

Madri e figlie non mestruate che partecipano insieme alla Worldwide Womb Blessing®

Per ricevere una Womb Blessing® di persona o durante la Worldwide Womb Blessing® è necessario avere il ciclo mestruale in modo da poter integrare l'energia e il risveglio attraverso i quattro archetipi femminili. Ciò nonostante in questo momento di grande stress, perdita e incertezza abbiamo bisogno di sostenere anche le ragazze più giovani che non hanno ancora avuto la loro prima mestruazione.

L'energia della MotherLight (MadreLuce) della Womb Blessing ci aiuta a lasciar andare stress e tensione, a sentirci sostenute e protette, forti e sicure, e risolve il nostro umore in modo da permetterci di avere nuovamente speranza e di condividerla con le altre persone. La Meditazione di Condivisione consente a ogni partecipante di aiutare altre donne, perchè mentre riceviamo la MotherLight (MadreLuce) il nostro cuore si apre e ci invoglia a dare a nostra volta.



Questi non sono bisogni esclusivi delle donne adulte – anche le ragazze giovani possono avvertire il richiamo della Sacralità Femminile e della Luna come parte dell'espressione e del cammino della loro anima.

Sebbene le ragazze giovani non possano ricevere l'aspetto armonizzante della Womb Blessing, possono comunque ricevere l'energia della MotherLight (MadreLuce) a sostenerle in questo momento impegnativo.

Qui di seguito trovate un adattamento della Worldwide Womb Blessing® alla quale le Madri possono partecipare con le loro figlie che non hanno ancora avuto la loro prima mestruazione.

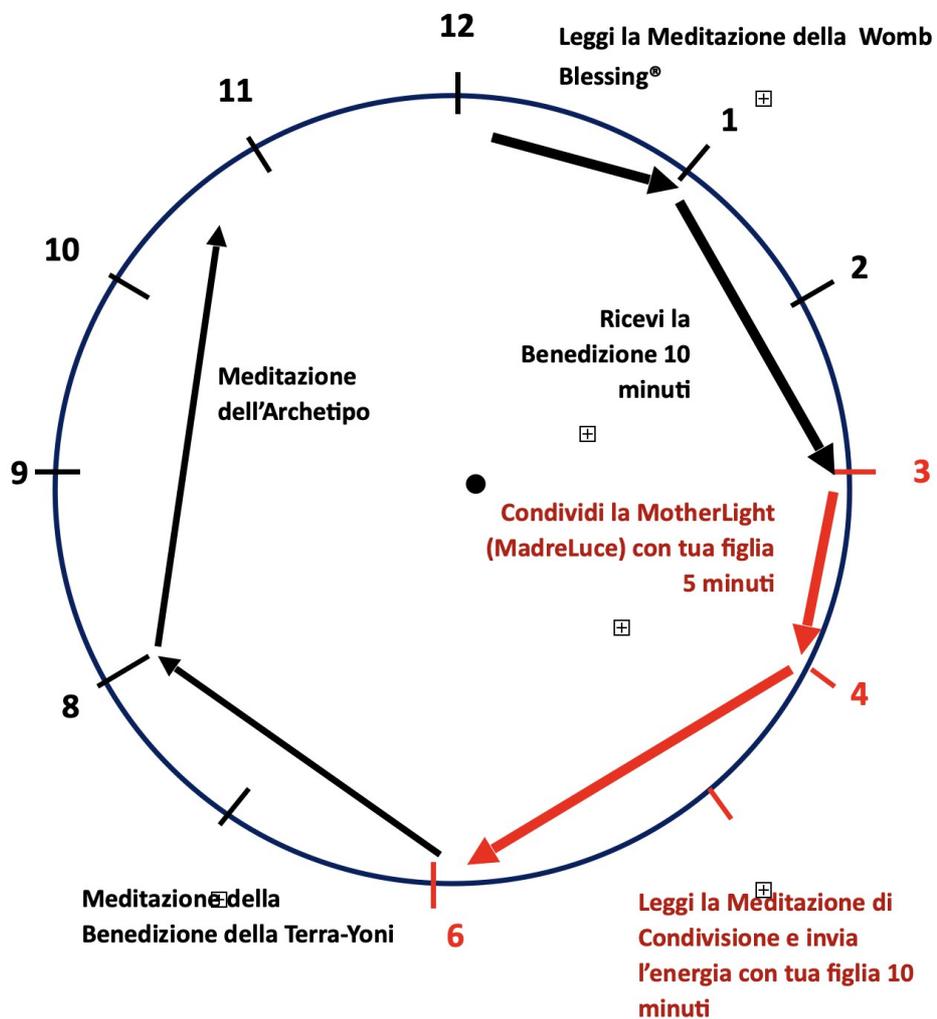
Preparazione:

- ! Una sola "Coppa del Grembo" per tua figlia (può essere una ciotola di qualsiasi tipo)
- ! Se tua figlia lo desidera può indossare uno scialle, ma non è obbligatorio
- ! Condividerai la MotherLight con tua figlia (o le tue figlie) soltanto **all'Orario Prescelto a cui ti sei iscritta**—perchè a quell'ora sarai connessa alla rete grembo-a-grembo

Schema orario della Worldwide Womb Blessing®

Nero = solo la Madre

Rosso = Madre con la figlia (le figlie) non ancora mestruate/mestruate



Come partecipare

- 1) **Prima dell'Orario Prescelto a cui ti sei iscritta**, tieni a portata di mano tutto quello che ti servirà e la Coppa del Grembo per tua figlia.
- 2) **All'Orario Prescelto**, leggi la Meditazione della Womb Blessing® e resta seduta per il primo quarto d'ora, per ricevere tu stessa la Womb Blessing.

Tua figlia può restare con te nella stanza e giocare nel frattempo per non annoiarsi – magari può colorare i mandala scaricabili dall'area dei documenti della Worldwide Womb Blessing.

- 3) **Allo scoccare del quarto d'ora**, chiedi a tua figlia di sedersi o di inginocchiarsi di fronte a te.

Sii consapevole delle radici del tuo Albero del Grembo e della Luna Piena sopra la tua testa che ti inonda di delicata luce lunare bianca. La tenue luce ti avvolge e ti attraversa, aprendo il tuo cuore e scorrendo lungo le tue braccia fino ai palmi delle tue mani.

Appoggia dolcemente le mani sulla testa di tua figlia e pronuncia le seguenti parole:

Chiedo che questa MotherLight (MadreLuce) sia data a mia figlia per il bene superiore.

**Che possa essere ricolmata di luce lunare,
posta sotto la protezione della Madre Divina
e circondata dal suo amore.**

**Possa mia figlia crescere nell'amore e nella luce,
e percorrere il suo cammino illuminato dalla luna con gioia e felicità.**

Rilassati mentre la delicata luce lunare fluisce attraverso di te.

- 4) **Per le figlie che desiderano unirsi alla Meditazione di Condivisione:**

*Tieni presente che tua figlia riceverà e invierà un livello di MotherLight (MadreLuce) appropriata alla sua età. Il suo Sé Superiore non la conetterà a una vibrazione adatta a una persona adulta.

Passati i primi venti minuti dell'ora, fai sedere tua figlia in grembo o appoggiata a te, ma girata con lo sguardo rivolto verso l'esterno.

Descrivile il tuo Albero del Grembo e aiutala a visualizzarsi seduta ai suoi piedi, appoggiata al tronco del tuo Albero del Grembo e con le radici sotto di lei che la sorreggono, i rami sovrastanti che le danno riparo e la Luna Piena nel cielo che inonda entrambe di luce.

Senti o sappi che il tuo grembo è connesso a quello di tua figlia.

Di' ad alta voce:

Sei il dono del mio ciclo.

Sei il dono del ciclo di mia madre.

Sei il dono del ciclo di mia nonna.

Sei il dono del ciclo di tutte le nostre antenate.

Sei il dono della Luna.

Lascia che la luce lunare scorra sopra di te e attraverso te.

Sentila scorrere dal tuo cuore e dalle tue mani.

Fate insieme la Meditazione di Condivisione della Worldwide Womb Blessing®:

- a) Sentite la luce della luna fluire verso altre terre e cambiare la vibrazione in quella unica della Sacralità Femminile. Sentila guarire, amare, confortare e nutrire l'intero mondo.
- b) Sentite la presenza delle altre donne in tutto il mondo che si stanno connettendo in questo momento con questa energia. Inviatela a loro e ricevetela in cambio, nell'amore, nella condivisione e nella comunione.
(Pausa)
- c) Ora permettete all'energia proveniente dalla Luna sopra di voi di fluire dalla testa al cuore e al grembo e da lì nella vostra Terra.
- d) Lasciate che l'energia risvegli e guarisca la sacralità della Terra e della dea in Essa. (Pausa)

Per terminare la meditazione:

Immaginate insieme che le radici dell'Albero del Grembo crescano profondamente nella Terra.

Fate un respiro profondo.

Muovete le dita delle mani e dei piedi.

Sorridete.

Aprite gli occhi.

- 5) Lascia riposare tua figlia, falle mangiare e bere qualcosa, mentre tu puoi continuare, se lo desideri, con le altre meditazioni.

Hai più di una figlia?

Se lo desideri puoi interrompere la ricezione della tua Womb Blessing un po' prima (magari dopo aver ricevuto per 5 minuti) in modo da avere più tempo (10 minuti) per condividere l'energia della MotherLight (MadreLuce) con ognuna delle tue figlie.

E' bello e profondamente amorevole appoggiare le tue mani a turno sulle teste delle tue figlie ripetendo la preghiera e lasciando che la luce scorra in te attraversandoti.

Hai una neonata?

Passati i primi quindici minuti, appoggia la tua piccola direttamente sul tuo grembo.

Sii consapevole delle radici del tuo Albero del Grembo e della Luna Piena sopra la tua testa che ti inonda di delicata luce lunare bianca. La tenue luce ti avvolge e ti attraversa, aprendo il tuo cuore e scorrendo lungo le tue braccia fino ai palmi delle tue mani.

Appoggia dolcemente le mani sulla tua bambina e pronuncia le seguenti parole:

Chiedo che questa MotherLight (MadreLuce) sia data a mia figlia per il bene superiore.

**Che possa essere ricolmata di luce lunare,
posta sotto la protezione della Madre Divina
e circondata dal suo amore.**

**Possa mia figlia crescere nell'amore e nella luce,
e percorrere il suo cammino illuminato dalla luna con gioia e felicità.**

Rilassati mentre la delicata luce lunare fluisce attraverso di te.

Nota bene: Al momento non c'è una versione per i maschi ma quando le donne si allineano con la loro femminilità autentica creano automaticamente uno spazio sacro femminile di protezione e amore nel quale i loro figli possono crescere.