

Pasitinkant Motinos archetipą

Seksualumo priėmimo meditacija	
Pasitinkant Vasaros Motinos archetipą	
Šiaurės pusrutulis	Gegužės Worldwide Womb Blessing
Pietų pusrutulis	Spalio Worldwide Womb Blessing

Kada galiu atlikti šią meditaciją?

Į šią meditaciją galite keliauti po „Pasidalinimo“ ir „Earth-Yoni Blessing“ meditacijų.

Šią Seksualumo priėmimo meditaciją galite atlikti Worldwide Womb Blessing - Pasaulinio Įsčių Palaiminimo metu ir taip pat:

- Bet kuriuo metu vasarą, kai Motinos Žemės energija ypatingai stipri.
- Per kiekvieną pilnatį, kai mėnulis yra pilnas Motinos energijos.
- Kiekvienos ovuliacijos metu, kai jūmyse vyrauja Motinos energija.

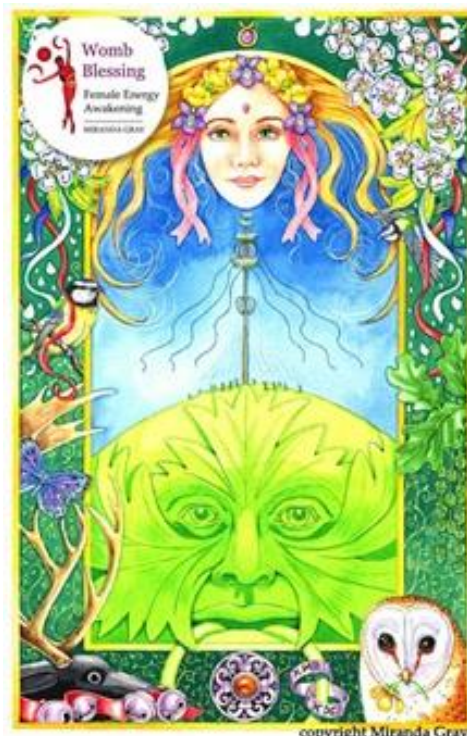
Apie Seksualumo priėmimo meditaciją

Gėlės – nuostabus grožio bei jausmingo moteriško seksualumo prigimties atspindys.

Jos parodo/atkleidžia mums seksualumo prigimtį, kuri yra graži tuomet, kai atsiveria, ir tai yra matoma, puoselėjama, tuo džiaugiamasi.

Abi tradicijos – tradicinė ir moderni, atsispindinti reklamose, gali stipriai apriboti ar sužaloti mūsų požiūrį į moters seksualines energijas. Dabar laikas leisti mūsų seksualumo gėlei atsiverti – pražysti, o mums priimti jos grožį ir mėgautis kaip ji reiškiasi mūsų gyvenimuose. Išsilaisvinusios nuo baimės, apribojimų ir lūkesčių mes atrandame tikrąjį seksualumo šventumą.

Jeigu Womb Blessing dieną, jūs esate ovuliacijos fazėje, Seksualumo priėmimo meditacija, gali būti labai stiprus patyrimas Jums, nes tuo metu jūs dalinatės ta pačia energija, kaip ir Motina Žemė.



Seksualumo priėmimo meditacija

Šią meditaciją atlikite po Worldwide Womb Blessing priėmimo, „Pasidalinimo Palaiminimu“ ir „Earth-Yoni Blessing“ meditacijų.

Reikės gėlės arba puokštės gėlių, jas prieš meditaciją pasistatykite priešais save.

Užmerkite akis ir sutelkite savo dėmesį į kūną.

Jauskite arba žinokite, kad Jūsų įsčių energetinis centras yra jūsų apatinėje pilvo dalyje. Giliai įkvėpkite ir atpalaiduokite šią kūno dalį.

Atmerkite akis ir pažvelkite į gėlės žiedą priešais save. Gėlės – nuostabus Dieviškojo Moteriškumo atspindys.

Su įkvėpimu įkvėpkite gėlės grožį:

Mintyse ištarkite: „**Aš įkvepiu šios gėlės grožį į savo įsčias**“

Žinokite, kad jūsų kūnas ir seksualumas yra gražūs. (Pauzė)

Dabar įkvėpkite žiedlapių švelnumą ir aromatą:

Mintyse ištarkite „**Aš įkvepiu šio žiedo JAUSMINGUMĄ į savo įsčias**“

Žinokite, kad jūsų kūno jausmingumas yra natūralus moteriškas kelias susisieti su pasauliu.

(Pauzė)

Įkvėpkite žiedo atvirumą:

Mintyse ištarkite „**Aš įkvepiu šios gėlės ATVIRUMĄ į savo įsčias**“

Žinokite, kad jūsų kūno seksualumas atveria Jus pasauliui, kad duotumėte ir gautumėte.

(Pauzė)

Įkvėpkite meilės ir gyvybės energiją, kuri supa gėlę:

Mintyse ištarkite „**Aš įkvepiu šios gėlės MEILĘ IR GYVYBINGUMĄ į savo įsčias**“

Žinokite, kad jūsų seksualumas yra MEILĖS ir GYVYBINGUMO energija. (Pauzė)

Dabar įsivaizduokite arba žinokite, kad įsidedate gėlės žiedą į savo įsčias:

Pajauskite - Jūsų seksualumas ir jausmingumas nėra skirti būti paslėpti tamsoje, jie yra atviri šviesai. (Pauzė)

Pajauskite - Jūsų seksualumas ir jausmingumas yra Dieviškojo Moteriškumo pasireiškimai, kuriuos vertinate ir jais mėgaujatės. (Pauzė)

Žinokite - mūsų seksualumas ir jausmingumas, kaip gėlės – gali pasireikšti skirtingomis formomis ir kiekviena iš jų turi savo grožį ir šventumą.

(Pauzė)

Visą ir sekančią dieną sąmoningai jauskite, ar žinokite apie žiedą Jūsų įsčiose ir leiskite jo grožiui ir energijoms tekėti per jus – kai Jūs einate, kalbate ar bendraujate su pasauliu.

Kai būsite pasiruošusi baigti meditaciją:

Meditaciją pabaikite padėkodamos Dieviškajam Moteriškumui ir gėlei:

Aš dėkoju Dieviškajam Moteriškumui už mano kūno grožį, mano jausmingumą ir seksualumą.

Palaimink mane, kad galėčiau vis labiau ir labiau ir pilnai priimti šiuos nuostabius ir šventus savo aspektus.

Aš dėkoju šiai gėlei už jos dovanas – jausmingumą, seksualumą, meilę ir gyvybingumą, ir aš prašau šių manyje, mano įsčiose, glūdinčių energijų harmoningai augti manyje.

Pasidėkite gėlę, kažkur, kad matytumėte ir jums primintų - Jūsų ryšį su seksualiniu jausmingumu Jūsų įsčiose kasdieniame gyvenime.

Nusišypsokite 😊

Išgerkite vandenį iš savo įsčių dubenėlio, vaišinkitės ir švęskite!

Po meditacijos

Pasidėkite gėlę, matomoje vietoje namuose, kad nuolat ją matytumėte ir jums primintų - Jūsų ryšį su seksualiniu jausmingumu Jūsų įsčiose kasdieniniame gyvenime.

Moterų grupėje:

Jūs galite kiekvienai moteriai įteikti po gėlę, arba galite didelę puokštę gėlių pastatyti moterų rato centre. Meditacijos pabaigoje galite kiekvienai moteriai iš puokštės rato centre, padovanoti po gėlę parsinešti namo.

Atraski savo Archetipus:

Kiekvieno Worldwide Womb Blessing® metu yra papildoma Archetipo meditacija.

Šias meditacijas rasite Worldwide Womb Blessing tinklapyje download srityje, naujienlaiškiuose taip pat rasite šią informaciją.

Meditacijos susijusios su Žemės sezonais - dėl to skiriasi šiaurės ir pietų pusrutuliuose. Norėdama daugiau sužinoti apie keturis moters archetipus, Womb Blessing ir kaip pasveikinti, mylėti, švęsti ir išreikšti savo archetipo energijas, ieškoki knygoje "Female Energy Awakening".

Womb Blessing® yra registruotas prekės ženklas, kad būtų išlaikytas ir apsaugotas vientisumas.

