



Womb Blessing® Attunement
Female Energy Awakening
Miranda Gray
www.wombblessing.com

Envoi quotidien de soin énergétique Moon Mother®

En temps de crise, il est important que nous restions dans notre rôle en tant que Moon Mother® et que nous puissions chaque jour consacrer un peu de notre temps à canaliser l'énergie du Féminin Divin dans le monde. Peu importe si tu es une nouvelle Moon Mother®, une Moon Mother® avec beaucoup d'expérience ou une Moon Mother® inactive – nous avons toutes la capacité d'envoyer des soins, du soutien, de l'amour et de la lumière à nos familles, à nos amis, à des étrangers et dans le monde. Et à chaque fois que nous envoyons cette énergie, nous la recevons également – nous permettons ainsi à **nos propres énergies d'être également plus fortes** dans cette crise.

Un moyen aisé d'envoyer un soin à un groupe de personnes de manière régulière est de créer un « Livre de Soins » (Healing Book) ou une « Boîte de Soins » (Healing Box).

Comment créer un « Livre de Soins » (Healing Book) ou une « Boîte de Soins » (Healing Box) pour des soins à distance

Un Healing Book

Trouve un carnet vierge ou crée-en un à partir de feuilles blanches. Décore une page de titre en écrivant « Healing Book » ou « Livre de Soins » dessus – mets tout ton amour et ta créativité dans cette activité.

Sous le titre, écris :

Puisse cette énergie de soin être donnée pour le Plus Grand Bien Divin et en accord avec l'Amour Divin.

Puis sur la première ligne du carnet écris :

Intention pour les Moon Mothers® de niveau 1 :

Je demande que cette énergie de soin soit offerte à toute personne et à toute chose inscrite ci-dessous. Puisse-t-elle être renforcée par l'Amour et la Lumière du Féminin Divin et puisse-t-elle continuer à se diffuser jusqu'à ce que le soin soit terminé.

Je demande aux ancêtres Moon Mothers® du passé de m'aider dans ce soin.



Les Moon Mothers® de niveaux 2 et 3 peuvent compléter :

Complément d'intention pour les Moon Mothers® de niveaux 2 et 3 :

Je demande que ces symboles de soin soient envoyés à toute personne et à toute chose inscrite ci-dessous. Puissent ces symboles être renforcés par l'Amour et la Lumière du Féminin Divin et puissent-ils rester en place jusqu'à ce que le soin soit terminé.

Je demande aux ancêtres Moon Mothers® du passé de m'aider dans ce soin.

Sur les pages suivantes tu peux inscrire les noms des personnes qui t'ont demandé de leur envoyer des soins – et tu peux également ajouter les noms des personnes qui ne t'ont demandé (tu n'avez pas besoin de permission).

Tu peux ajouter des personnes, des animaux, des lieux, des pays, etc. à la liste, à tout moment.

Une fois par jour, fais la méditation ci-dessous.

Une 'Boîte de Soin' ('Healing Box') - ou 'Pochette de Soin' ('Healing Bag')

Trouve une petite boîte, ou une pochette, assez grande pour que tu puisses y mettre des petits bouts de papier.

Crée un 'titre' – à l'aide d'un morceau de papier décoré que tu intituleras 'Boîte de Soin' ou 'Pochette de Soin' et en-dessous recopie la première intention décrite ci-dessus.

Sur un morceau de papier séparé écrit l'intention Moon Mother® - choisis celle qui correspond à ton niveau.

Place les deux feuilles de papier dans la boîte ou la pochette.

Maintenant, sur un petit bout de papier, écrit le nom d'une personne, d'un lieu et mets-le dans la boîte. Écris un autre nom sur un autre bout de papier et mets-le dans la boîte. Tu peux ajouter de nouveaux bouts de papier à tout moment.

Envoi d'énergie quotidien

Assieds-toi avec ton livre / ta boîte / ta pochette.

Tu n'as besoin de rien d'autre, mais, si tu le souhaites, tu peux avoir une image de l'Arbre Utérus, une image représentant pour toi le Féminin Divin, ou une bougie – ou tu peux placer ton livre / ta boîte / ta pochette dans ton Bol Mère s'il est assez grand.

Consacre un minimum de 5 minutes et un maximum de 20 minutes pour l'envoi de l'énergie. Choisis la durée en fonction de ce qui peut s'inclure le plus facilement à ta routine quotidienne.



*Moon Mothers® de niveau 1 :

Ferme les yeux et prends une profonde respiration.

Amène ta conscience à ton Arbre Utérus et fais pousser tes racines profondément dans la Terre. Sois consciente de la Pleine Lune au-dessus de toi, te baignant de sa douce et belle lumière blanche.

Place tes mains sur le livre / la boîte / la pochette ou dans l'aura au-dessus.

Le clair de lune coule sur toi et à travers toi. Le long de tes bras, jusque dans tes mains, il rayonne de tes paumes.

Tu as des Pleines Lunes sur les paumes de tes mains, rayonnant le clair de lune.

Dis :

Je demande que cette énergie de soin soit donnée à chaque personne et chaque chose inscrite dans ce livre / sur ces bouts de papiers.

Puisse-t-elle être renforcée par l'Amour et la Lumière du Féminin Divin et continuer à couler jusqu'à ce que le soin soit terminé.

Je demande aux ancêtres Moon Mothers® du passé de m'aider dans ce soin.

Détends-toi et baigne le livre / la boîte / la pochette dans le clair de lune.

A la fin de l'envoi, apporte ta conscience à ton Arbre Utérus et fait grandir tes racines profondément dans la Terre.

Amène tes mains sur ton cœur et ressens la gratitude pour le cadeau que tu as de pouvoir offrir ce soin à d'autres.

Moon Mothers® de niveau 2 :

Ferme les yeux et prends une profonde respiration.

Amène ta conscience à ton Arbre Utérus et fais pousser tes racines profondément dans la Terre. Sois consciente de la Pleine Lune et du Symbole **Radiance** (rayonnement) au-dessus de toi, te baignant d'une lumière magnifique.

La lumière coule sur toi et à travers toi. Le long de tes bras, jusque dans tes mains, elle rayonne de tes paumes. Tu as le symbole **Radiance** (rayonnement) sur les paumes de tes mains rayonnant sa lumière.

Sur le livre / la boîte / la pochette, ou sur l'aura au-dessus, dessine un symbole Radiance (rayonnement), répétant son nom trois fois.



Womb Blessing® Attunement
Female Energy Awakening
Miranda Gray
www.wombblessing.com

Maintenant, dessine tous les autres symboles que tu souhaites envoyer, en répétant leur nom 3 fois.

Termine en dessinant à nouveau le symbole Radiance (rayonnement).

Dis :

Je demande que ces symboles de soin soient envoyés à chaque personne et chaque chose inscrite dans ce livre /sur ces bouts de papier.

Puissent les symboles être renforcés par l'Amour et la Lumière du Féminin Divin et rester en place jusqu'à la fin du soin.

Je demande aux ancêtres Moon Mothers® du passé de m'aider dans ce soin.

Place tes mains sur ou au-dessus du livre / de la boîte / de la pochette et détends-toi pendant que l'énergie coule à travers toi.

Tu peux continuer à redessiner les symboles durant l'envoi. Souviens-toi de répéter leur nom 3 fois.

A la fin de l'envoi, apporte ta conscience à ton Arbre Utérus et fait pousser tes racines profondément dans la Terre.

Amène tes mains sur ton cœur et ressens la gratitude pour le cadeau que tu as de pouvoir offrir ce soin à d'autres.

Moon Mothers® de niveau 3 :

Ferme les yeux et prends une profonde respiration.

Amène ta conscience à ton Arbre Utérus et fais pousser tes racines profondément dans la Terre. Sois consciente de **la Pleine Lune et de la colombe de MotherSoul** au-dessus de toi, te baignant d'une lumière magnifique.

La lumière coule sur toi et à travers toi. Le long de tes bras, jusque dans tes mains, elle rayonne de tes paumes.

Sur le livre / la boîte / la pochette, ou sur l'aura au-dessus, dessine un symbole **Radiance** (rayonnement) répétant son nom trois fois.

La suite est la même que pour les Moon Mothers® de niveau 2.

***Symbole Moon Mothers® niveau 1 :**

Si le symbole de Moon Mother® niveau 1 est connu, alors les MM1 peuvent faire l'envoi de la manière suivante :



Womb Blessing® Attunement
Female Energy Awakening
Miranda Gray
www.wombblessing.com

Ferme les yeux et prends une profonde respiration.

Amène ta conscience à ton Arbre Utérus et fais pousser ses racines profondément dans la Terre. Sois consciente de la Pleine Lune au-dessus de toi, te baignant de sa douce et belle lumière blanche.

Le clair de lune coule sur toi et à travers toi. Le long de tes bras, jusque dans tes mains, il rayonne de tes paumes.

Sur le livre / la boîte / la pochette, ou sur l'aura au-dessus, dessine le symbole de Moon Mother® niveau 1.

Dis :

Je demande que ce soin et ce symbole soient envoyés à toute personne et toute chose inscrite dans ce livre / sur ces bouts de papier.

Puisse l'énergie de soin et le symbole être renforcés par l'Amour et la Lumière du Féminin Divin et rester en place jusqu'à la fin du soin.

Je demande aux ancêtres Moon Mothers® du passé de m'aider dans ce soin.

Place tes mains sur ou au-dessus du livre / de la boîte / de la pochette et détends-toi pendant que l'énergie coule à travers toi.

Tu peux continuer à redessiner le symbole durant l'envoi.

A la fin de l'envoi, apporte ta conscience à ton Arbre Utérus et fait pousser tes racines profondément dans la Terre.

Amène tes mains sur ton cœur et ressens la gratitude pour le cadeau que tu as de pouvoir offrir ce soin à d'autres.