

## Participation pour les Mères et leurs Filles non encore cycliques à la Womb Blessing® Mondiale

Pour recevoir la Womb Blessing® en personne ou lors de la Womb Blessing® Mondiale, vous devez avoir un cycle menstruel afin d'être capable d'intégrer les énergies et l'éveil à travers les quatre archétypes féminins. Cependant, en ces temps de stress intense, d'incertitude et de perte, nous avons besoin de soutenir les filles plus jeunes, qui n'ont pas encore eu leurs premières lunes.

L'énergie MotherLight (MèreLumière) de la Womb Blessing® nous aide à évacuer le stress et les tensions, à nous sentir soutenues et protégées, à nous sentir fortes et confiantes, et elle remonte notre moral de telle sorte que nous puissions ressentir de l'espoir et le partager avec d'autres. La Méditation de Partage rend chaque participante capable d'aider une autre femme, car, comme nous recevons MotherLight (MèreLumière) notre cœur s'ouvre et nous souhaitons donner en retour.



Ces besoins ne sont pas réservés aux adultes – les jeunes filles peuvent aussi sentir l'appel du Féminin Divin et de la Lune, comme une partie de l'expression et du chemin de leur âme.

Bien que les jeunes filles ne puissent pas recevoir l'harmonisation de la Womb Blessing®, elles peuvent recevoir l'énergie MotherLight (MèreLumière) pour les soutenir en ces périodes difficiles.

Ci-dessous se trouve une adaptation de la Womb Blessing® Mondiale, dans laquelle les Mères peuvent participer avec leurs filles qui n'ont pas encore eu leurs premières lunes.

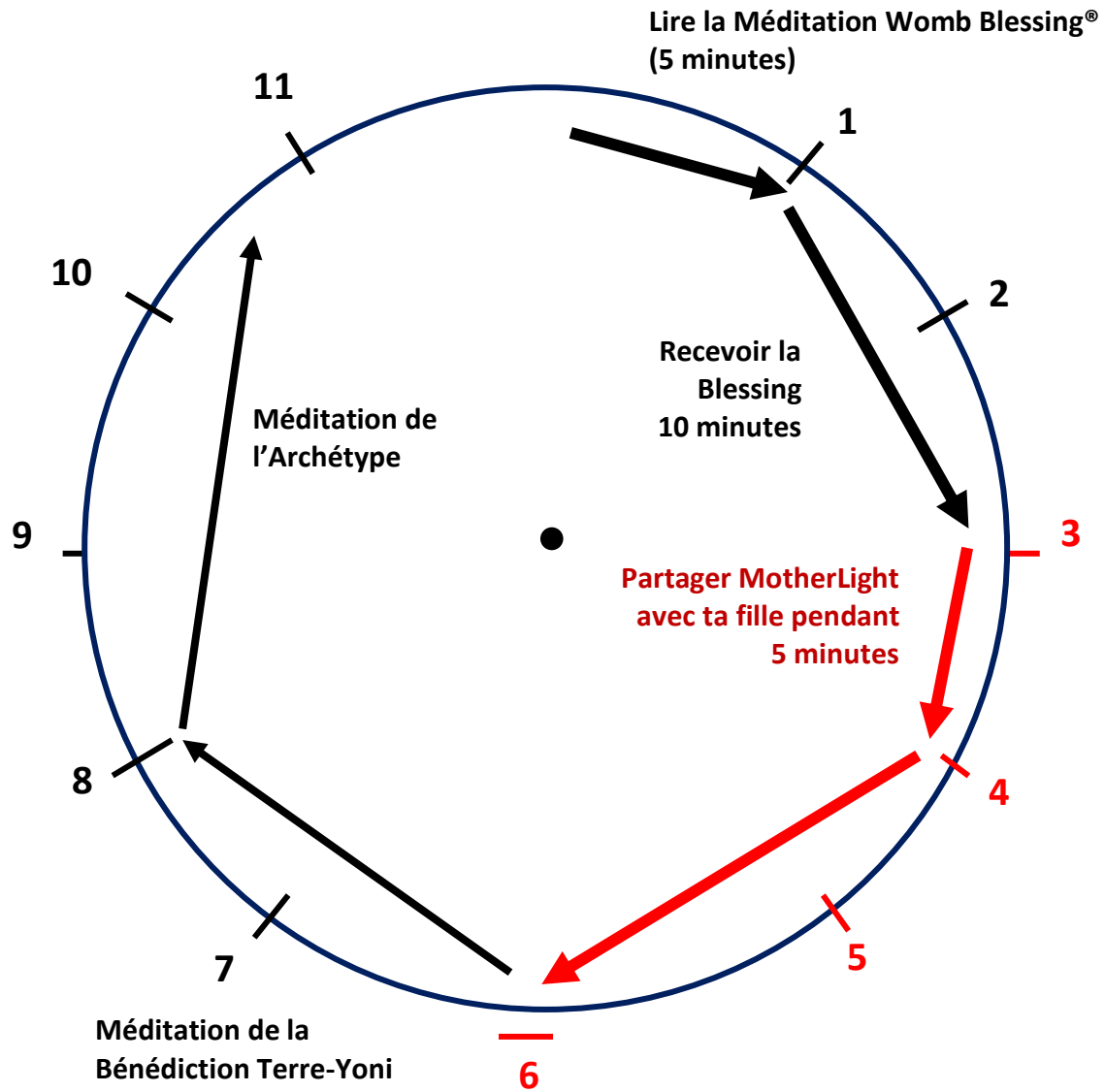
### Préparation :

- Un unique "Womb Bowl" (Bol Utérus) pour ta fille (cela peut être tout type de bol).
- Si ta fille le souhaite, elle peut porter un châle – mais ce n'est pas une obligation.
- Tu partageras la MotherLight (MèreLumière) avec ta/tes fille(s) uniquement à **l'Heure choisie au moment de ton enregistrement** – car, à cette heure-là tu seras connectée au réseau d'utérus à utérus.

## Schéma de la Womb Blessing® Mondiale

En noir = Les mères seulement

En rouge = Les mères avec leurs fille(s) non cycliques



## Comment participer

- 1) **Avant le créneau que tu as choisi**, prépare tous tes objets et un Womb Bowl (Bol Utérus) pour ta fille.
- 2) **A l'heure choisie**, lis la Méditation de la Womb Blessing® et assieds-toi pendant un quart d'heure, pour recevoir, seule, la Womb Blessing®.

Ta fille peut être dans la pièce, en train de jouer afin de ne pas s'ennuyer – peut être en coloriant les mandalas disponibles dans la zone de téléchargement de la Womb Blessing® Mondiale.

- 3) **Après quinze minutes**, demande à ta fille de s'asseoir ou s'agenouiller en face de toi.

Sois consciente des racines de ton Arbre Utérus et de la Pleine Lune au-dessus de toi, te baignant d'une douce lumière blanche. La douce lumière circule en toi et à travers toi, ouvrant ton cœur et descendant dans tes bras jusqu'à la paume de tes mains.

Place doucement tes mains sur sa tête et prononce :

**Je demande que cette MotherLight (Mère Lumière) soit donnée à ma fille pour le plus grand bien.**

**Qu'elle soit remplie de lumière de lune,**

**Portée par la protection de la Mère Divine**

**Et entourée par son amour.**

**Puisse ma fille grandir dans l'amour et la lumière,**

**Et emprunter son chemin, éclairée par la Lune avec joie et bonheur.**

Détends-toi afin que la douce lumière de lune se diffuse à travers toi.

- 4) **Pour les filles qui souhaitent se joindre à la Méditation de Partage :**

\*S'il te plait, rappelle-toi que ta fille pourra tenir et envoyer uniquement le niveau d'énergie de MotherLight approprié à son âge. Son Moi Supérieur ne la connectera pas à une vibration d'adulte.

Après 20 minutes, dis à ta fille de s'asseoir sur tes genoux ou contre toi, afin qu'elle regarde vers l'extérieur (pas vers toi).

Décris-lui ton arbre Utérus, et aide la à visualiser qu'elle est assise contre le tronc de ton Arbre Utérus, avec ses racines en dessous d'elle, la soutenant, ses branches au-dessus d'elle, l'abritant, et la Pleine Lune dans le ciel vous baignant toute deux dans la lumière.

Ressens ou sache que ton utérus est connecté à celui de ta fille.

Dis à voix haute :

**Tu es le cadeau de mon cycle.**

**Tu es le cadeau du cycle de ma mère.**

**Tu es le cadeau du cycle de ma grand-mère.**

**Tu es le cadeau du cycle de toutes nos ancêtres.**

**Tu es le cadeau de la Lune.**

**Laisse la lumière de lune se diffuser en toi et à travers toi.**

**Sens-là se diffuser depuis ton cœur et tes mains.**

Ensemble, faites la Méditation de Partage de la Womb Blessing® Mondiale :

- a) Sens la lumière de la lune se diffuser sur d'autres terres, changeant la vibration vers celle du Féminin Divin. Sens-la guérir, aimer, apaiser et nourrir le monde entier.
- b) Sens la présence de toutes les autres femmes à travers le monde qui sont connectées avec ces énergies en même temps que toi. Envoie-leur cette énergie, et reçois-la de leur part, dans l'amour, le partage et la communion.  
(Pause)
- c) Maintenant, laisse l'énergie de la Lune au-dessus de toi descendre de ta tête à ton cœur, puis à ton utérus, puis profondément dans tes Terres.
- d) Laisse l'énergie s'éveiller et soigner la terre sacrée et la déesse dans la Terre  
(Pause)

**Pour finir la méditation :**

Ensemble, imaginez les racines de votre Arbre Utérus s'enfoncer dans la Terre.

Prenez une profonde respiration.

Remuez les doigts et les orteils.

Souriez.

Ouvrez les yeux.

- 5) Laisse ta fille se reposer, manger et boire quelque chose, tu peux continuer avec les autres méditations si tu le souhaites.

## **Tu as plus d'une fille ?**

Si tu le souhaites tu peux arrêter de recevoir ta propre Womb Blessing® un peu plus tôt (peut être après 5 minutes de réception) ainsi tu auras plus de temps (10 minutes) pour partager les énergies de MotherLight (Mère Lumière) avec chacune de tes filles.

C'est magnifique et profondément aimant de placer tes mains sur chacune de leurs têtes à leur tour en disant la prière et laissant la lumière se diffuser à travers toi.

## **Une petite fille bébé ?**

**Un quart d'heure après l'heure choisie**, tiens ton bébé sur tes genoux, près de ton utérus.

Sois consciente des racines de ton Arbre Utérus et de la Pleine Lune au-dessus de toi, te baignant d'une douce lumière blanche. La douce lumière circule en toi et à travers toi, ouvrant ton cœur et descendant dans tes bras jusqu'à la paume de tes mains.

Place doucement tes mains autour de ton bébé et dis :

**Je demande que cette MotherLight (Mère Lumière) soit donnée à ma fille pour le plus grand bien.**

**Qu'elle soit remplie de lumière de lune,**

**Portée par la protection de la Mère Divine**

**Et entourée par son amour.**

**Puisse ma fille grandir dans l'amour et la lumière,**

**Et emprunter son chemin, éclairée par la Lune avec joie et bonheur.**

Détends-toi afin que la douce lumière de lune se diffuse à travers toi.

**Note :** Pour le moment, il n'y a pas de version pour les garçons, mais lorsque les femmes sont alignées avec leur féminin authentique, elles créent automatiquement un espace féminin sacré de protection et d'amour, dans lequel leurs fils peuvent grandir.