

## Wie Mütter und noch nicht menstruierende Töchter am Worldwide Womb Blessing® teilnehmen können

Um das Womb Blessing® persönlich oder durch das weltweite Womb Blessing® zu empfangen, muss man einen Menstruationszyklus haben, um die Energie und das Erwachen in den vier weiblichen Archetypen integrieren zu können. Doch während dieser Zeit voller Stress, Verlust und Unsicherheit besteht das Bedürfnis, auch junge Mädchen, die ihre erste Blutung noch nicht hatten, zu unterstützen.

Die MutterLicht-Energie des Womb Blessing hilft uns, Stress und Anspannung loszulassen, uns gehalten und beschützt zu fühlen, uns stark und zuversichtlich zu fühlen, und sie hellt unsere Stimmung auf, so dass wir Hoffnung haben und diese Hoffnung mit anderen teilen können. Die Segen Teilen-Meditation ermöglicht allen, die teilnehmen, anderen Frauen zu helfen, denn wenn wir MutterLicht empfangen, öffnet sich unser Herz und wir wollen schenken.

Diese Bedürfnisse sind nicht auf Erwachsene beschränkt – auch junge Mädchen können den Ruf des Göttlich-Weiblichen und des Mondes fühlen, als Teil des Ausdrucks ihrer Seele und als Seelenweg.

Auch wenn junge Mädchen den Einstimmungs-Aspekt des Womb Blessings nicht empfangen können, so können sie doch MutterLicht-Energie empfangen, die sie in dieser herausfordernden Zeit unterstützt.

Hier ist eine Anpassung des Worldwide Womb Blessing®, in der Mütter mit ihren Töchtern, die ihre erste Blutung noch nicht hatten, teilnehmen können.



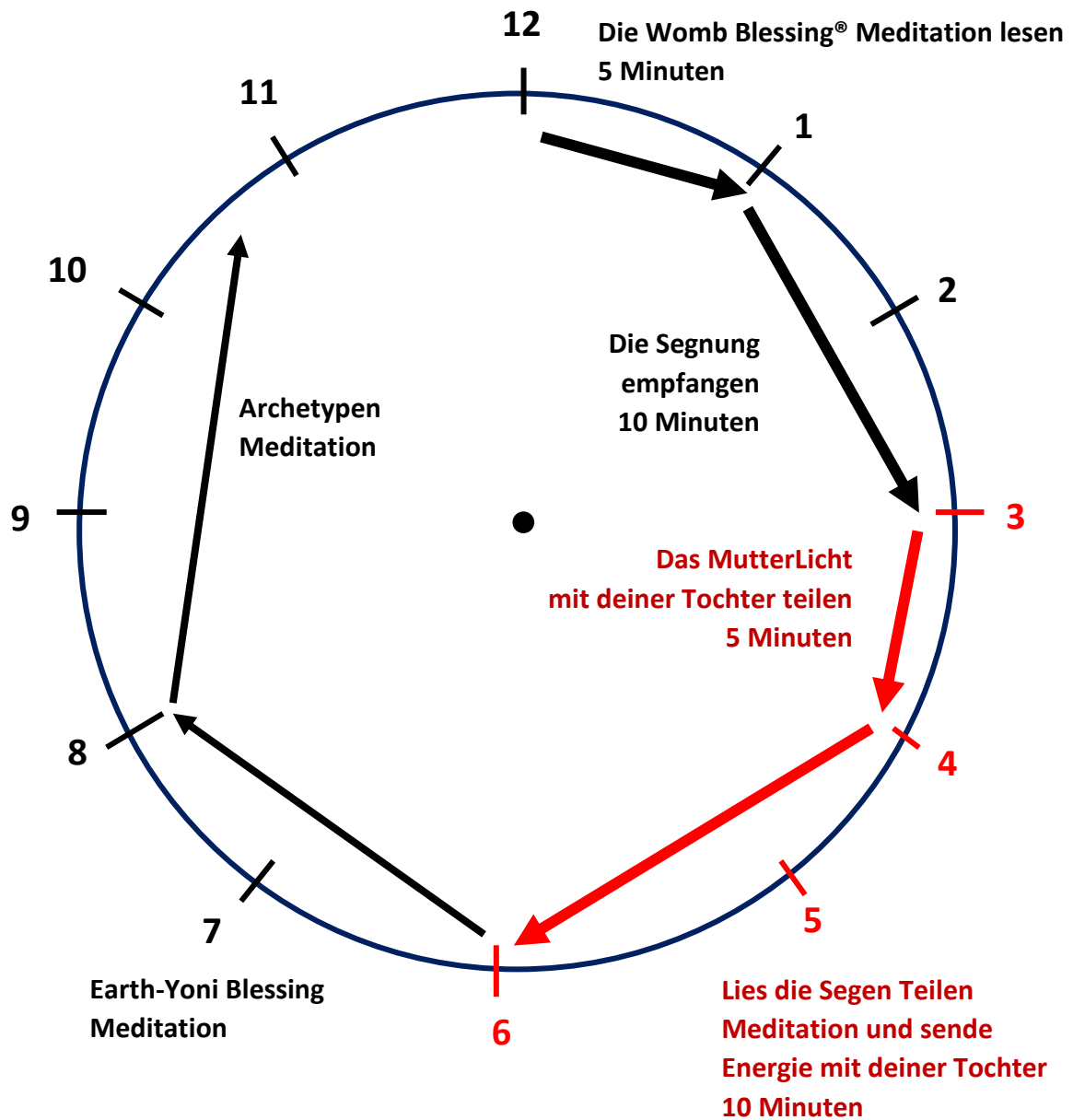
### Vorbereitung:

- Eine einzelne „Gebärmutterschale“ für deine Tochter (kann eine beliebige Art von Schale sein).
- Wenn deine Tochter möchte, kann sie einen Schal tragen, das ist aber nicht zwingend erforderlich.
- Du wirst das MutterLicht mit deiner Tochter/deinen Töchtern **nur zu der von dir gewählten, registrierten Zeit** teilen – und zwar, weil du genau zu diesem Zeitpunkt mit dem Netzwerk der Gebärmütter verbunden sein wirst.

## Worldwide Womb Blessing® Ablauf

Schwarz = Nur die Mutter

Rot = Mutter mit noch nicht menstruierender/n Töchter/Töchtern



## So kannst du teilnehmen

- 1) Bereite **vor deiner gewählten, registrierten Zeit**, alle deine eigenen Gegenstände und eine Gebärmutterchale für deine Tochter vor.
- 2) **Zu der von dir gewählten Zeit**, lies die Womb Blessing® Meditation und sitze bis viertel nach der vollen Stunde, um selbst das Womb Blessing zu empfangen.

Deine Tochter kann im selben Raum mit dir sein und spielen, so dass sie sich nicht langweilt – vielleicht möchte sie die Mandalas ausmalen, die im Downloadbereich der Worldwide Womb Blessing Webseite zur Verfügung stehen.

- 3) **Viertel nach der vollen Stunde** bittest du deine Tochter, sich dir gegenüber hinzusetzen oder hinzuknien.

Sei dir deiner Gebärmutterwurzeln und des Vollmondes über dir bewusst, der dich in sanftem, weißem Mondlicht badet. Das sanfte Licht fließt über dich und durch dich, es öffnet dein Herz, fließt deine Arme hinab und aus deinen Handflächen heraus.

Lege deine Hände sanft auf ihren Kopf und sage Folgendes:

**Ich bitte darum, dass dieses MutterLicht an meine Tochter gegeben wird zum höchsten Wohl.**

**Möge sie von Mondlicht erfüllt sein,  
gehalten im Schutz der Göttlichen Mutter  
und von ihrer Liebe umgeben.**

**Möge meine Tochter in Liebe und Licht wachsen  
und ihren mondbeschiedenen Weg voller Freude und Glück gehen.**

Entspanne dich, während sanftes Mondlicht durch dich hindurch fließt.

- 4) **Für Töchter, die an der Segen Teilen – Meditation teilnehmen möchten:**

\*Beachte bitte, dass deine Tochter nur das Level von MutterLicht halten und senden wird, das ihrem Wachstumsstadium angemessen ist. Ihr Höheres Selbst wird sich nicht mit der erwachsenen Schwingung verbinden.

20 Minuten nach der vollen Stunde, lass deine Tochter auf deinem Schoß sitzen oder vor dir sitzen und sich an dich lehnen, so dass sie nach außen schaut (weg von dir).

Beschreibe ihr deinen Gebärmutterbaum und hilf ihr, zu visualisieren, dass sie am Stamm deines Gebärmutterbaums angelehnt sitzt, dass seine Wurzeln unter ihr sie

tragen, die Äste über hier sie beschirmen und dass euch der Vollmond am Himmel oben euch beide in Licht badet.

Fühle oder wisse, dass dein Schoß mit dem Schoß deiner Tochter verbunden ist.

Sage laut:

**Du bist das Geschenk meines Zyklus.**

**Du bist das Geschenk des Zyklus' meiner Mutter.**

**Du bist das Geschenk des Zyklus' meiner Großmutter.**

**Du bist das Geschenk des Zyklus all unserer Ahninnen.**

**Du bist das Geschenk des Mondes.**

**Lass das Mondlicht über dich und durch dich fließen.**

**Fühle, wie es aus deinem Herzen und deinen Händen fließt.**

Macht zusammen die weltweite Womb Blessing® Segen Teilen - Meditation:

- a) Fühle, wie das Mondlicht in andere Länder fließt, wie es die Schwingung dort in eine des Göttlich-Weiblichen verwandelt. Fühle, wie es die ganze Welt heilt, liebt, besänftigt und nährt.
- b) Fühle die Gegenwart aller anderen Frauen rund um die Welt, die sich zu dieser Zeit mit dieser Energie verbinden. Sende sie zu ihnen und empfang sie von ihnen, in Liebe, Teilen und Gemeinschaft. (Pause)
- c) Nun erlaube der Energie vom Mond über dir zu fließen, vom Kopf zum Herzen, in den Schoß und hinab in dein Land.
- d) Lass die Energie die Heiligkeit des Landes und die Göttin des Landes erwecken und heilen. (Pause)

**Zum Beenden der Meditation:**

Stellt euch gemeinsam vor, wie eure Gebärmutterbaumwurzeln tief in die Erde hinein wachsen.

Nehmt einen tiefen Atemzug.

Wackelt mit den Fingern und Zehen.

Lächelt.

Öffnet die Augen.

- 5) Lass deine Tochter ausruhen und etwas essen und trinken, und du kannst mit den anderen Meditationen fortfahren, wenn du möchtest.

## Mehr als eine Tochter?

Wenn du möchtest, kannst du früher mit dem Empfangen des eigenen Womb Blessing aufhören (vielleicht nach 5 Minuten Empfangen), so dass du mehr Zeit hast (10 Minuten), um die MutterLicht-Energie mit jeder deiner Töchter zu teilen.

Es ist etwas Wunderschönes und zutiefst Liebevolltes, wenn du jeder deiner Töchter nacheinander die Hände auf den Kopf legst, das Gebet sprichst und das Licht durch dich fließen lässt.

## Ein Babymädchen?

**Viertel nach der vollen Stunde**, halte dein Baby auf deinem Schoß nahe deiner Gebärmutter.

Sei dir deiner Gebärmutterbaumwurzeln und des Vollmondes über dir bewusst, der dich in sanftem, weißem Mondlicht badet. Das sanfte Licht fließt über dich und durch dich, öffnet dein Herz und fließt deine Arme hinunter und aus deinen Handflächen.

Lege deine Hände sanft um dein Baby und sage Folgendes:

**Ich bitte darum, dass dieses MutterLicht an meine Tochter gegeben wird zum höchsten Wohl.**

**Möge sie von Mondlicht erfüllt sein,  
gehalten im Schutz der Göttlichen Mutter  
und von ihrer Liebe umgeben.**

**Möge meine Tochter in Liebe und Licht wachsen,  
und ihren mondbeschiedenen Weg voller Freude und Glück gehen.**

Entspanne dich, während das sanfte Mondlicht durch dich fließt.

**Hinweis:** Zur Zeit gibt es noch keine Version für Jungen, aber wenn Frauen sich mit ihrer authentischen Weiblichkeit in Übereinstimmung bringen, erschaffen sie automatisch einen heiligen Raum des Schutzes und der Liebe, in dem ihre Söhne wachsen können.

Translator: Cornelia Rothenburg