

Mães e Filhas que ainda não menstruam participando da Worldwide Womb Blessing®

Para receber a Womb Blessing® pessoalmente ou pela Womb Blessing® mundial, você precisa ter um ciclo menstrual para ser capaz de integrar a energia e o despertar através dos quatro arquétipos femininos. Contudo, neste momento de imenso estresse, perdas e incertezas, há uma necessidade de apoiar as meninas pequenas que ainda não tiveram sua primeira menstruação.

A energia MotherLight (MãeLuz) da Womb Blessing nos ajuda a soltar o estresse e a tensão, a nos sentirmos apoiadas e protegidas, fortes e confiantes, e ela melhora o nosso ânimo para que sintamos esperança e compartilhemos essa esperança com os outros. A Meditação da Partilha possibilita que todas as pessoas participantes ajudem outras mulheres porque, quando recebemos MotherLight, nosso coração se abre e queremos doar.

Estas necessidades não são exclusivas dos adultos – as meninas pequenas também podem sentir o chamado da Divindade Feminina e da Lua como parte das suas expressões de alma e do seu caminho de alma.

Embora meninas pequenas não possam receber o elemento sincronização da Womb Blessing, elas podem receber a energia MotherLight para apoiá-las neste momento desafiador.

Aqui está uma adaptação da Worldwide Womb Blessing® na qual as Mães podem participar com suas filhas que ainda não tiveram sua primeira menstruação.



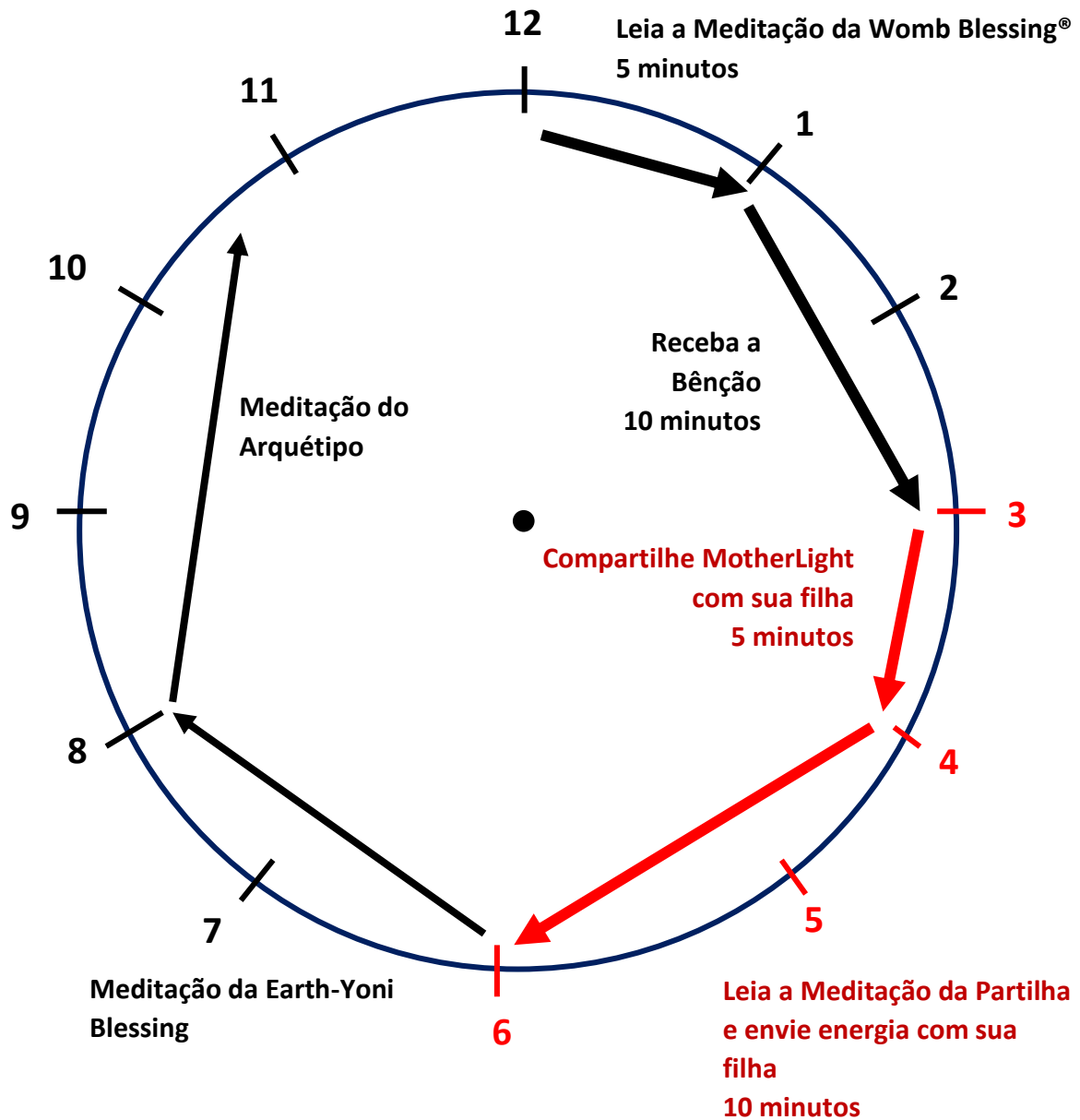
Preparação:

- Uma única “Tigela do Útero” para sua filha (pode ser qualquer tipo de tigela).
- Se sua filha desejar, ela poderá usar um xale, mas não é obrigatório.
- Você compartilhará MotherLight com sua(s) filha(s) somente **no Horário Escolhido em que você se inscreveu** – pois nesse horário você estará conectada na rede útero-a-útero.

Cronograma para a Worldwide Womb Blessing®

Preto = Mães apenas

Vermelho = Mãe com sua(s) filha(s) que ainda não menstrua(m)



Como participar

- 1) **Antes do seu Horário Escolhido**, prepare todos os seus próprios itens e uma Tigela do Útero para sua filha.
- 2) **No Horário Escolhido**, leia a Meditação da Womb Blessing® e sente-se por até quinze minutos, recebendo a Womb Blessing em si mesma.

Sua filha pode estar na sala com você brincando para que ela não fique entediada – talvez colorindo mandalas disponíveis na área de download da Worldwide Womb Blessing.

- 3) **Quinze minutos depois do horário de início**, peça a sua filha para sentar-se ou ajoelhar-se de frente para você.

Esteja consciente das raízes da sua árvore do útero e da Lua Cheia acima de você banhando você em suave luz branca da lua. A luz suave flui sobre você e através de você, abrindo seu coração e descendo pelos seus braços e saindo pelas palmas das suas mãos.

Coloque suas mãos gentilmente sobre a cabeça dela e diga o seguinte:

Eu peço que esta MotherLight seja ofertada à minha filha para o mais elevado bem.

**Que ela possa ser preenchida com luz da lua,
acolhida na proteção da Mãe Divina
e envolvida por seu amor.**

**Que minha filha possa crescer em amor e luz
e trilhar seu caminho iluminado pela lua com alegria e felicidade.**

Relaxe enquanto a suave luz da lua flui através de você.

- 4) **Para filhas que desejarem se juntar à Meditação da Partilha:**

*Saiba que sua filha só sustentará e enviará o nível de MotherLight que é adequado ao seu estágio de crescimento. Seu Eu Superior não a conectará à vibração adulta.

Depois de vinte minutos do início, traga a sua filha para sentar-se em seu colo ou de costas para você, assim ela estará voltada para o outro lado (para longe de você).

Descreva para ela a sua Árvore do Útero e ajude-a a visualizar que ela está sentada com as costas apoiadas no tronco da sua Árvore do Útero com suas raízes abaixo

dela apoiando-a e com os galhos acima dela abrigando-a e a Lua Cheia no céu acima banhando vocês duas em luz.

Sinta ou saiba que seu útero está conectado ao útero da sua filha.

Em voz alta, diga:

Você é o presente do meu ciclo.

Você é o presente do ciclo da minha mãe.

Você é o presente do ciclo da minha avó.

Você é o presente do ciclo de todas as nossas ancestrais.

Você é o presente do ciclo da Lua.

Permita que a luz da lua flua sobre você e através de você.

Sinta a luz fluindo e saindo do seu coração e mãos.

Juntas, façam a Meditação da Partilha da Worldwide Womb Blessing®:

- a) Sinta a luz da lua fluir para outras terras, mudando a vibração para uma da Divindade Feminina. Sinta-a curando, amando, suavizando e nutrindo o mundo inteiro.
- b) Sinta a presença de todas as outras mulheres no mundo todo que estão conectadas com essa energia neste momento. Envie-a para elas, e receba-a delas em amor, partilha e comunhão. *(Pausa)*
- c) Agora, permita que a energia da Lua acima de você flua da sua cabeça ao coração, depois ao útero e desça para dentro da sua Terra.
- d) Deixe a energia despertar e curar a sacralidade da Terra e da deusa na Terra. *(Pausa)*

Para concluir a meditação:

Juntas, imaginem as raízes da Árvore do Útero se aprofundando na Terra.

Tomem uma respiração profunda.

Mexam os dedos das mãos e dos pés.

Sorriam.

Abram seus olhos.

- 5) Deixe a sua filha descansar, comer e beber alguma coisa e você pode continuar com as outras meditações se assim quiser.

Tem mais de uma filha?

Se quiser, você poderá parar de receber sua própria Womb Blessing antes (talvez 5 minutos depois de começar a receber) para que você tenha mais tempo (10 minutos) para compartilhar a energia MotherLight com cada uma das suas filhas.

É lindo e profundamente amoroso se você coloca suas mãos na cabeça de cada uma delas, uma por vez, dizendo a oração e permitindo que a luz flua através de você.

Uma bebê?

Depois de quinze minutos do início, segure sua bebê em seu colo perto do seu útero.

Esteja consciente das raízes da sua árvore do útero e da Lua Cheia acima de você banhando você em suave luz branca da lua. A luz suave flui sobre você e através de você, abrindo seu coração e descendo pelos seus braços e saindo pelas palmas das suas mãos.

Coloque suas mãos gentilmente ao redor da bebê e diga o seguinte:

Eu peço que esta MotherLight seja ofertada à minha filha para o mais elevado bem.

**Que ela possa ser preenchida com luz da lua,
acolhida na proteção da Mãe Divina
e envolvida por seu amor.**

**Que minha filha possa crescer em amor e luz
e trilhar seu caminho iluminado pela lua com alegria e felicidade.**

Relaxe enquanto a suave luz da lua flui através de você.

Nota: no momento não há uma versão para meninos, mas, quando as mulheres se alinham com sua feminilidade autêntica, elas automaticamente criam um espaço sagrado feminino de proteção e amor no qual seus filhos podem crescer.