



# Earth-Yoni Blessing

MIRANDA GRAY

## ***Celosvětové požehnání Země-jóni (Earth-Yoni Blessing) a celosvětové požehnání lůna (Worldwide Womb Blessing®)***

***Požehnání Země-jóni je celosvětové sdílení energie Božské Matky, ve kterém zúčastněné ženy přijímají energii požehnání Země-jóni, která přináší uzdravení a obnovení posvátnosti jejich Jóni (sanskrtské slovo pro vaginu a vulvu).***

*Celosvětové požehnání Země-jóni začalo poprvé v roce 2013 a stalo se součástí dne celosvětového požehnání lůna (Worldwide Womb Blessing®), aby rozšířilo tuto krásnou energii a léčení pro více žen. Požehnání Země-jóni je třeba sdílet mezi ženami jako dar lásky a uzdravení. Jakmile žena dostane požehnání Země-jóni, může ho dát jiným ženám, aby také i ony mohly předat tento dar od Matky.*

*Požehnání Země-jóni je všem dostupný dar lásky určený k léčení všech žen. Doufám, že se vám to bude líbit. S láskou a objetími  
Miranda*



© 2013-2018 Miranda Gray.

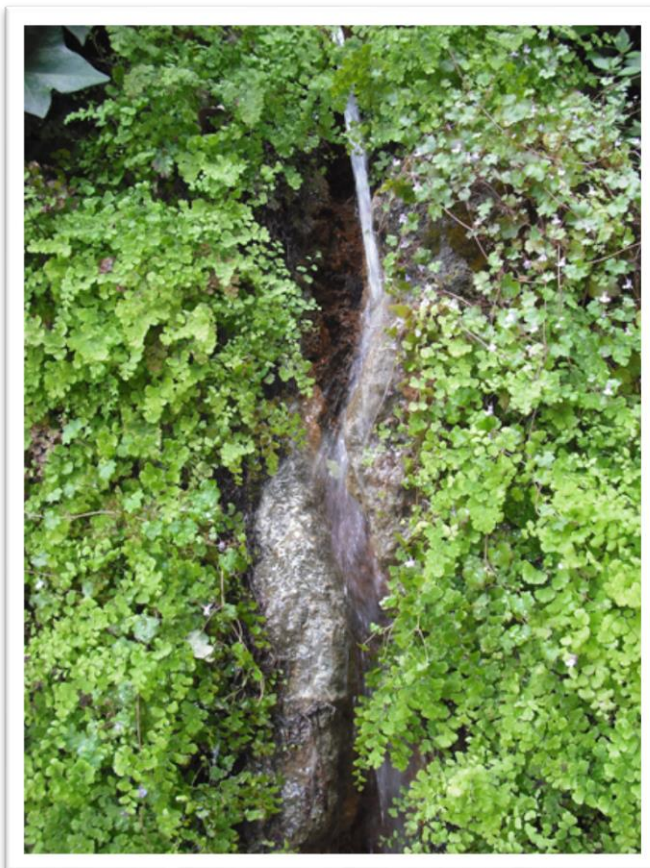
Překlad: Kateřina Prokešová Doležalová, 2019 - prozatím jen pracovní verze

## Jóni

Jóni (zde se používá jako jméno pro vagínu i vulvu) je posvátná svatyně. Je to krásná brána, skrz kterou vstupuje energie ze Země do našeho těla, brána, skrz kterou se vynořuje život a skrz kterou se spojujeme se Zemí. Jóni propojuje vnější svět s vnitřní temnotou a duchovním centrem našeho lůna a uzemňuje nás na Zemi. Je to fyzická svatyně Božského Ženství v jejím aspektu mladé dívky, dospělé ženy, zralé ženy a starší ženy.

S tolika ženami, které si v moderním světě nejsou jisty, co to znamená být ženou a být „ženskou“, jsme se odpojili od našich Jóni. Už ji nevidíme jako krásný symbol ženskosti. Nevidíme ji ani jako zdroj duchovní, smyslné a sexuální modlitby, ani jako zdroj ženského posílení. S jóni odcizením jsme ztratili naše spojení s Božskou Matkou, s její sexualitou, hojností, silou, kreativitou a láskou. V tomto jednoduchém požehnání se k nám Božská Matka vrací, abychom uzdravili odcizení a probudili její energii a přítomnost v našich životech.

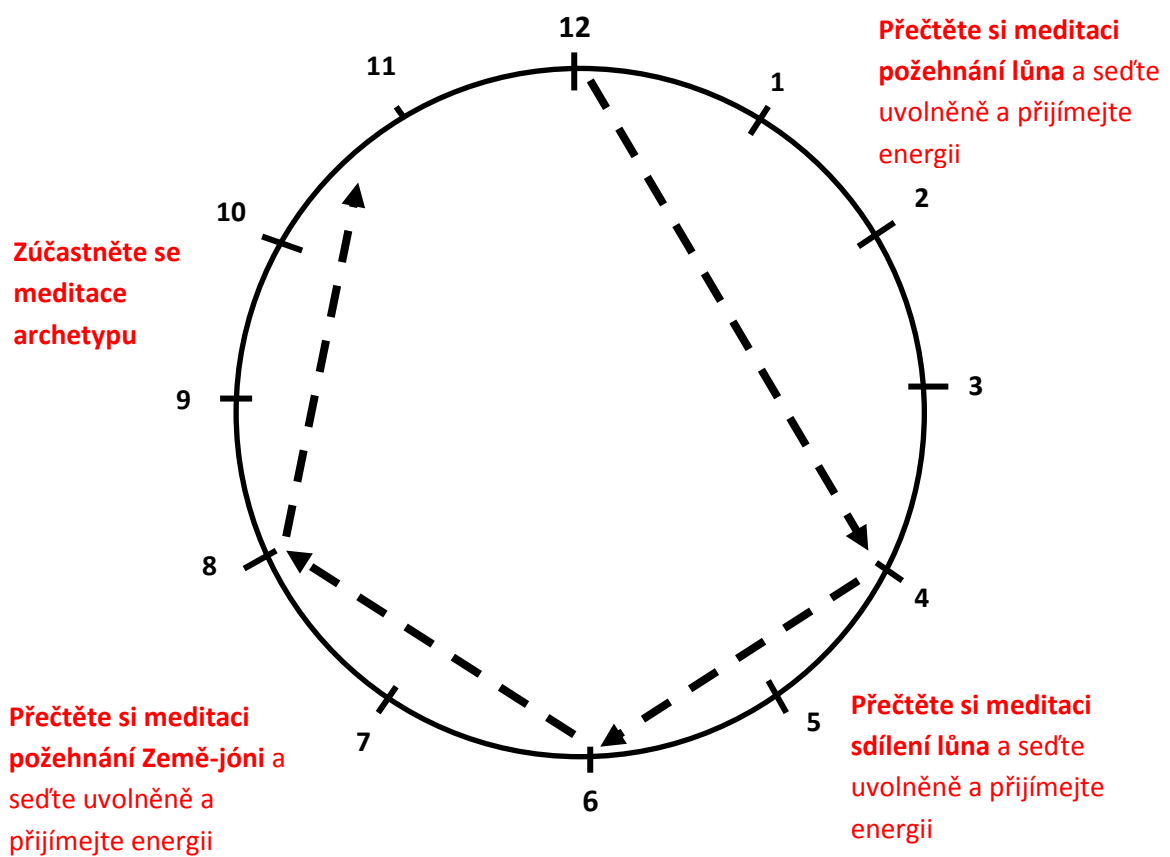
Když předáváme požehnání Země-jóni, otevíráme se lásce Božské matky a dovolujeme, aby prostřednictvím žen, které toto požehnání přijímají, proudila její přítomnost a energie i do naší kultury a společnosti.





Socha od Debbie Berrow  
www.bellpineartfarm.com

## ☞ Jak se zapojit do celosvětového požehnání Země-jóni



1. **Přečtěte si meditaci** níže a představujte si ty scény při čtení. Pokud jste uspořádali skupinu, možná budete chtít vybrat jednu ženu, která přečte meditaci.
2. Sedíte tiše a přijímejte zasvěcení Země-jóni. Můžete se cítit mravenčení ve svém těle, můžete si být vědomi energie, barev nebo Božského Ženství, nebo se můžete prostě cítit mírumilovně.
3. Pokud si přejete, můžete pokračovat s meditací archetypu. Pokud chcete požehnání ukončit, protáhněte se, vypijte vodu a snězte nějaké jídlo, které vám pomůže se uzemnit. Jezte vědomě - vychutnávejte každé sousto a vězte, že jíte tělo Matky - udělejte z jídla smyslnou modlitbu lásky a spojení.

## ☞ Meditace požehnání Země-jóni

Požehnání bude trvat 10 minut. Dejte své ruce do **pozice Jóni (viz fotografie)**.

Pokud je pro vás obtížné vytvořit tento tvar, zajistěte, aby vašim rukám byla tato pozice pohodlná. Pomyslete na to, že vaše ruce vytvářejí tvar srdce.

Přečtěte si meditaci níže a dejte si čas, abyste si představily a prožily každý její aspekt.

Posadte se pohodlně a zavřete oči.

Přineste své vědomí do svého lůna, ke své Jóni a k Zemi. Dýchejte zhluboka.

Pozorujte, uvědomte si, prociťte nebo si představte, že stojíte na krásné pláži a vlny jemně omývají vaše nohy. Před vámi je malý posvátný ostrov pokrytý starými stromy.

(Pauza)

Směrem vzhůru mezi stromy se klikatí nerovná cesta podél malého potoka. Slyšíte zvuky potůčku, jak teče v malých vodopádech mezi balvany.

Následujete cestu vzhůru, vědomi si Země pod svými bosými nohama, jemné energie stromů, rostlin a zvířat kolem vás a teplý dotek slunečního světla. Odpočíváte během toho, co stoupáte, a cítíte posvátné spojení mezi vaší Jóni, životem a Zemí.

(Pauza)



Cesta končí u pramene potoka, kde je malá svatyně mezi dvěma obrovskými bílými balvany. Vidíte vodu vynořující se z otvoru svatyně Matky Země, a cítíte přítomnost její lásky, která vás obklopuje.

(Pauza)

Vstupujete do kruhové svatyně a jediné vysoké okno z barevného skla vyplní prostor krásnými barvami. Vidíte rostliny, zvířata a ptáky načrtnuté ve skle.

Ve středu prostoru je velká bílá kruhová mísa s dlouhým okrajem, ze kterého stéká voda z mísy, aby vytvořila potůček. Sedíte na krásném zdobeném polštáři před mísou.

Cítíte, že je vaše Jóni otevřená a že se v ní probouzí energie.

Vaše srdce, Jóni a lůno, se naplní energií bohyně a hlubokou láskou.

(Pauza)

## Dokončení:

Vytvořte ze svých rukou pohár a pijte vodu tekoucí z velké mísy. Když pijete, vytvořte ve svém srdci závazek k Božské Matce, že její požehnání předáte dalším ženám. Cítíte vděčnost za hluboké spojení, které ona vytvořila s vaším srdcem, vaší Jóni a se Zemí.

(Pauza)

Přineste své vědomí zpět do svého fyzického těla. Cítte váhu vašeho těla.

Zhluboka se nadechněte a zavrťte svými prsty na rukou a na nohou.

Otevřete oči a usmějte se.

**Kdykoli se můžete vrátit do svatyně a získat podporu, energii, vedení a lásku od Božské Matky.**

## ☯ Jak poskytnout meditaci požehnání Země-jóni

Požehnání Země-jóni je kombinací jednoduché pozice rukou, modlitby a ochoty otevřeně přijímat a prožívat energii.

Při poskytování požehnání můžete obě – vy i přijímající žena – buď sedět, nebo stát.

Požádejte přijímající ženu, aby složila ruce do **pozice jóni**.

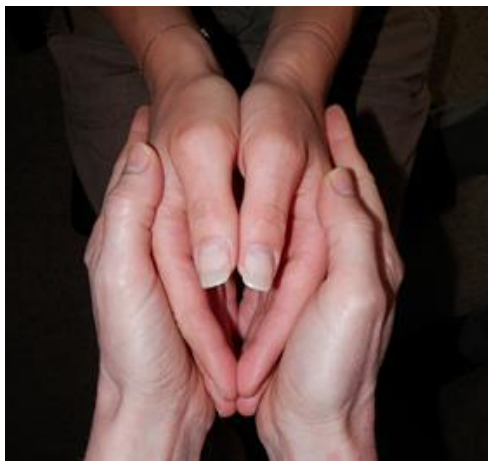
Poté její ruce něžně uchopte do svých dlaní (**viz fotografie**).



Pokud předáváte požehnání více než jedné ženě, nechtě všechny ženy složí ruce do pozice jóni.

Samotný akt požehnání může trvat tak dlouho, jak budete chtít. V případě velké skupiny můžete postupovat rychleji.

Slova modlitby vyslovujte buď nahlas, nebo v duchu.



## Postup předávání požehnání Země-jóni:

### 1. **Vezměte do svých dlaní ruce přijímající ženy.**

Zhluboka se nadechněte a přeneste svou pozornost ke své jóni.

### 2. **„Z mé jóni do Země:“**

Prociťujte, uvědomujte si nebo si představujte, jak se vaše jóni spojuje s Matkou Zemí. Udržujte se v tomto vědomí, dokud se nebudete cítit připravena přejít na další krok.

### 3. **„Z mého srdce do tvých rukou:“**

Přeneste svou pozornost do svého srdce. Prociťujte nebo si představujte, že z vašeho srdce proudí přes vaše ruce do srdce přijímající ženy láskyplná energie. Udržujte toto vědomí tak dlouho, jak budete chtít.

### 4. **„Ze srdce Matky ke tvé jóni – posvátnost, lásku a život:“**

Uvědomujte si nebo si představujte, že vás a vaše ruce obklopuje světle růžové a rubínově rudé světlo. Můžete si uvědomovat i láskyplnou přítomnost Božské matky. Udržujte se ve vědomí nádherných energií Božského ženství tak dlouho, jak budete chtít.

### 5. **Oddělte ruce přijímající ženy.**

Položte je buď obě na její srdce, nebo jednu ruku na oblast srdce a druhou ruku na oblast jejího podbřišku.

Své ruce pak položte na svou srdeční oblast a zůstaňte soustředěná v srdci v láskyplné energii tak dlouho, jak budete chtít.

Na konci požehnání otevřete oči a usmějte se.



## Po přijetí požehnání Země-jóni

Vaše přijímající žena nyní může poskytovat požehnání Země-jóni jiné ženě. Věnujte jí prosím kopii „Země-jóni příručky“ (dokument CZ-Earth-Yoni-Personal-Blessing-give-it2018.pdf), aby věděla, jak toto požehnání správně předávat dalším ženám.

## ☯ Návrhy na používání požehnání Země-jóni

### Sdílecí skupiny

Skupiny mohou být velice mocným způsobem sdílení energie požehnání. Čím větší skupina, tím silnější je přítomnost Božské Matky.

Ženy dávající požehnání Země-jóni mohou sedět nebo stát a přijímající ženy k nim mohou přistupovat pro požehnání. Požehnání může trvat tak dlouho, jak budete chtít, ale ve velkých skupinách to musí být jen pár minut.

Vytvářejte skupiny požehnání Země-jóni na úplňky i novoluní, na sezónních festivalech, jako meditaci, jako léčení a jako oslavu lásky, života a ženskosti.

### Jednoduché požehnání lásky mezi přítelkyněmi

Dejte a přijměte pětiminutové požehnání Země-jóni jako výraz lásky a péče. Může to být krásný způsob, jak sdílet uzdravení a podporu nebo sdílet modlitbu s Božskou Matkou. Je to také krásný způsob, jak uznat Božské Ženství v nás a v našich přítelkyních.

### Další léčebná technika pro léčitelky

Ke své terapii může požehnání Země-jóni přidat každá terapeutka. Můžete nabídnout požehnání Země-jóni jednou měsíčně, abyste pomohli ženám spojit se s jejich ženskostí a posvátností během jejich cyklů.

### Jednoduchý pozdrav

Požehnání se může stát jednoduchým a krásným způsobem, jak pozdravit jiné dávající ženy.

Když se spolu potkáte, můžete umístit své ruce do Jóni pozice a ona může reagovat položením jejich rukou kolem vašich. Aby dala pozdrav požehnání, může vyslovit nahlas nebo v duchu „Láska a život“ a spojit se svým srdcem.

Potom ona položí své ruce do Jóni pozice a vy položíte své ruce kolem jejích a dáte jí pozdrav požehnání.



Požehnání může být rychlé, jen pár sekund, ale stačí nás spojit s Jediným srdcem a Jedinou láskou Matky. Je to krásný způsob, jak uznat Božské Ženství v nás a v jiných ženách.

Dáváním tohoto pozdravu rozpoznáváme a probouzíme Božskou Matku ve všech ženách.

## Sebe-požehnání

Posaďte se zkříženýma nohama s rukama v Jóni pozici.

Vyslovte nahlas nebo v duchu modlitbu Země-jóni a věnujte čas zážitku s energiemi a přítomností Božské Matky. Na konci požehnání položte ruce na srdce a užívejte si spojení s Božským ženstvím.

## Požehnání pro všechny ženy

Posaďte se zkříženýma nohama s rukama v Jóni pozici.

Pozorujte, uvědomte si nebo si procitíte, že ve svých rukou držíte ruce všech žen Země.

Vyslovte nahlas nebo v duchu modlitbu Země-jóni a věnujte čas zkušenostem s energií a přítomností Božské Matky. Na konci požehnání položte ruce na srdce a užívejte si spojení s Božským ženstvím.

## 🌀 Otázky a odpovědi:

### Mohu obdržet celosvětové požehnání Země-jóni nebo osobní požehnání Země-jóni vícekrát?

Ano - užijte si to!

### Musím přijmout meditaci požehnání lůna (Womb Blessing®)?

Ne, pokud si to nepřejete, ale tato dvě požehnání nám přinášejí velmi krásné energie a společně prohlubují naše uzdravení a zkušenosti naší ženskosti a Božského Ženství.

Začněte s meditací Země-jóni přesně půl hodiny po vybraném zaregistrovaném čase.

Pokud se nemůžete připojit na svůj zaregistrovaný čas, jednoduše udělejte meditaci PO vašem zvoleném čase a přijměte iniciaci požehnání Země- Jóni později.

### Mohu dát požehnání Země-jóni, pokud dostanu pouze Celosvětové požehnání Země-jóni?

Ano! Nezáleží na tom, jak obdržíte své první požehnání Země-jóni - může být poskytnuto osobně nebo prostřednictvím Celosvětového požehnání Země-jóni - budete mít oprávnění předat požehnání Země-jóni jiné ženě.

Ukažte vaší přijímající ženě polohy rukou a naučte ji modlitbu (a dejte jí „Země-jóni příručku“ - dokument CZ-Earth-Yoni-Personal-Blessing-give-it2018.pdf), takže bude oprávněna ji dát jiné ženě a také jí ukázat, jak ho předat.





### Kdy mohu dát a přijmout požehnání Země-jóni a jak často?

První požehnání Země-jóni můžete dát hned, jak budete chtít. Požehnání můžete dávat a přijímat tak často, jak chcete. Počet požehnání, které může žena dát nebo přijmout, není nijak omezen.

### Kdo může obdržet požehnání Země-jóni?

Každá žena jakéhokoli věku může přijmout požehnání Země-jóni. Ženy mohou být těhotné, s nebo bez cyklu nebo s nebo bez dělohy a vaječníků.

Můžete dát Země-jóni požehnání jak mladým dívkám, tak starším ženám - je to krásný způsob, jak se cítit zapojené do ženské komunity.

### Mohu si účtovat peníze za požehnání Země-jóni?

Energie požehnání Země-jóni je zdarma, ale pokud máte výdaje, například si pronajímáte prostor pro skupinu, nebo tisknete „Země-jóni příručku“ (dokument CZ-Earth-Yoni-Personal-Blessing-give-it2018.pdf), můžete si účtovat malý poplatek. Ujistěte se, že ženy vědí, že peníze jsou na vaše výdaje a nikoli na požehnání Země-jóni.

### Mohu poslat požehnání Země-jóni vzdáleně?

Ano.

Vyberte čas a nechte přijímající ženu sedět v tomto čase v meditaci asi 10 minut.

Požádejte ji, aby položila ruce do Jóni pozice a uvolnila se a byla otevřena k přijetí. Možná si bude chtít k tomu pustit na pozadí jemnou hudbu.

Nyní si představte, že přijímající je před vámi s rukama v Jóni pozici. Provedte postup požehnání Země-jóni pomalu, jako by byla s vámi osobně. Dovolte si prožívat energie v každé fázi.



Knihy od Mirandy Gray [www.mirandagrays.com](http://www.mirandagrays.com)