

Как принять участие во Всемирном Благословении Лона Матери.

Я очень рада, что Вы будете принимать участие во Всемирном Благословении Лона Матери.

Благословение предназначено не только для того, чтобы исцелить и соединить Вас с собственным лоном и женственностью, оно также предназначено для того, чтобы привнести и закрепить Божественное Женское Благословение в Вашей стране и местности. Это помогает женским энергиям пробудиться в каждом человеке и нести любящую, заботливую и творческую энергию в этот Мир, чтобы вдохновить на создание нового пути для человечества.

Пожалуйста, наслаждайтесь энергией, которую Вы получили, и путешествие каждого Благословения приведет Вас к целостности и радости быть женщиной.

С любовью и благословением, Миранда.

Подготовка к Благословению лона матери

Всё, что Вам нужно, это быть открытым для получения дара Благословения, будто получаете посылку. Однако Вы можете заранее выполнить несколько упражнений для того, чтоб лучше понять центр своего лона, пробудиться, охватить и насладиться красивой и мощной энергией. Если Вы новичок в медитации, то эти упражнения помогут Вам попрактиковаться перед Благословением лона матери.

Вы можете попробовать эти простые упражнения за несколько дней до Благословения, чтобы пробудить центр Вашего лона для получения энергий.

- Перенесите своё внимание в матку, которая расположена чуть ниже пупка;
- Представьте, что внизу Вашего живота находится большой золотой котел, наполненный кристально чистой водой. Представьте, что Вы берете большую серебряную ложку и начинаете размешивать воду в этом котле, который находится внутри Вас. Создавайте разные формы в воде и расшевелите энергии.

Делайте это в течение пяти минут, затем опустите Ваши руки на живот в место расположения матки еще на пять минут. Вы можете испытывать физические чувства в Вашем лоне, эмоции или сдержанные мысли, когда происходит очищение энергий.

Выпейте стакан воды после этого упражнения, чтобы поддержать любое очищение, которое могло произойти.

Медитация "Дерево Вашего лона"

Такую медитацию можно выполнять при подготовке к Благословению лона матери. Она занимает 5-10 минут и выполняется в любое время перед благословением.

Лунное дерево является древним символом Божественной Женщины. Мы можем использовать его во время медитации для связи с нашим лоном.

Для медитации Вам не нужно уметь хорошо визуализировать объекты и не нужно уметь их «видеть»; энергия следует за намерением. Во время медитации осознавайте свои эмоции, свое тело и чувствуйте то, что происходит вокруг Вашего тела. Вы можете почувствовать тепло или давление в вашем лоне, сердце или руках, так как энергия начинает течь и открывать эти центры.

Закройте глаза и переместите сознание в Ваше тело.

Почувствуйте свой вес, вес Ваших рук. Сделайте глубокий вдох и почувствуйте свой центр.

Переместите сознание в Ваше лоно.

Смотрите, познавайте, почувствуйте или представьте, что Ваше лоно - это дерево с двумя основными ветвями, на которых растут красивые листья и красные фрукты. Корни Вашего дерева врастают глубоко в землю, связывая Вас с её энергией. Вы можете почувствовать, как энергия земли течет в Ваше лоно.

Чувствуйте свой центр и баланс.

Позвольте Вашему дереву вырасти до уровня Вашего сердца.

Почувствуйте, как открывается центр Вашего сердца, и энергия проходит через Ваши руки к кистям и пальцам. Почувствуйте любовную связь между Землей, Вашим лоном и Вашим сердцем.

Расслабьтесь. Почувствуйте себя сильной, любящей и вдохновленной.

В конце медитации позвольте образу или чувству Вашего дерева вернуться в Ваше лоно, но сохраняйте осознание корней, прорастающих глубоко в Землю, давая вам силу и крепкую основу.

Верните Ваше сознание в тело, почувствуйте собственный вес на стуле и Ваши руки на коленях.

Аккуратно разомните пальцы рук и ног, откройте глаза.

Теперь возьмите эту чудесную энергию в мир.

Некоторые вопросы о благословении:

Как долго длится благословение?

Примерно 20 минут.

Через 20 минут Вы можете сделать дополнительную медитацию в течение 10 минут для проникновения этой прекрасной энергии в Землю.

Энергию может получить любой?

* Любая женщина или девушка, у которой уже начался цикл, может получить благословение. Это прекрасная возможность для Матерей и Дочерей поделиться их связью с Божественной Женщиной.

* Женщины, у которых больше нет цикла, или те, у которых нет цикла по медицинским причинам, также могут получить благословение.

* Беременные женщины могут получать благословение. При работе с энергией на расстоянии у нас всегда есть выбор, кроме того, ребенок сможет сам решить, принять или отклонить энергию. Энергетический дар дается в соответствии с пожеланием Бога и Любви. Такая энергия работает индивидуально в соответствии с Вашими потребностями и жизненным опытом.

Что если я не смогу медитировать в выбранное время?

Энергетический дар будет отправлен Вам, а энергия будет "накапливаться". Это значит, что Ваше "Высшее Я" будет хранить энергию до тех пор, пока Вы не окажетесь в тихом и спокойном месте и не откроетесь для получения энергии.

Что если я не готова для энергии?

Ваше "Высшее Я" будет хранить эту энергию до тех пор, пока Вы не будете готовы принять ее.

Благословение относится только к фертильности?

Нет. Фертильность это небольшая, но важная часть Вашей женской энергии. Центр нашего лона и менструальный цикл открывает множество прекрасных и вдохновляющих возможностей. Божественная Женщина - это динамика и вызов, любовь и воспитание, магия и сексуальность, созидание и интуиция, сила и мудрость - и это все в нас.

Можно ли получить благословение группой людей?

Да! Это замечательная идея. После 20 минутного Благословения лона матери, один человек из Вашей группы может прочитать дополнительную медитацию для передачи энергии Миру. Это замечательный способ поделиться энергией, которую Вы получили. Вы можете принести еду для группы, которая отражает полную луну и щедрость Богини-Матери.

Как я могу принять участие?

1). Перейдите на сайт www.wombblessing.com и пройдите по ссылке «регистрация», чтобы зарегистрироваться на выбранное время. Обратите внимание, что далее Вам нужно регистрироваться на каждое мероприятие Worldwide Womb Blessing, в котором Вы хотите принять участие, чтобы мы знали, что Вам необходимо послать энергию в этот день.

2). Прежде чем Вы зарегистрируете выбранное время для Благословения:

Заполните одну Чашу водой, она символизирует Живые Воды лона, а в другую Чашу поместите маленькую свечу, которая символизирует Свет Благословения, который наполнит центр Вашего лона.

Поместите миски в безопасное место перед Вами, чтобы они не опрокинулись.

Включите расслабляющую музыку.

Распечатайте необходимые материалы медитации (или аудио версии)

3). Чтобы получить Благословение:

В выбранное Вами время, медленно читайте медитацию Благословения лона, представляя «дерево Вашего лона». Сядьте расслабленно, чтобы получить энергию еще 20 минут после часа. Вы можете чувствовать тепло, покалывание или стеснение в матке, или даже пробуждение сексуальной энергии.

Либо: конец сессии

- 1) Врастите корни своего лона глубоко в Землю.
- 2) Выпейте воду из первой Чаши или поделитесь ей с другими.
- 3) Съешьте и выпейте что-нибудь хорошее на празднике.

Или: примите участие в дополнительных медитациях

- 1) Разделяющая медитация (10 минут)
- 2) Благословение Земли Йони (10 минут) - см. Отдельное руководство о том, как принять участие в «Благословение Земли Йони»
- 3) Врастите корни своего лона глубоко в Землю.
- 4) Выпейте воду из первой Чаши или поделитесь ей с другими.
- 5) Архетипическая Медитация (10 - 15 минут)
- 6) Съешьте и выпейте что-нибудь хорошее на празднике.

Что необходимо, чтобы принять участие?

- * две небольшие чашки – это могут быть любые чаши, любого типа и размера
- * платок или шарф – накиньте шарф на плечи. Он необходим, чтобы создать священное пространство и перенести фокус внимания внутрь Вашего тела
- * распечатка медитации «Благословение Лона Матери»
- * распечатка медитации «Благословение Земли Йони» и Разделяющей медитации
- * распечатка Архетипической Медитации
- * немного еды, чтоб перекусить после благословения

Также Вы можете:

- * включить расслабляющую музыку
- * создать алтарь
- * украсить комнату, чтобы отразить архетип Земли
- * провести медитацию вместе с семьей и друзьями лично или через Скайп

Как мне вести группу и проводить медитацию?

- * все женщины, присутствующие в группе и желающие получить Благословение Лона Матери должны самостоятельно зарегистрироваться на сайте www.wombblessing.com, выбрав время согласованное группой
- * Вы можете попросить одного из членов группы прочитать медитацию вслух или включить аудио-запись
- * попросите женщин принести еду, чтобы поесть после медитации и угостить друг друга
- * спросите женщины, хотели бы они поделиться чем-нибудь дополнительным до или после Благословения, например, танец, песнопение, ритуал, медитация, истории и другое
- * расскажите женщинам обо всех дополнительных вещах, которые необходимо принести для Архетипической медитации
- * Благословение Лона Матери проводится бесплатно, однако организаторы группы могут взимать небольшую плату, чтобы покрыть прямые расходы, например, аренда помещения или печать плакатов.

После Благословения

- * выпейте воду, чтобы помочь очищению организма
- * Вы можете самостоятельно выполнять упражнения для само исцеления каждый день в течение месяца после Благословения, которые помогут Вам поддерживать связь с энергией Благословения и с Вашей женской энергией
- * Вы также можете практиковать медитацию «Благословение Лона Матери», Разделяющую медитацию, медитацию «Благословение Земли Йони» каждый день

Упражнения для само исцеления

В течение 28 дней после Благословения, энергия продолжает исцелять, заряжать Вас и освобождать от старых нежелательных моделей поведения. Это может происходить на физическом, умственном, эмоциональном или духовном уровнях, поэтому, пожалуйста, будьте нежны с собой; ешьте и пейте здоровую пищу и выполняйте упражнения на само исцеление каждый день в течение 5 - 10 минут или дольше.

- Сядьте или лягте удобно, положив руки на Вашу матку;
- Представьте, что Большая Полная Луна наполняет Вашу матку красивым серебристо-белым светом;
- Когда Вы это делаете, энергия естественным образом течет, и Вы можете почувствовать ее в своих руках и матке как физическое ощущение. Не каждый ощущает энергию, когда она течет – у каждого человека свой собственный уникальный опыт энергии;
- Расслабьтесь и наслаждайтесь;
- В конце поблагодарите Божественную Женственность за ее прекрасный дар энергии Благословения и исцеления.