

Oktober Segnung Meditation:



Meditation 'Heilung der Mütterlinie' für Männer

Diese Meditation kann alleine oder in einer weltweiten Womb Blessing Gruppe durchgeführt werden. Männer sind Söhne des göttlich Weiblichen, genauso, wie Frauen Töchter des Göttlich Weiblichen sind und wenn wir weit genug zurück gehen, dann finden wir heraus, dass wir alle Mütter gemeinsam haben und teilen.

Um an dieser Meditation teilzunehmen, brauchst du deine Repräsentation deiner Mutter und deiner Mutterlinie. Wenn du nicht begabt bist Dinge herzustellen, dann ist das kein Problem. Du kannst alles tun, was im Moment richtig anfühlt, aber eine einfache Möglichkeit eine Ahnenpuppe her zu stellen ist einen Stock zu dekorieren. Eine andere wäre dir ein paar Steine auszusuchen, die rund und weiblich, und sie als Puppe zu benutzen.

Weiter unten wird nach dem Namen deiner Grossmutter und Ur-Grossmutter gefragt, aber wenn du diese Namen nicht kennst, dann ist das ok, sag einfach 'Grossmutter' und 'Ur-Grossmutter'.





Halte deine Puppen oder Darstellungen deiner Mutterlinie in deiner Hand.

Sprich laut:

Ich bin (füge hier deinen Namen ein)
Sohn von (füge hier den Namen deiner Mutter ein),
Sohne von (füge hier den Namen deiner
Grossmutter ein), Sohn meiner Mütter
der fernen Vergangenheit.

Ich bin der Sohn der Mutter aller.

Ich bitte das Göttlich Weibliche
Heilung zu all meinen Müttern zu bringen,
Frieden und Liebe in meine Mutterlinie zu bringen.

Ich bringe meine Liebe und Dankbarkeit für sie dar,
für die Schwierigkeiten und Schmerzen, die sie ertragen haben,
den Körper, den sie mir gegeben haben,
das Leben, das sie mir geschenkt haben.

Halte die Puppe oder Puppen, oder halte deine Hände über sie, und erlaube deiner Liebe und Dankbarkeit von deinem Herzen durch deine Hände zu fließen.

Am Ende der Meditation, binde einen simplen weissen Faden um die Puppe als sein Symbol für die Heilung deiner Ahninnenreihe.

In einer Gruppe:

Während die Frauen sich auf das Folgende konzentrieren:

‘Werde dir bewusst, dass deine Mutter-Ahninnen auch die Ahninnen anderer Frauen in der Welt sind. Wir sind alles Schwester derselben Familie von Frauen durch vergangene Zeiten hindurch. Indem du deine Linie heilst, heilst du ebenfalls die Linie von anderen Frauen.’

Kann eine Frau sprechen: ‘Unsere Mütter sind auch deine Mütter’ und dich einladen die roten Worte von weiter oben laut auszusprechen.

Die Frauen schicken dann Energie in ihre Puppen und die Männer senden Liebe und Dankbarkeit in ihre Ahninnenpuppen. Am Ende der Meditation binden entweder die Männer oder eine der Frauen aus der Gruppe den Faden an die Ahninnenpuppe.