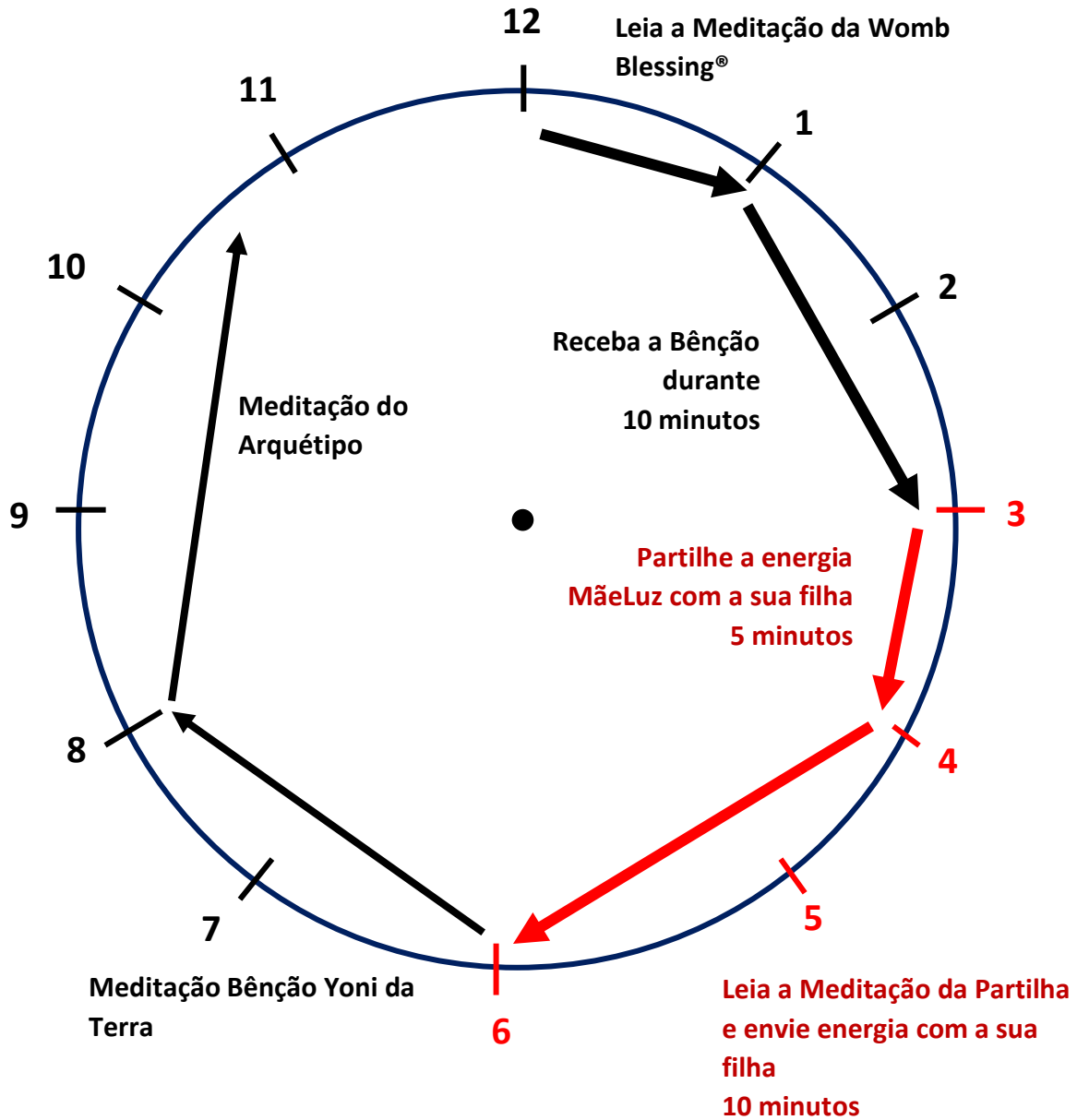
### Preparação:

- Uma única “Taça do Útero” para a sua filha (pode ser qualquer tipo de taça).
- Se a sua filha quiser, pode usar um xaile – mas não é obrigatório.
- Vai partilhar a MãeLuz com a/s sua/s filha/s apenas no **Horário Escolhido em que se registou** – isto porque nesse momento estará conectada com a rede útero-a-útero.

## Horário da Worldwide Womb Blessing®

**Preto = Mãe apenas**

**Vermelho = Mãe com filha/s não menstruada/s**



## Como participar

- 1) **Antes do Horário que escolheu para se registrar**, prepare todos os seus objetos e uma Taça do Útero para a sua filha.
- 2) **No Horário Escolhido**, leia a Meditação da Womb Blessing® e sente-se durante 15 minutos, recebendo a energia da Womb Blessing.

A sua filha pode estar consigo na sala a brincar para não ficar entediada – ela poderá colorir as mandalas disponíveis na área de *download* da Worldwide Womb Blessing.

- 3) **Passados 15 minutos da hora**, peça à sua filha para se sentar ou se ajoelhar à sua frente.

Tome consciência das raízes da sua Árvore Útero e da Lua Cheia acima da sua cabeça banhando-a numa gentil Luz branca. Essa Luz suave flui por cima e através de si, abrindo o seu coração e fluindo pelos seus braços e saindo pelas palmas das mãos.

Coloca as tuas mãos gentilmente na cabeça dela e diz o seguinte:

**Eu peço que esta MãeLuz seja dada à minha filha para o Bem Maior.**

**Que ela possa ser preenchida com a Luz da Lua,**

**Amparada na proteção da Mãe Divina**

**E rodeada com o Seu amor.**

**Que a minha filha possa crescer em amor e luz,**

**E percorrer o seu caminho iluminado pela Lua com alegria e felicidade.**

Relaxa enquanto a suave Luz da Lua flui através de ti.

- 4) **Para as filhas que desejem juntar-se à Meditação da Partilha:**

\*Por favor tem em consideração que a tua filha apenas vai integrar e enviar o nível da MãeLuz adequado à sua fase de crescimento. O seu Eu Superior não a irá conectar à vibração adulta.

Passados 20 minutos da hora, senta a tua filha no teu colo ou encostada a ti, por forma a que fique virada de costas para ti.

Faz-lhe uma descrição da sua Árvore Útero e ajuda-a a visualizar que ela está encostada ao tronco da sua Árvore Útero com as raízes por baixo dela a suportá-la e, por cima, a Lua Cheia no céu banhando a ambas em Luz.

Sente ou sabe que o teu útero está conectado ao útero da tua filha.

Diz em voz alta:

**És o dom do meu ciclo.**

**És o dom do ciclo da minha mãe.**

**És o dom do ciclo da minha avó.**

**És o dom do ciclo de todas as nossas antepassadas.**

**És o dom do ciclo da Lua.**

Deixar a Luz da Lua fluir sobre ti e através de ti.

Sentir essa energia fluir do teu coração e das tuas mãos.

Façam juntas a **Meditação de Partilha da Worldwide Womb Blessing® (Bênção Mundial do Útero)**

- a) Sente a Luz da Lua fluir para outras terras, mudando a vibração para uma vibração do Divino Feminino. Sente a energia curar e amar, acalmando e alimentando o mundo inteiro.
- b) Sente a presença de todas as outras mulheres no mundo inteiro que estão conectadas com esta energia neste preciso momento. Envia-a para elas e recebe-a delas em amor, partilha e comunhão.  
(Pausa)
- c) Permite agora que a energia da Lua acima de ti flua da cabeça ao coração, ao útero e desça para a tua Terra.
- d) Deixa a energia despertar e curar a sacralidade da Terra e a Deusa na Terra.  
(Pausa)

**Para terminar a meditação:**

Juntas, imaginem as raízes das vossas Árvores Útero crescerem profundamente dentro da Terra.

Respirem profundamente.

Mexam os dedos das mãos e dos pés.

Sorriam.

Abram os olhos.

Deixe a sua filha descansar, comer e beber qualquer coisa e pode continuar com as outras meditações se assim o desejar.

## **Mais de uma filha?**

Se assim o desejar, pode parar de receber a sua própria Womb Blessing (Bênção do Útero) um pouco antes (talvez 5 minutos depois de a começarem a receber) para que tenham mais tempo (10 minutos) para partilhar a energia da MãeLuz com cada uma das suas filhas.

Um gesto lindo e profundamente amoroso é colocar as suas mãos na cabeça de cada uma das suas filhas, repetindo a oração e deixando a Luz fluir através de vós.

## **Uma bebé menina?**

**Após 15 minutos**, segure a sua menina no colo perto do seu útero.

Tenha consciência das raízes da sua Árvore Útero e da Lua Cheia acima de si banhando-a na sua agradável Luz da Lua branca. A suave Luz flui sobre si e através de si, abrindo o seu coração, descendo pelos seus braços e saindo pelas palmas das suas mãos.

Coloque as suas mãos delicadamente à volta da sua bebé e diga:

**Peço que esta MãeLuz seja dada à minha filha para o Bem Maior.**

**Que possa ser preenchida com a Luz da Lua,**

**protegida pela Mãe Divina**

**e envolta pelo Seu amor.**

**Possa a minha filha crescer no amor e na luz,**

**e trilhar o seu caminho iluminado pela Lua com alegria e felicidade.**

Relaxe enquanto a suave Luz da Lua flui através de vós.

**Nota:** De momento, não há uma versão para meninos mas quando as mulheres se alinham com a sua feminilidade autêntica, elas criam automaticamente um espaço feminino sagrado de protecção e amor no qual os seus filhos podem crescer.