

Медитации для Всемирного Благословения Лона

1. Медитация Благословения Лона

Делайте эту медитацию в ваше зарегистрированное время. Оденьте Вашу шаль и подготовьте Ваши чаши.

Закройте глаза и перенесите свое внимание в ваше тело.

Почувствуйте свой вес на подушке, вес своих рук на коленях. Сделайте глубокий вдох и почувствуйте внутреннюю сосредоточенность.

Перенесите внимание в свое лоно; увидите, осознайте, почувствуйте или представьте, что ваше лоно – это дерево с двумя большими ветвями, с красивыми листьями и красными, похожими на драгоценные камни, плодами.

Почувствуйте или представьте, что корни этого дерева прорастают глубоко вниз сквозь недра земли, укореняя и соединяя вас с ней, позволяя вам получать золотую энергию в ваше лоно.

Почувствуйте себя заземленной и стабильной.

Теперь, позвольте воображаемому дереву вашего Лона расти вверх до тех пор, пока его ветви не достигнут уровня вашего сердца. Далее, представьте или почувствуйте, как ваш сердечный центр раскрывается и как через него течет поток энергии вниз по рукам до кончиков пальцев. Почувствуйте связь любви между землей, вашим лоном и вашим сердцем.

Сохраняя осознанность в вашем сердце, взгляните вверх, увидите или почувствуйте, что ветви дерева продолжают расти выше, обхватывая словно в колыбель Полную Луну над вашей головой. Красота Полной Луны омывает Вас чистым серебристо-белым светом, проходящим сквозь вашу ауру и струящимся по коже.

Откройтесь и примите этот свет Луны. Позвольте ему проникнуть сквозь вашу макушку и заполнить светом вашу голову. Продолжайте расслабляться и примите этот свет в свое сердце. Расслабляясь еще больше, раскройте свое лоно и впустите эту энергию в свое лоно с благословением.

Продолжайте сидеть расслабленно, с сонастройкой, получая энергию Благословения Лона в течении 20 минут.

Чтобы завершить медитацию:

Перенесите ваше сознание обратно в ваше лоно и прорастите корни Древа Вашего Лона глубоко в Землю.

(Если Вы собираетесь продолжить другие медитации, то Вам не нужно выполнять нижеследующую часть)



Сделайте глубокий вдох.

Пошевелите кончиками пальцев рук и пальцев ног.

Улыбнитесь.

Откройте глаза.

Выпейте воду из вашей чаши и съешьте что-нибудь вкусное.

2. Совместная Медитация

Вновь перенесите внимание на Луну над вашей головой, позвольте Её энергии омыть вас светом. Почувствуйте, как свет наполняет вашу голову и ваше сердце, затем как он стекает вниз по вашим рукам к вашим ладоням.

Позвольте энергии течь через ваше сердце и ладони в Мир.

Почувствуйте, как она растекается в другие страны, меняя свою вибрацию на вибрацию Божественного Женского Начала. Почувствуйте, как она растекается, исцеляя, любя, успокаивая и питая весь мир.

Почувствуйте присутствие других женщин по всему миру, которые соединяются с этой энергией в это же время. Направляйте эту энергию им и получайте её от них, в любви, взаимности и единстве. *(Пауза)*

Теперь позвольте энергии Луны, которая находится над вами, течь от головы к сердцу, к матке и вниз в Вашу Землю.

Пусть энергия пробудит и исцелит святость Вашей Земли и Богиню в Земле. *(Пауза)*

Чтобы завершить медитацию:

Верните ваше внимание обратно в ваше тело и позвольте корням Дерева Вашего Лона прорасти глубоко в Землю. Почувствуйте свой вес на стуле/подушке.

Сделайте глубокий вдох. Пошевелите пальцами рук и пальцами ног. Улыбнитесь. Откройте глаза.

Выпейте воду из вашей чаши. Съешьте что-нибудь вкусное в знак празднования. Затем сделайте медитацию «Благословение Иони Земли» и Архетипическую медитацию, если пожелаете.

3. Медитация «Благословение Йони Земли»

Чтобы узнать, как принять участие в Благословении Йони Земли, медитацию, которую Вам нужно сделать, а также как передавать Благословение Йони Земли после того, как Вы его получите, посмотрите на странице с загрузками на сайте Worldwide Blessing и Вы найдёте все нужные Вам документы.

Любой может принять участие в Благословении Йони Земли – здесь нет возрастных ограничений.



4. Архетипическая Медитация

Для каждого Всемирного Благословения Лона существует своя дополнительная Архетипическая медитация.

Вы можете найти эти медитации на сайте Worldwide Womb Blessing в разделе загрузок, а в информационном письме вы узнаете, которую из них выполнять.

Медитации связаны с временами года Земли, поэтому различаются в северных и южных полушариях. Чтобы узнать больше о четырех женских архетипах, Благословении Лона, как принимать, любить, чувствовать и выражать ваши архетипические энергии, смотрите книгу «Пробуждение женской энергии» («Female Energy Awakening»).

