

Accueillir l'Archétype de la Mère

Méditation "Accepter et vivre sa sexualité"	
Accueillir l'Archétype de la Mère de l'Été	
Hémisphère Nord	Worldwide Womb Blessing de mai
Hémisphère Sud	Worldwide Womb Blessing d'octobre

Quand puis-je faire la méditation ?

Tu peux prendre part à cette méditation après la "Méditation de Partage" et la méditation "Earth-Yoni Blessing".

Tout comme tu peux la faire durant la Worldwide Womb Blessing, tu peux aussi suivre cette méditation :

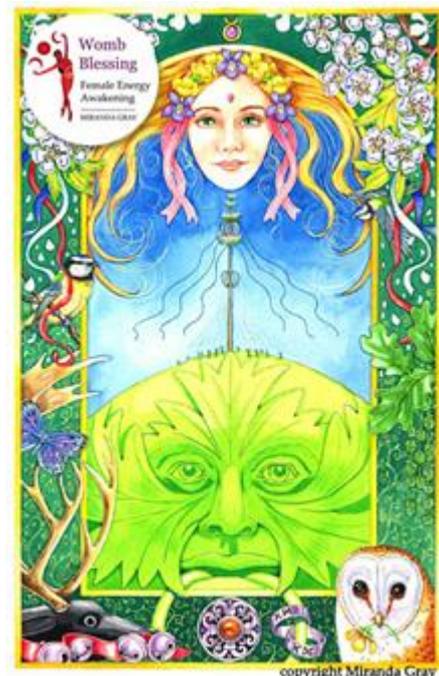
- À tout moment de l'été, lorsque les énergies de la Terre-Mère, sont fortes.
- À la Pleine Lune, lorsque la Lune est dans ses énergies de Mère.
- Durant ta phase ovulatoire, lorsque tu incarnes les énergies de la Mère.

A propos de la méditation "Accepter et vivre sa Sexualité"

Les fleurs sont une merveilleuse image de la beauté et de la nature sensuelle de la sexualité féminine. Elles nous montrent que notre nature sexuelle est magnifique lorsqu'elle est ouverte, et qu'elle est là pour être vue, nourrie et savourée.

Tant les visions traditionnelles que celles plus modernes de la publicité peuvent réduire et abîmer notre vision des énergies sexuelles féminines. Il est temps de permettre à la fleur de notre sexualité de s'ouvrir, et pour nous, cela signifie de l'accepter dans toute sa beauté et d'apprécier comme elle s'exprime naturellement dans nos vies. Libérée des peurs, des limitations et des attentes, nous pouvons découvrir notre vraie sacralité sexuelle.

Le jour du Womb Blessing peut être particulièrement puissant si tu es dans ta phase ovulatoire lorsque tu fais la méditation "Accepter et vivre ta sexualité" car tu partages les mêmes énergies que la Terre Mère.



Méditation « Accepter et vivre ta sexualité »

Après avoir reçu la Worldwide Womb Blessing et pris part à la “Méditation de Partage” puis à la “Earth-Yoni Blessing”, tu es prête pour la méditation de l’Archétype.

Tu auras besoin d’une fleur ou d’un bouquet de fleur devant toi, avant de commencer la méditation.

Ferme tes yeux et amène ta conscience à l’intérieur de ton corps.

Sens ou sais que ton centre énergétique de l’Utérus réside dans ton bas ventre. Prends une profonde respiration et détends cette partie-là de ton corps.

Ouvre tes yeux et regarde la fleur devant toi. Les fleurs sont une merveilleuse image de notre Féminité Divine.

Lorsque tu inspires, inspire la beauté de la fleur :

Dans ton esprit dit ‘J’inspire la beauté de cette fleur dans mon utérus.’

Sache que ton corps et ta sexualité sont merveilleux. (Pause)

Maintenant, inspire la douceur et le parfum des pétales :

Dans ton esprit dit ‘J’inspire la sensualité de cette fleur dans mon utérus.’

Sache que la sensualité de ton corps est ta manière naturelle et féminine de te relier au monde. (Pause)

Inspire dans l’ouverture de la fleur :

Dans ton esprit dit ‘J’inspire l’ouverture de cette fleur dans mon utérus.’ Sache maintenant que la sexualité de ton corps t’ouvre au monde pour donner et recevoir. (Pause)

Inspire l’énergie d’amour et de vie qui entoure ta fleur :

Dans ton esprit dit ‘J’inspire l’amour et la vie de cette fleur dans mon utérus.’ Sache que ta sexualité est l’énergie d’amour et de vie. (Pause)

Maintenant, sais ou imagine que tu places la fleur dans ton utérus :

Sens que ta sexualité et ta sensualité ne doivent pas être cachés dans l’ombre mais ouvertes dans la lumière. (Pause)

Sens que ta sexualité et ta sensualité sont de magnifiques expressions du Féminin Divin et qu’elles doivent être appréciées et savourées. (Pause)

Sache que, comme les fleurs, notre sexualité et notre sensualité se manifestent dans différentes formes et que chacune d’elles est belle est sacrée. (Pause)

Tout au long de la journée, apporte ta conscience à la fleur dans ton utérus et permet à sa beauté et ses énergies de s'écouler à travers toi lorsque tu marches, parles et interagis avec le monde.

Lorsque tu te sens prête à terminer la méditation :

Termine la méditation en remerciant le Féminin Divin et la fleur :

Je remercie le Féminin Divin pour la beauté de mon corps, ma sensualité et ma sexualité. Bénis-moi afin que je puisse grandir dans l'acceptation totale de cet aspect magnifique et sacré de mon être.

Je remercie cette fleur pour ses dons de sensualité, sexualité, amour et vie et je demande à ce que ces énergies résident dans mon utérus et grandissent en harmonie à l'intérieur de moi.

Souris ☺

Bois l'eau de ton Bol Utérus, mange et fête !

Après la méditation

Place la fleur à un endroit que tu verras pour qu'elle te rappelle de te relier à ta sensualité sexuelle de ton utérus dans ta vie quotidienne.

Dans un groupe :

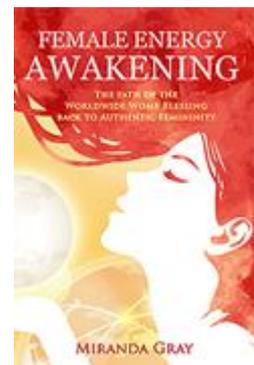
Tu peux donner une fleur à chaque femme ou tu peux avoir un grand bouquet au centre du Cercle pour que les femmes puisse s'y concentrer. À la fin de la méditation, tu peux offrir à chaque femme une fleur de l'arrangement afin qu'elle le ramènent chez elles.

Découvrir tes Archétypes :

Pour chaque Worldwide Womb Blessing, il y a une méditation additionnelle en lien avec l'Archétype.

Tu peux trouver ces méditations sur la page de téléchargement Worldwide Womb Blessing, sur le site web. La newsletter te dira laquelle utiliser.

Les méditations sont en lien avec les saisons de la Terre et donc sont différentes dans l'hémisphère nord et dans l'hémisphère sud. Pour en savoir plus au sujet des quatre archétypes féminins, le Womb Blessing et comment les vivre, les aimer, les célébrer et exprimer tes énergies en lien avec ces archétypes, le livre 'Female Energy Awakening' est recommandé.



The Worldwide Womb Blessing Female Archetype Meditations

Womb Blessing® is a registered trademark simply to protect the integrity of the work.

