

Приветствие архетипа Матери

Медитация «Принятие нашей Сексуальности»	
Приветствие архетипа Матери Лета	
Северное полушарие	Майское Всемирное Благословение Лона
Южное полушарие	Октябрьское Всемирное Благословение Лона

Когда я могу делать медитацию?

Вы можете принять участие в этой медитации после «Совместной медитации» и медитации Благословения Йони Земли.

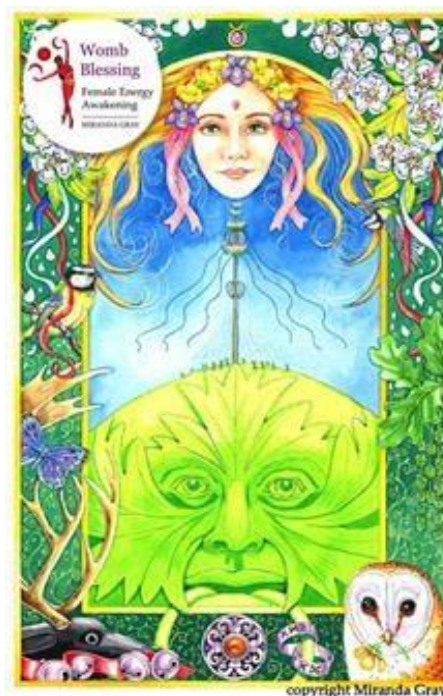
Наряду с выполнением медитации «Принятие нашей сексуальности» совместно с Всемирным Благословением Лона, вы также можете выполнять медитацию:

- В любое время в течении лета, когда сильны Материнские энергии земли.
- В полнолуние, когда луна находится в её Материнских энергиях.
- Во время овуляции, когда вы воплощаете энергии Матери.

О медитации «Принятие нашей Сексуальности»

Цветы – это чудесное отражение красоты и чувственной природы женской сексуальности. Они показывают нам, что наша сексуальная природа прекрасна, когда она открыта, и что она создана для того, чтобы её видели, возвращали и наслаждались ею.

Однако, как традиционные консервативные взгляды, так и современная реклама могут одинаково ограничивать и искажать наше представление о женских сексуальных энергиях. Пришло время позволить цветку нашей сексуальности раскрыться для нас, принять его во всей красе и наслаждаться тем, как эта сексуальность естественно проявляется в нашей жизни. Освободившись от страхов, ограничений и ожиданий мы можем обнаружить свою настоящую, сакральную сексуальность.



В День Благословения Лона это может быть особенно мощно, если ваша фаза овуляции совпадает со временем проведения медитации «Принятие нашей Сексуальности», потому что тогда вы делитесь теми же энергиями, что и Мать Земля.

Медитация «Принятие нашей сексуальности»

После того, как Вы получили Всемирное Благословение Лона и приняли участие в «Совместной Медитации» и Медитации Благословения Йони Земли, Вы готовы к тому, чтобы сделать **Архетипическую Медитацию**.

Вам необходимо поставить цветок или букет цветов перед собой перед тем, как Вы начнете медитацию.

Закройте глаза и перенесите внимание в свое тело.

Почувствуйте или осознайте, что внизу живота находится ваш энергетический центр Лона. Сделайте глубокий вдох и расслабьте эту часть вашего тела.

Откройте глаза и посмотрите на цветок перед вами. Цветы являются прекрасным отражением нашего Божественного Женского Начала.

Делая вдох, вдыхайте красоту цветка:

Про себя произнесите: «**Я вдыхаю красоту этого цветка в свое лono**». Осознайте, что ваше тело и ваша сексуальность прекрасны. (Пауза)

Теперь вдыхайте мягкость и аромат лепестков:

Про себя произнесите: «**Я вдыхаю чувственность этого цветка в свое лono**». Осознайте, что чувственность вашего тела – это ваш естественный женский способ взаимодействия с окружающим миром. (Пауза)

Вдохните открытость цветка:

Про себя произнесите: «**Я вдыхаю открытость этого цветка в свое лono**». Осознайте, что сексуальность вашего тела открывает Вас этому миру, чтобы давать и чтобы получать. (Пауза)

Вдохните энергию любви и жизни, которая окружает ваш цветок:

Про себя произнесите: «**Я вдыхаю любовь и жизнь этого цветка в свое лono**». Осознайте, что ваша сексуальность — это и есть энергия любви и жизни. (Пауза)

Теперь представьте или осознайте, что Вы поместили цветок в ваше лono:

Почувствуйте, что ваша сексуальность и чувственность предназначены не для того, чтобы быть скрытыми в темноте, а для того, чтобы быть открытыми свету. (Пауза)

Почувствуйте, что ваша сексуальность и чувственность – это прекрасные проявления Божественного Женского Начала, которые нужно ценить и наслаждаться ими.

(Пауза)

Осознайте, что, как и цветы наша сексуальность и чувственность воплощаются во множестве разных форм, каждая из которых по-своему прекрасна и священна.

(Пауза)

В течение дня возвращайте ваше внимание к цветку в вашем лоне и позвольте его красоте и энергии течь через вас в том, как вы ходите, говорите и взаимодействуете с миром.

Когда Вы почувствуете, что готовы закончить медитацию:

Закончите медитацию благодарением Божественного Женского Начала и цветка:

Я благодарю Божественное Женское Начало за красоту моего тела, мою чувственность и сексуальность. Благослови меня, чтобы я могла расти в полном принятии этого прекрасного и священного аспекта себя.

Я благодарю этот цветок за его дары чувственности, сексуальности, любви и жизни. И я прошу эти энергии осесть в моем лоне и расти в гармонии со мной.

Улыбнитесь 😊

Испейте воды из вашей Чаши-Лона, кушайте и празднуйте!

После медитации:

Поместите цветок куда-нибудь на видное место, чтобы он напоминал Вам воссоединиться с сексуальной чувственностью вашего Лона, проживая каждый день вашей жизни.

В группе:

Вы можете предоставить цветок каждой женщине или же Вы можете поставить большой букет цветов в центр круга, чтобы женщины могли сосредоточиться на нём. А по окончании медитации Вы можете подарить по цветку из букета каждой участнице, чтобы они могли забрать их домой.

Открывая для себя ваши Архетипы:

Для каждого Всемирного Благословения Лона существует своя дополнительная Архетипическая медитация.

Вы можете найти эти медитации на сайте Worldwide Womb Blessing в разделе загрузок, а в информационном письме вы узнаете, которую из них выполнять.

Медитации связаны с временами года Земли, поэтому различаются в северных и южных полушариях. Чтобы узнать больше о четырех женских архетипах, Благословении Лона, как принимать, любить, чувствовать и выражать ваши архетипические энергии, смотрите книгу «Пробуждение женской энергии» («Female Energy Awakening»).

