

## Приветствие архетипа Девушки

<b>Медитация Обновления Лона</b>	
<b>Приветствие архетипа Девушки Весны</b>	
Северное полушарие	Февральское Всемирное Благословение Лона
Южное полушарие	Августовское Всемирное Благословение Лона

### Когда я могу делать медитацию?

**Вы можете принять участие в следующей медитации после «Совместной медитации» и медитации Благословения Йони Земли.**

Помимо проведения медитации «Обновление Лона» совместно с Всемирным Благословением Лона, вы также можете выполнять эту медитацию:

- В начале весны, когда пробуждаются Девичьи энергии земли.
- На растущую луну, когда она увеличивается в своих Девичьих энергиях.
- В период окончания менструации, когда вы перерождаетесь в Девичьих энергиях.

### О медитации Обновления Лона

Вселенная течет в круговороте циклов; цикл звезд на ночном небе, цикл времен года, Лунный цикл, цикл приливов и отливов, цикл жизни и женский цикл. Каждый новый цикл начинается после фазы спада энергии и состояния покоя, и в этот самый магический момент между одним циклом и последующим у нас есть возможность очиститься, обновиться и оставить прошлое позади.

Медитация «Обновление Лона» является очистительной не потому, что матка «грязная», а потому, что нашей природе свойственно держаться за старые ограничивающие паттерны поведения, старые чувства, старые эмоциональные и физические воспоминания — вещи, в которых мы боле не нуждаемся, но которые часто ограничивают нас и держат в рамках. Нам дан этот дар; время отпустить эти вещи и войти в новый цикл «налегке» и более сияющими.



В День Благословения Лона это может быть особенно мощно, если ваша пре-овуляторная фаза совпадает со временем проведения медитации «Обновление Лона», потому что тогда вы делитесь теми же энергиями, что и Мать Земля.

## Медитация Обновления Лона

После того, как Вы получили Всемирное Благословение Лона и приняли участие в «Совместной Медитации» и Медитации Благословения Йони Земли, Вы готовы к тому, чтобы сделать **Архетипическую Медитацию**.

Вам необходимо будет поставить ваши Чаши-Лона перед собой.

Закройте глаза и сделайте глубокий вдох. Перенесите ваше внимание в свое физическое лоно или в свой энергетический центр лона.

Увидьте, осящайте или почувствуйте, что глубоко в водах вашего лона лежит сияющая Луна. (Пауза)

Осознайте Луну над своей головой, позвольте её свету течь вниз через вашу макушку, сквозь ваше сердце и в ваше лоно. Положите первые два пальца любой руки над областью вашей матки.

Увидьте или почувствуйте связь между Луной сверху и Луной в вашем лоне. (Пауза)

Оставляя пальцы в этом положении, верните своё внимание к Луне над головой.

Произнесите про себя или вслух:

**Я отпускаю все физические страдания и вдыхаю доброту и чистоту.**

Вдохните лунный свет, опуская его вниз, в свое лоно. Выдыхая обычным образом, заметьте, как Луна в вашем лоне становится всё ярче в своем сиянии и излучает всё больше света. (Пауза)

Вновь перенесите своё внимание к Луне над головой. Произнесите про себя или вслух:

**Я отпускаю все эмоциональные раны и негативные энергетические связи, и вдыхаю любовь и красоту в свое лоно.**

Вдохните лунный свет в свое лоно и обратите внимание, как сияние становится все ярче, оно нарастает, заполняя низ вашего живота (Пауза)

Снова верните ваше осознание к Луне над головой. Произнесите про себя или вслух:

**Я отпускаю всё чувство вины и душевную боль и вдыхаю любовь и радость в свое лоно.**

Вдохните лунный свет в свое лоно и обратите внимание, как свет становится все ярче и наполняет низ вашего живота (Пауза)

Вновь перенесите ваше внимание к Луне над головой. Произнесите про себя или вслух:

**Я отпускаю все, что было и все, что мне больше не нужно и вдыхаю чистоту, доброту, любовь и покой в свое лоно и в окружающий мир.**

Вдохните лунный свет в свое лоно и заметьте, как это сияние распространяется и наполняет весь мир вокруг.

(Пауза)

Когда вы почувствуете, что готовы, позвольте сиянию Луны в вашем лоне уменьшиться, пока вы не увидите новое и красивое лono, мягко излучающее свет.

### Когда Вы почувствуете, что готовы завершить медитацию:

Позвольте корням Дерева Вашего Лона прорасти глубоко в Землю. Сделайте глубокий вдох, откройте глаза и улыбнитесь 😊

Посмотрите на свечу в своей Чаше-Лоне как на символ света вашего нового лона.

Прикоснитесь к воде в своей другой Чаше-Лоне и коснитесь ею низа живота.

Теперь возьмите сияние Божественного Женского Начала и вашего обновленного лона и привнесите его в мир.

**Выпейте воду из вашей чаши, кушайте и празднуйте!**

### Открывая для себя ваши Архетипы:

Для каждого Всемирного Благословения Лона существует своя дополнительная Архетипическая медитация.

Вы можете найти эти медитации на сайте Worldwide Womb Blessing в разделе загрузок, а в информационном письме вы узнаете, которую из них выполнять.

Медитации связаны с временами года Земли, поэтому различаются в северных и южных полушариях. Чтобы узнать больше о четырех женских архетипах, Благословении Лона, как принимать, любить, чувствовать и выражать ваши архетипические энергии, смотрите книгу «Пробуждение женской энергии» («Female Energy Awakening»).

