

## Приветствие архетипа Старухи (Ведуньи)

<b>Медитация «Исцеление Предков по Материнской линии»</b>	
<b>Приветствие архетипа Старухи Зимы</b>	
Северное полушарие	Октябрьское Всемирное Благословение Лона
Южное полушарие	Майское Всемирное Благословение Лона

### Когда я могу делать медитацию?

**Вы можете принять участие в следующей медитации после «Совместной медитации» и медитации Благословения Йони Земли.**

Помимо проведения медитации «Исцеление Предков по Материнской линии» совместно с Всемирным Благословением Лона, вы также можете выполнять эту медитацию:

- В любое время в течении зимы, когда сильны «старческие» энергии земли.
- При тёмной луне (новолуние), когда луна находится в своих «старческих» энергиях.
- В период менструации, когда вы воплощаете энергии Старухи (Ведуньи).

### О медитации «Исцеление Предков по Материнской линии»

В наших костях и в нашей ДНК хранятся образы наших предков по линии Матери – митохондриальная линия. Это ДНК, которая передается от матери к её дочерям и сыновьям, но только её дочери могут передать её следующему поколению. Эта медитация направлена на исцеление линии «от матки к матке», нашей митохондриальной родословной.

Глубоко в нашей ДНК и клеточной памяти мы связаны с нашими Предками по Материнской линии; с их травмами, болью и страданиями, но также и с их силой, смелостью, находчивостью и мудростью. Если мы с вами заглянем далеко в прошлое, мы обнаружим, что человеческая раса происходит из очень маленькой популяции. Поэтому, когда большая группа женщин посылает исцеление достаточно далеко во времени через их линию «от матки к матке», они также посылают исцеление через эту линию и всем в настоящем. Это делает медитацию «Исцеление Предков по Материнской линии» очень мощным исцелением для каждого.



В северной традиции Самайн (кельтский Новый год, празднуется 31 октября) или Хэллоуин — это празднование превращения Матери Земли из архетипа Чаровницы (Колдуньи) в архетип Старухи.

Это также лучшее время для путешествий в Подземный мир, на землю предков, чтобы исцелить наш род по материнской линии, высвободить и впустить красоту, магию, силу и мудрость этого рода в наши жизни.

Для этой медитации вам необходимо будет представить физическое присутствие представителей вашей женской линии – вашей матери, дочери, бабушки, прабабушки и т. д.

Они могут быть представлены настолько детально, насколько вы этого пожелаете. Или же они могут быть простыми палочками, завернутыми в кусочки ткани, например, как «куклы-предки», показанные здесь, созданные Австрийской Матерью Луны.



В День Благословения Лона это может быть особенно мощным, если Вы менструируете во время медитации «Исцеление Предков Матери», потому что в этот период Вы разделяете те же энергии, что и Мать-Земля.

### Медитация «Исцеление Предков по Материнской линии»

После того, как Вы получили Всемирное Благословение Лона и приняли участие в «Совместной Медитации» и Медитации Благословения Йони Земли, Вы готовы к тому, чтобы сделать **Архетипическую Медитацию**.

Для этой медитации вам потребуется «кукла-предок» или куклы, и белая нить для каждой куклы.

Поместите свою куклу(ы) между двумя Чашами-Лонами – чаша с водой слева, а чаша со свечой справа.

Соединитесь с Деревом вашего Лона и пустите его корни глубоко в Землю. *(Пауза)*

Увидьте, осознайте или почувствуйте, что над вами находится самая прекрасная Полная Луна, купающая вас в серебряном свете. *(Пауза)*

Осознайте или представьте, что вокруг вас стоят женщины по вашей материнской линии, купающиеся в Лунном свете. *(Пауза)*

Обратите внимание на то, как они выглядят.

Некоторые пришли из недавнего прошлого. Другие из древнего прошлого. Некоторые даже из самых первых далеких семей человечества.

Услышьте их голоса, их мудрость и песни, которые они приносят.

Почувствуйте их любовь, так как в сейчас в этом пространстве они все являются вашими матерями. *(Пауза)*

Осознайте, что предки по линии вашей матери также являются предками других женщин в Мире. Мы все являемся сёстрами одной семьи женщин, проходящей через все времена. Исцеляя свой род, вы исцеляете род и других женщин.

Сделайте глубокий вздох и поместите свои пальцы на область матки своей куклы.

Скажите про себя или вслух:

Я прошу, чтобы любовь и исцеление Божественной Матери были даны всем предкам моей Матери и моему женскому роду.

Пусть все генетические структуры и воспоминания на клеточном уровне будут исцелены.

Пусть все энергетические воспоминания и коллективная память будут исцелены.

Пусть мир и любовь будут восстановлены во мне и в моём роду.

Пусть мои Матери идут со мной в красоте и любви.

Увидьте или представьте полные луны на своих двух ладонях. Позвольте потоку мира и любви Божественного Женского начала течь через вас, через ваши руки и к вашей кукле. *(Пауза)*

Почувствуйте или представьте глубоко внутри себя, как ваши внутренние структуры исцеляются и как Вы мягко и глубоко преображаетесь. Почувствуйте, как ваше сердце открывается с любовью, чтобы обнять Матерей. *(Пауза)*

### Когда вы почувствуете, что готовы завершить медитацию:

Возьмите белую нить и обвяжите ею вокруг своей куклы. Это символ исцеления вашего рода по материнской линии и восстановления вашей истинной и свободной женственности. Произнесите вслух или про себя:

Матери, я благодарю вас всех за жизнь, которую вы мне дали,  
за вашу смелость, что вы проявили несмотря на все трудности судьбы,  
чтобы родить ваших дочерей – моих матерей,  
за тело, которое вы все дали мне  
и те аспекты вас, которые я проявляю миру,  
за ваши дары и таланты, за способности  
и за вашу мудрость, которая лежит глубоко в моих костях.

Я никогда не бываю одна, так как вы всегда идёте рядом со мной.

Примите мою любовь и благодарность.

Перенесите своё внимание в тело. Сделайте глубокий вдох, пошевелите пальчиками рук и ног. Откройте ваши глаза, сделайте глубокий вдох. И улыбнитесь 😊

**Выпейте воду из вашей Чаши-Лона, кушайте и празднуйте!**

### В группе

Возможно, вы захотите, чтобы каждая женщина поместила своих кукол в круг, на алтарь или в священное место, пока идет празднование после медитаций.

### Что делать со своими куклами после медитации:

В зависимости от материалов, из которых вы сделали свои куклы, вы можете:

- Вернуть их Матери-Земле, похоронив их.
- Разместить их на своем алтаре или на полке, как напоминание о ваших предках женского рода.

Также, можно разместить кукол-предков на полке на видном месте в период вашей менструальной фазы, чтобы почтить менструацию и подтвердить свою связь через кровь (ДНК) и матку с вашими предками-женщинами.

Вы также можете включить свои куклы в любые семейные или сезонные праздники.

Также, приятно восстановить связь с нашими Предками-Матерями в другие Полнолуния и использовать куклы в качестве объекта сосредоточения, когда нам нужна небольшая поддержка или наставление.

Наши предки находятся с нами как духовно, так и физически – в наших утробах и ДНК – поэтому они являются частью всего, что мы делаем в жизни!

## Открывая для себя ваши Архетипы:

Для каждого Всемирного Благословения Лона существует своя дополнительная Архетипическая медитация.

Вы можете найти эти медитации на сайте Worldwide Womb Blessing в разделе загрузок, а в информационном письме вы узнаете, которую из них выполнять.

Медитации связаны с временами года Земли, поэтому различаются в северных и южных полушариях. Чтобы узнать больше о четырех женских архетипах, Благословении Лона, как принимать, любить, чувствовать и выражать ваши архетипические энергии, смотрите книгу «Пробуждение женской энергии» («Female Energy Awakening»).

