

Accueillir l'archétype de l'Enchanteresse

Méditation pour créer de l'abondance	
Accueillir l'archétype de l'Enchanteresse de l'automne	
Hémisphère Nord	Worldwide Womb Blessing® d'Août
Hémisphère Sude	Worldwide Womb Blessing® de Février

Quand est-ce que je peux faire la méditation ?

Tu peux participer dans la méditation qui suit après la méditation de Partage et la Méditation de la Terre-Yoni.

En même temps que faire la méditation 'Créer de l'abondance' en lien avec la Womb Blessing® mondiale, tu peux aussi faire la méditation:

- A n'importe quel moment pendant l'automne quand les énergies Enchanteresses de la terre sont fortes.
- A la lune décroissante, quand la lune est dans ses énergies d'Enchanteresse.
- Pendant la phase prémenstruelle quand tu incorpores les énergies Enchanteresses.

Sur la Méditation 'Créer de l'Abondance'.

Connectez-vous à vos énergies féminines créatives pour créer vos rêves. C'est le temps des premiers fruits et de la première moisson et nous célébrons la pouvoir de l'abondance qui est en chacune de nous, et dans cette méditation des milliers de femmes autour du monde vont aider à manifester vos rêves.

Avant de faire la méditation, prenez le temps de penser à quelque chose que vous voulez amener dans votre vie. Tu peux être précis sur ce que tu souhaites dans cette abondance dans ta vie. Par exemple, une meilleure santé et du bien-être, plus d'argent ou un nouveau poste de travail, une relation amoureuse, soutient, de l'aide, des vacances ou quelque chose que tu aimerais vraiment avoir.

Si le jour même de la Womb Blessing®, cela peut être particulièrement puissant si tu es en phase prémenstruelle quand tu fais la méditation 'Créer de l'abondance' parce que tu participes dans les mêmes énergies que la Terre Mère.



La Méditation 'Créer de l'Abondance'

Après avoir reçu la 'Bénédictio de l'Utérus' et ayant participé à la 'Méditation de Partage' et la 'Méditation Bénédictio Terre-Yoni' tu es prête pour la **Méditation Archetype**.

Placez vos mains ensemble pour créer un bol – c'est le Bol-Utérus.

Vois ou sache que dans tes mains, tu tiens la graine de quelque chose de nouveau

Place dans cette graine ton désir d'abondance pour ta vie et ton souhait sur comment il va se manifester pour toi.

(Pause)

Tout en pensant à ton vœux, remarque comment ton cœur s'ouvre et se remplit de joie et de bonheur.

Permet à ce sentiment de couler de ton cœur et de remplir d'amour le «Bol-Utérus» de tes mains

(Pause)

Maintenant vois ou sache que la graine dans tes mains représente les graines de toutes les femmes participant à cette méditation.

Vois que la graine scintille avec une belle énergie, représentant sa connexion à toutes ces femmes.

(Pause)

Prends conscience de la Pleine Lune au-dessus de toi.

Sens, sache ou vois que la lumière de la lune coule sur toi et en dans tes bras pour remplir le bol de tes mains avec de la lumière.

Sache que tu es en train de bénir et manifester les désirs de toutes les femmes qui participent et qu'à ce moment, chaque femme bénit également votre désir à travers la lumière de la lune.

(Pause)

Sache que pour chaque femme qui participe, la graine de son abondance commence à s'éveiller et à grandir dans l'amour et la lumière de la lune.

Sache que la bénédiction la lumière de la lune combinée avec l'intention de milliers de femmes dans le monde entier a éveillé ton abondance ... et qu'elle apparaîtra dans ta vie.

Quand tu te sens prête de conclure la méditation:

Pour finir cette méditation, amène ta conscience vers les racines de votre Arbre Utérus et fais-les descendre profondément dans la Terre.

Agite doucement tes doigts et tes orteils, ouvre les yeux et souris :o)

Orienté maintenant ton amour et ton abondance vers le monde et partage-les!

Bois ton eau de ton bol utérus et mange et fais la fête !

Il n'est pas nécessaire de faire quoi que ce soit pour «créer» ton désir, détends-toi simplement et réjouis-toi de recevoir toute l'abondance envoyée dans la méditation.

Dans un groupe

Tu peux demander aux femmes qui viennent d'imprimer ou de couper une image qui représente ce qu'elles souhaitent créer dans leur vies et de l'amener dans le groupe. Les femmes peuvent tenir l'image dans le bol de leurs mains pendant la méditation et le prendre à la maison à la fin pour l'utiliser comme point de focalisation d'une pratique journalière (comme indiqué ici-dessous).

Continuer sur le chemin de l'abondance:

Pour garder la vibration de ta manifestation dans le monde, tu peux essayer cet exercice pendant le mois après la bénédiction.

Chaque jour, assieds-toi en relâche pour environ 5 à 10 minutes en tenant tes mains en position du bol de l'utérus et :

Vois, sache, sens ou imagine qu'il y a une Pleine Lune au-dessus de toi. Détends-toi tandis que ses beaux rayons coulent à travers ton aura et sur ta peau.

Permet à tes mains de se remplir la lumière de la lune et détends-toi.

Sache que l'énergie de la Worldwide Womb Blessing continue à soigner positivement tes schémas autour de l'abondance; qu'elle réveille à nouveau tes énergies féminines d'inspiration, de créativité, d'amour et de passion; et qu'elle aide à créer les désirs magiques que tu sens dans ton cœur et dans ton âme.

À la fin de l'exercice, souris et permets à l'abondance bienveillante de ton âme féminine de se répandre à travers toi pendant toute la journée.

Découvrir tes Archétypes:

Pour chaque Womb Blessing, il y a une méditation archétype additionnelle.

Tu peux retrouver ces méditations dans la section téléchargeable du site et une newsletter t'informera quelle méditation sera appropriée.

Les méditations sont reliées aux saisons de la Terre et sont très différentes selon qu'on se trouve dans l'hémisphère Nord ou Sud. Pour en découvrir plus sur les 4 archétypes féminin, la Womb Blessing et comment embrasser, aimer, célébrer et exprimer tes énergies archétypales, vois le livre 'Female Energy Awakening'.



Womb Blessing® est une marque enregistrée afin de simplement protéger l'intégrité du travail.