



"Soins des Ancêtres Maternelles"

Méditation pour les Hommes

Cette méditation peut être vécue seule ou lors d'un groupe de Womb Blessing® Mondiale. Les Hommes sont les fils du Féminin Divin tout comme les femmes sont ses filles et lorsque nous voyageons assez loin dans le passé, nous découvrons que nous partageons tous les mêmes mères.



Pour prendre part à la méditation, tu auras besoin d'une représentation de ta mère et de tes ancêtres maternelles. Si tu n'es pas à l'aise pour créer des objets, ne t'inquiète pas, tu peux créer ce que tu veux du moment que cela fait sens pour toi. Une manière simple pour réaliser une poupée ancêtre est de décorer un bâton, une autre est de choisir des galets qui soient ronds et féminins et de les considérer comme tes "poupées".

Il te sera demandé, ci-dessous, de nommer ta Grand-Mère et ton Arrière-Grand-Mère mais si tu ne connais pas leurs noms ce n'est pas grave, tu diras juste "Grand-Mère" et "Arrière-Grand-Mère».



Place ta représentation ou tes poupées dans ta main. Dis à voix haute :



Je suis (dis ton prénom)
fils de (dis le prénom de ta mère),
fils de (dis le prénom de ta Grand-Mère),
fils de mes mères du passé lointain

Je suis le fils de la Mère de Tous

Je demande au Féminin Divin

D'apporter du soin à toutes mes mères

D'amener la paix et l'amour dans la lignée de mes mères

J'offre mon amour et ma gratitude à toutes,
pour les difficultés et peines qu'elles ont endurées,
le corps qu'elles m'ont donné,
la vie qu'elles m'ont offerte.

Tiens la ou les poupées, ou place tes mains au-dessus d'elles, et laisse ton amour et ta gratitude se diffuser depuis ton cœur et à travers tes mains.

A la fin de la méditation, noue un simple ruban blanc autour d'une des poupées pour symboliser le soin de ta lignée.

Dans un groupe :

Pendant que les femmes sont concentrées sur ce qui suit :

"Sois consciente que tes Ancêtres Maternelles sont aussi les ancêtres d'autres femmes dans le Monde. Nous sommes toutes des sœurs de la même famille de femmes à travers le temps. En soignant ta lignée, tu soignes aussi la lignée d'autres femmes."

Une femme peut dire aux hommes "Nos mères sont vos mères" et les inviter à lire à voix haute le texte écrit en rouge ci-dessus.

Les femmes envoient ensuite de l'énergie à leurs poupées et les hommes envoient leur amour et gratitude à leurs poupées ancêtres. A la fin de la méditation, soit les hommes, soit l'une des femmes pourront nouer ou attacher le ruban à l'une des poupées ancêtres.