

Mámy a nemenstruující dcery účastníci se Celosvětového požehnání lůna (Worldwide Womb Blessing®)

K přijetí požehnání lůna (Womb Blessing®) osobně nebo prostřednictvím celosvětového požehnání lůna (Womb Blessing®) musíte mít menstruační cyklus, aby jste mohly integrovat energii a probuzení skrze 4 ženské archetypy. Avšak v této době obrovského stresu, ztrát a nejistot je třeba, abychom podporovali mladší dívky, které dosud neměly první menstruaci.

Energie Světla Matky z požehnání lůna (Womb Blessing) nám pomáhá zbavit se stresu a napětí, cítit se podpořené a chráněné a cítit se silné a sebevědomé a zvedá naši náladu, abychom mohli cítit naději a sdílet tuto naději s ostatními.

Meditace Sdílení umožňuje každé, která se účastní, pomoci ostatním ženám, protože když přijímáme Světlo Matky, naše srdce se otevírá a chceme dávat.

Tyto potřeby nejsou výhradně pro dospělé, mladé dívky mohou také pocítit volání Božského ženskosti a Měsíce jako součást jejich existence a duchovní cesty.

Ačkoliv mladé dívky nemohou přijmout vyladění Womb Blessing (požehnáním lůna), mohou přijmout energii Světla Matky, aby je podpořila v této náročné době.

Zde je přizpůsobení Celosvětového požehnání lůna (Worldwide Womb Blessing®), ve kterém se mohou mámy účastnit se svými dcerami, které dosud neměly první menstruaci.



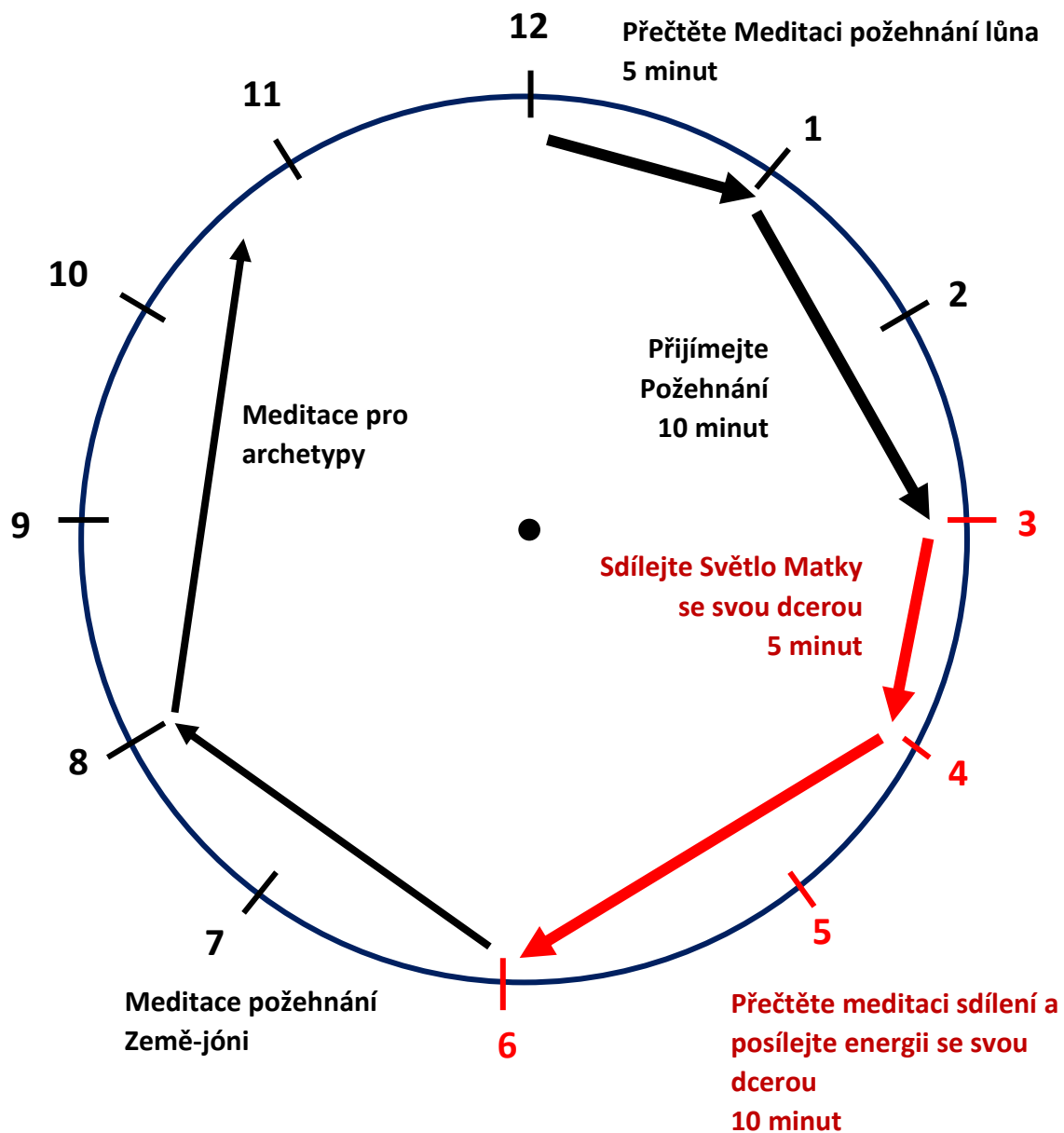
Příprava:

- Samostatná miska Lůna pro Vaši dceru (může to být jakýkoli typ mísy).
- Pokud si to bude Vaše dcera přát, může mít na sobě šál, ale není to nutné.
- Světlo Matky budete sdílet se svou dcerou/dcerami pouze **ve Vámi zvoleném čase, na který jste se zaregistrovaly** - je to proto, že v tuto chvíli budete připojená do řetězce od-lůna-k-lůnu.

Plán Celosvětového požehnání lůna (Worldwide Womb Blessing®)

Černá = jen máma

Červená = máma s nemenstruující dcerou/dcerami



Jak se zúčastnit

- 1) **Před zvoleným časem, na který jste se zaregistrovaly**, si připravte všechny své vlastní věci a miskou Lúna pro svou dceru.
- 2) **Ve Vašem zvoleném čase** si přečtete meditaci požehnání lúna (Womb Blessing® Meditation) a sedíte až do doby, než uběhne 15 minut po hodině, na kterou jste se registrovaly a přijímate požehnání lúna sami.

Vaše dcera může být v místnosti a hrát si, takže se nebude nudit - možná může vybarvovat mandaly, které jsou dostupné na stahovací stránce, kde jste si stáhly i meditace pro celosvětové požehnání lúna.

- 3) **Čtvrt hodiny po hodině, na kterou jste se registrovaly**, požádejte svou dceru, aby si sedla nebo klekla obličejem k Vám.

Zvědomte si kořeny stromu svého lúna a úplněk nad vámi, který vás koupe v jemném bílém měsíčním světle. Laskavé světlo protéká přes Vás a skrze Vás, otevírá Vaše srdce a teče dolů pažemi a ven z dlaní Vašich rukou.

Položte své ruce jemně na její hlavu a řekněte následující:

Žádám, aby bylo toto Světlo Matky bylo dáno mé dceři pro nejvyšší dobro.

Může být naplněna měsíčním svitem,

držena v ochraně Božské Matky

a obklopena její láskou.

Ať moje dcera roste v lásce a světle,

a ať jde po své cestě osvětlené měsícem s radostí a štěstím.

Uvolněte se, zatímco jemné měsíční světlo protéká skrze Vás.

- 4) **Pro dcery, které se chtějí připojit k meditaci sdílení:**

* Vezměte prosím na vědomí, že Vaše dcera obdrží a odešle pouze úroveň Světla Matky, který je odpovídající jejímu stádiu rozvoje. Její Vyšší Já ji nepřipojí k vibracím dospělých.

Po 20 minutách po hodině, na kterou jste se registrovaly, pozvěte Vaší dceru, aby si sedla na Váš klín, nebo ať si sedne naproti vám obličejem směrem od Vás.

Popište jí svůj strom lúna a pomozte jí představit si, že sedí proti kmeni Vašeho lúna s jeho kořeny pod ní, které ji podporují, větvemi nad ní, které ji chrání a úplněk na obloze nad vámi, který vás obě koupe ve světle.

Cíťte nebo vězte, že Vaše lůno je spojeno s lůnem Vaší dcery.

Říkejte nahlas:

Jsi darem mého cyklu.

Jsi darem cyklu mé matky.

Jsi darem cyklu mé babičky.

Jsi darem cyklu všech našich předkyň.

Jsi darem měsíce.

Dovol měsíčnímu světlu protékat přes Vás a skrze Vás.

Cíťte, jak vytéká z Vašeho srdce a rukou.

Společně udělejte meditaci sdílení:

- a) Prociťujte, jak měsíční světlo proudí do dalších zemí a mění vibraci na vibraci Božského ženství. Prociťujte, jak léčí, miluje, uklidňuje a vyživuje celý svět.
- b) Prociťujte přítomnost všech dalších žen z celého světa, které se v tuto chvíli spojují s touto energií. Posílejte ji k nim a přijímejte ji od nich, v lásce, sdílení a propojení. (Pauza)
- c) Nyní dovolte energii měsíce shora proudit z hlavy do srdce do lůna a dolů k Vaší krajině.
- d) Nechejte energii probudit a uzdravit posvátnost Vaší krajiny a její bohyni. (Pauza)

Ukončení meditace:

Společně si představte, že kořeny Vašeho stromu lůna zarůstají hluboko do Země.

Zhluboka se nadechněte.

Zavřte prsty na rukou i na nohou.

Usmějte se.

Otevřete oči.

- 5) Nechte svou dceru odpočinout a něco sníst a vypít, zatím co Vy můžete pokračovat v dalších meditacích, pokud chcete.

Máte více než jednu dceru?

Pokud si chcete, můžete přestat přijímat své vlastní požehnání lůna dříve (třeba po 5 minutách od započetí přijímání), abyste měli více času (10 minut) na sdílení energie Světla Matky s každou z Vašich dcer.

Je krásné a hluboce milující, když postupně položíte své ruce na hlavu každé dcery a řeknete modlitbu a necháte světlo protékat skrze vás.

Máte malou holčičku?

Čtvrt hodiny po hodině, na kterou jste se registrovaly, držte svou holčičku v klíně blízko svého lůna.

Zvědomte si kořeny stromu svého lůna a úplněk nad vámi, který vás koupe v jemném bílém měsíčním světle. Laskavé světlo protéká přes Vás a skrze Vás, otevírá Vaše srdce a teče dolů pažemi a ven z dlaní Vašich rukou.

Položte své ruce jemně kolem svého dítěte a řekněte následující:

Žádám, aby bylo toto Světlo Matky bylo dáno mé dceři pro nejvyšší dobro.

Může být naplněna měsíčním svitem,

držena v ochraně Božské Matky

a obklopena její láskou.

Ať moje dcera roste v lásce a světle,

a ať jde po své cestě osvětlené měsícem s radostí a štěstím.

Uvolněte se, zatímco jemné měsíční světlo protéká skrze Vás.

Poznámka: Momentálně není verze pro chlapce, ale když se ženy spojí se svou autentickou ženskostí, automaticky vytvoří posvátný ženský prostor ochrany a lásky, v němž mohou jejich synové růst.

Překlad: Kateřina Prokešová Doležalová s pomocí Alice Hladik a Ladky Altrichterové