

Единый Цикл

Медитация «Круг Сестер»	
Чествование священного цикла и сестринства всех женщин	
Северное полушарие	Декабрьское Всемирное Благословение Лона
Южное полушарие	Декабрьское Всемирное Благословение Лона

Когда я могу делать медитацию?

Вы можете принять участие в следующей медитации после «Совместной медитации» и медитации Благословения Йони Земли.

Помимо проведения медитации «Круг Сестер» совместно с Всемирным Благословением Лона, вы также можете выполнять эту медитацию:

- В любую фазу вашего цикла;
- Каждое полнолуние между днями Всемирного Благословения Лона.
- В любое время с группой женщин, в женском кругу или в Красном Шатре.

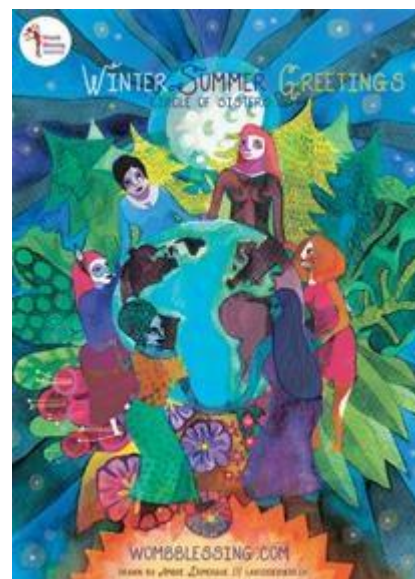
О медитации «Круг Сестер»

В медитации «Круг Сестер» используется «молитвенный шнур» - верёвка, перевязанная полосками ткани или лентами - каждая из которых представляет:

- молитву за женский круг по всему миру;
- молитву за наших сестер семьи Благословения Лона;
- молитву за нас самих.

Концы верёвки связаны вместе, чтобы образовать круг, символизируя всемирный круг сестёр. Вы можете использовать ваш молитвенный шнур, чтобы украсить алтарь или священное для вас пространство.

Молитвенный шнур представляет собой круг звездного пути, круг всей жизни, круг Луны и круг женщин.



Для медитации Вам понадобится:

- **Кусок веревки** – она может быть любого цвета. Если Вы выполняете медитацию в одиночку, найдите верёвку достаточно длинную, чтобы создать круг на Вашем алтаре. Если Вы руководите медитацией в группе, Вам понадобится более длинный кусок

верёвки, так как для каждой женщины, принимающей участие, к ней будут привязаны три полоски ткани или ленты.

- **Три полоски ткани или ленты** длиной 30-50см. Выберите цвета или узоры, которые отзываются Вашему сердцу.
- **Ткань**, чтобы обмотать Ваш молитвенный шнур после медитации.
- **Распечатка медитации.**

Выполняя медитацию самостоятельно

Перед днем Благословения Лона Вы можете раскрасить или украсить свои полоски ткани или ленты.

В день Благословения Лона окурите свои ленты, верёвку и обёрточную ткань, используя палочку для окуривания с шалфеем или пропуская предметы через дым от благовоний. Выберите благовония, которые пахнут очищением и духовностью.



Проводя групповую медитацию

Попросите каждую женщину принести три полоски ткани или ленты. Вы можете попросить женщин прибыть за час до Благословения Лона и провести для них мини мастер-класс по созданию лент и украшению их тканевыми красками, бисером и т.д.

Используйте ладан или связку благовоний, чтобы очистить ленты.

Предоставьте каждой женщине копию молитв, чтобы она могла читать слова, привязывая свою ленту.

Больше, чем одна одновременно женщины могут завязать свои ленты. Если у вас большая группа, попросите двух женщин держать верёвку между собой на некотором расстоянии друг от друга, позволяя трем или четырем женщинам одновременно завязывать ленты.

Ленты могут быть завязаны поверх друг друга — это делает молитвенный шнур красивым, плотным и красочным.

Добавьте больше верёвки, когда вам это будет необходимо, и постарайтесь, чтобы молитвенный шнур был достаточно длинным, чтобы окружить группу в будущем, создавая священное пространство в Кругу Сестер.

Медитация «Круг Сестер»

После того как вы получили Всемирное Благословение Лона и приняли участие в «Совместной Медитации» и медитации «Благословение Йони Земли», вы готовы сделать медитацию «Круг Сестер».

Перенесите ваше внимание в свое Дерево-Лоно.

Почувствуйте, осознайτε или увидите, что над вами находится полная луна, купающая Вас в красивом серебристо-белом свете. Поместите ваши ладони над вашими лентами, произнося:

Я предлагаю эти молитвы всем женщинам для Высшего Божественного Блага и в соответствии с Божественной Любовью.

Завяжите ваш первую ленту к молитвенному шнуру:

Я прошу для всех женщин...

... чтобы они пробудились к своей истинной женской природе и к присутствию Божественного Женского Начала.

Опустите вашу руку на ленту.

Почувствуйте или осознайτε, что глубоко в вашей голове сияет прекрасная белая звезда, которая излучает покой и пробуждение в мир.

(Пауза)

Завяжите вашу вторую ленту к молитвенному шнуру:

Я прошу для всех моих сестёр в семье Благословения Лона...

... чтобы они прочувствовали любящее присутствие Божественного Женского Начала в своих сердцах.

Положите вашу руку на ленту.

Почувствуйте или осознайτε, как ваше сердце наполняется розовым светом и излучает любовь в этот мир.

(Пауза)

Завяжите вашу третью ленту к молитвенному шнуру:

Я прошу для самой себя...

... чтобы центр моей матки раскрылся и наполнился исцеляющим присутствием Божественного Женского Начала.

Положите вашу руку на ленту.

Почувствуйте или осознайτε, как ваше лоно наполняется силой и жизнью, чувственностью и целостностью.

Когда Вы почувствуете, что готовы закончить медитацию:

Возьмите два конца веревки в ваши руки и свяжите их вместе:

Я прошу Божественное Женское Начало через её любовь восстановить женский круг в умах, сердцах и лонах всех женщин.

Держите веревку в ваших руках с любовью.

Положите веревку на ваш алтарь.

Завершите это событие Благословения Лона, выпив из вашей чаши и съев что-нибудь вкусное.

Улыбайтесь! 😊

Что делать с молитвенным шнуром после медитации?

Когда Вы будете готовы прибраться, оберните молитвенный шнур в ткань, чтобы он хранился в безопасности.

Молитвенный шнур – это прекрасный способ создать священное женское пространство с любовью Божественной Матери, когда Вы пожелаете. Вы можете использовать свой молитвенный шнур, чтобы создать священное пространство для алтаря или вокруг подушки для медитации, разместив шнур в форме круга на поверхности стола или на полу.

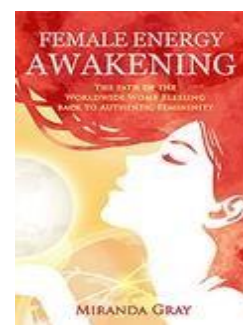
По мере того, как шнур будет расти, Вы можете использовать его, чтобы окружить пространство для женской группы, женского круга или Красного Шатра.

Пока вы будете работать с молитвенным шнуром,
он будет расти в размерах и в энергии,
и станет прекрасным способом для создания и определения
священного женского пространства.

Открывая для себя ваши Архетипы

Для каждого Всемирного Благословения Лона существует своя дополнительная Архетипическая медитация.

Вы можете найти эти медитации на сайте Worldwide Womb Blessing в разделе загрузок, а в информационном письме вы узнаете, которую из них выполнять.



Медитации связаны с временами года Земли, поэтому различаются в северных и южных полушариях. Чтобы узнать больше о четырех женских архетипах, Благословении Лона, как принимать, любить, чувствовать и выражать ваши архетипические энергии, смотрите книгу «Пробуждение женской энергии» («Female Energy Awakening»).