

## Madres e Hijas no-menstruales participando en la Worldwide Womb Blessing®

Para recibir la Womb Blessing®, en persona o a través de la Worldwide Womb Blessing®, debes tener ciclo menstrual para poder integrar la energía y el despertar a través de los cuatro arquetipos femeninos. Sin embargo, en estos tiempos de tanto estrés, pérdida e incertidumbre surge la necesidad de que apoyemos a las niñas más pequeñas que no han tenido aún su primera menstruación.

La energía MotherLight de la Womb Blessing nos ayuda a soltar el estrés y la tensión, a sentirnos sostenidas, protegidas, fuertes y seguras, y eleva nuestro estado de ánimo para que podamos sentir esperanza y compartir esta esperanza con otros. La Meditación para Compartir posibilita a todas las que participan a ayudar a otras mujeres, porque al recibir MotherLight nuestro corazón se abre y queremos dar.



Estas necesidades no son exclusivas de los adultos: las niñas jóvenes también pueden sentir la llamada de la Divinidad Femenina y de la Luna como parte de la expresión y el camino de su alma.

Aunque las niñas jóvenes no pueden recibir el aspecto de sintonización de la Womb Blessing, sí pueden recibir la energía MotherLight para que les dé apoyo en estos tiempos complejos.

Esta es una adaptación de la Worldwide Womb Blessing® en la que las Madres pueden participar junto con sus hijas que aún no han tenido su primera menstruación.

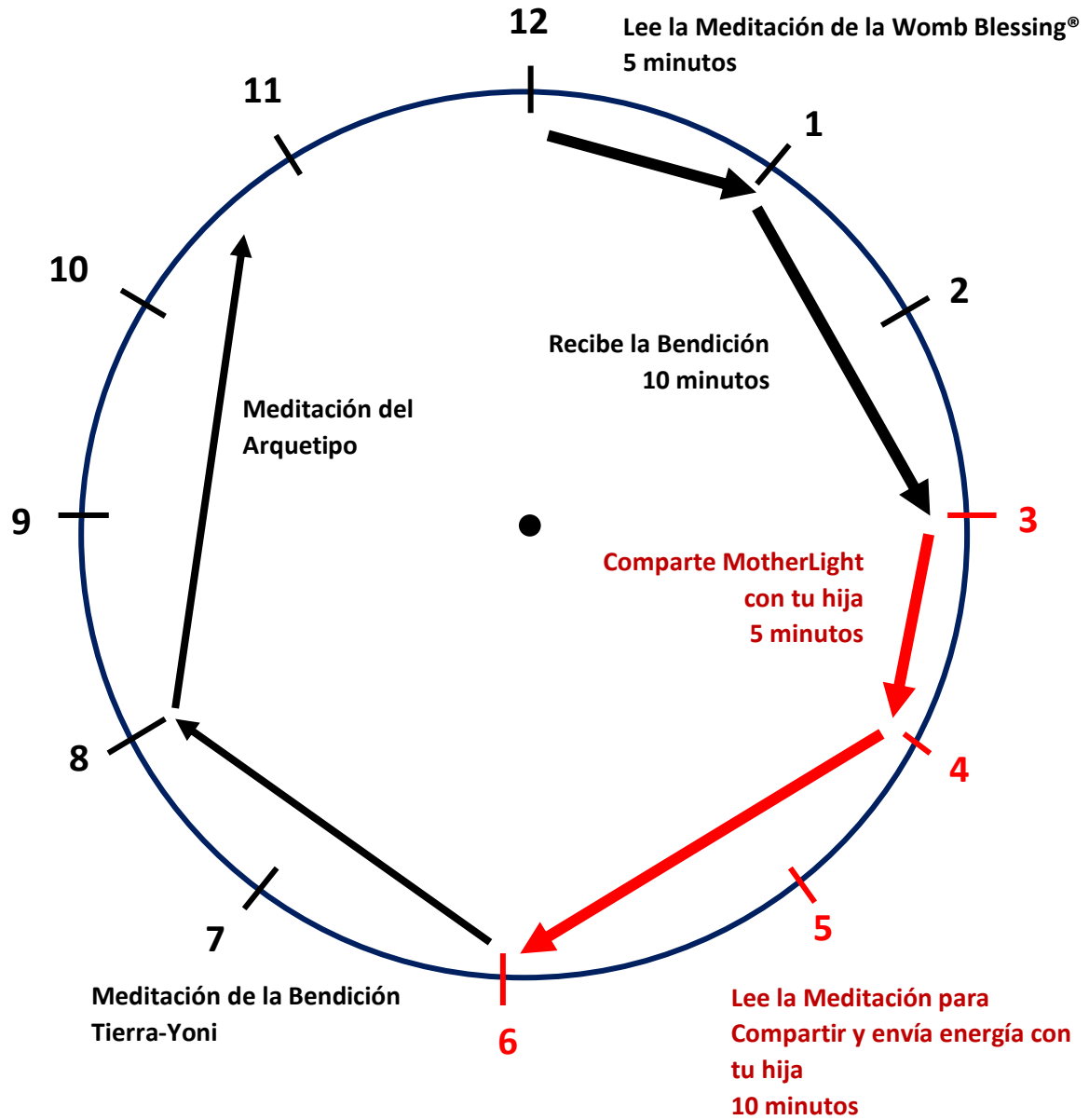
### Preparación:

- Un único “Cuenco de Útero” para tu hija (puede ser cualquier tipo de cuenco).
- Si tu hija lo desea, puede llevar un chal o foulard (pero no es obligatorio).
- Compartirás la MotherLight con tu/s hija/s sólo **en el Horario en el que te hayas registrado**, ya que a esa hora estarás conectada con la red útero-a-útero.

## Programa de la Worldwide Womb Blessing®

**Negro = Solo la Madre**

**Rojo = Madre con hija/s no-menstrual**



## Cómo participar

- 1) **Antes de tu Horario Elegido**, prepara todas tus cosas y un Cuenco de Útero para tu hija.
- 2) **A la Hora Elegida**, lee la Meditación de la Womb Blessing® y permanece sentada por quince minutos recibiendo tu Womb Blessing.

Tu hija puede estar en la habitación contigo jugando para que no se aburra. Quizás coloreando los mandalas que hay disponibles en la sección de descargas de la Worldwide Womb Blessing.

- 3) **Pasados quince minutos de la hora**, pídele a tu hija que se siente o se arrodille frente a ti.

Sé consciente de las raíces de tu árbol de útero y de la Luna Llena por encima tuyo bañándote en la blanca y suave luz de luna. La suave luz fluye por encima de ti y a través tuyo, abriendo tu corazón y fluyendo hacia abajo por tus brazos y hacia fuera por las palmas de tus manos.

Coloca tus manos suavemente sobre su cabeza y di lo siguiente:

**Pido que esta MotherLight sea dada a mi hija por el mayor bien.**

**Que sea llenada con luz de luna,**

**sostenida por la protección de la Madre Divina**

**y rodeada por su amor.**

**Que mi hija crezca en amor y luz,**

**y camine su sendero iluminado por la luna con alegría y felicidad.**

Relájate mientras la suave luz de luna fluye a través de ti.

- 4) **Para las hijas que deseen unirse en la Meditación para Compartir:**

\*Por favor, ten en cuenta que tu hija sólo sostendrá y enviará el nivel de MotherLight que sea apropiado para su etapa de crecimiento. Su Ser Superior no se conectará con la vibración adulta.

Pasados veinte minutos de la hora, trae a tu hija y haz que se siente en tu regazo o apoyada en ti para que esté mirando hacia fuera (es decir, sin mirarte a ti).

Descríbele tu Árbol de Útero, y ayúdala a visualizar que ella está sentada contra el tronco de tu Árbol, sus raíces sosteniéndola por debajo, sus ramas dándole cobijo, y la Luna Llena en el cielo bañándolas a las dos en luz.

Siente o sabe que tu útero está conectado con el útero de tu hija.

Di en voz alta:

**Eres el regalo de mi ciclo.  
Eres el regalo del ciclo de mi madre.  
Eres el regalo del ciclo de mi abuela.  
Eres el regalo del ciclo de todas nuestras ancestras.  
Eres el regalo de la Luna.**

**Deja que la luz de luna fluya sobre ti y a través de ti.**

**Siéntela fluir desde tu corazón y desde tus manos.**

Juntas hagan la Meditación para Compartir de la Worldwide Womb Blessing®:

- a) Siente la luz de luna fluir hacia otras tierras, cambiando la vibración a la de la Divinidad Femenina. Siéntela sanando, amando, calmando y nutriendo al mundo entero.
- b) Siente la presencia de todas las mujeres alrededor del mundo que están conectando con esta energía a en este momento. Envíasela a ellas, y recíbelas de ellas, compartiendo en amor y comunión. (Pausa)
- c) Ahora permite que la energía de la Luna sobre ti fluya desde tu cabeza a tu corazón y a tu útero y hacia abajo a tu Tierra.
- d) Permite que la energía despierte y sane la sacralidad de la Tierra y la diosa en la Tierra. (Pausa)

**Para terminar la meditación:**

Juntas imaginen que las raíces de tu Árbol de Útero crecen profundamente en la Tierra.

Toma una respiración profunda.

Mueve los dedos de tus manos y de tus pies.

Sonríe.

Abre tus ojos.

- 5) Deja que tu hija descanse y coma y beba algo, y tú puedes continuar con las otras meditaciones si así lo deseas.

**¿Más de una hija?**

Si lo deseas puedes parar tu propia Womb Blessing antes (puede que después de recibirla durante 5 minutos) para que puedas tener más tiempo (10 minutos) para compartir la energía MotherLight con cada una de tus hijas.

Es muy bello y profundamente amoroso si colocas tus manos en la cabeza de cada una de tus hijas por turnos, diciendo la oración y dejando que la luz fluya a través de ti.

## ¿Una bebé?

**Pasados quince minutos de la hora**, pon a tu bebé en tu regazo, cerca de tu útero.

Sé consciente de las raíces de tu Árbol de Útero y de la Luna Llena sobre ti bañándote en una suave y blanca luz de luna. La suave luz fluye sobre ti y a través tuyo, abriendo tu corazón y fluyendo hacia abajo por tus brazos y hacia fuera por las palmas de tus manos.

Suavemente, coloca tus manos alrededor de tu bebé y di lo siguiente:

**Pido que esta MotherLight sea dada a mi hija por el mayor bien.**

**Que sea llenada con luz de luna,**

**sostenida por la protección de la Madre Divina**

**y rodeada por su amor.**

**Que mi hija crezca en amor y luz,**

**y que camine su sendero iluminado por la luna con alegría y felicidad.**

Relájate mientras la luz de la luna fluye a través de ti.

**Nota:** Por el momento no hay una versión para niños, pero cuando las mujeres se alinean con su feminidad auténtica, automáticamente crean un espacio femenino sagrado de protección y amor en el cual sus hijos pueden crecer.