

Медитация Благословление матери Йони

Благословление займет 10 минут. Расположите ладони в положение Йони (смотри фотографию). Если вам сложно сделать такую форму, просто убедитесь, что вашим рукам удобно. Подумайте, что ваши руки занимают форму сердца. Почитайте медитацию ниже, давая себе время визуализировать и почувствовать каждый ее аспект.

Сядьте удобно, закройте глаза.

Направьте внимание в матку, вашу Йони и к Земле. Дышите глубоко.

Представьте, что вы стоите на красивом берегу с волнами, мягко касающихся ваших стоп. Перед вами маленький священный остров, покрытый древними лесами.

ПАУЗА

Между деревьев проходит узкая тропинка вдоль небольшого ручья. Вы слышите шум ручья, как он впадает в водопад, который течет между валунами. Вы идете по тропинке, осознавая Землю под вашими босыми стопами, энергию деревьев, растений и животных вокруг вас и теплое прикосновение солнца. Вы расслабляетесь, когда идете по тропинке и чувствуете сакральную связь между вашей Йони и Землей.

ПАУЗА

Тропинка заканчивается у начала источника, вы видите маленький храм между двух больших белых валунов. Вы видите воду, которая течет из открытых недр матери Земли и вы чувствуете присутствие ее любви, которая вас окружает.

ПАУЗА

Вы входите в круглый храм и единственной высокой окном, через которое проникает солнечный свет, играя яркими красками. На этом стекле растения, животные, птицы.

В центре пространства большая белая чаша с длинной каемкой, через которую вода из чаши выливается, чтобы создать источник. Вы садитесь на красивые подушки перед чашей.

Чувствуете как Йони открывается и внутри пробуждается энергия.

Ваше сердце, ваша Йони и матка, все наполняется божественной энергией и глубокой любовью.

ПАУЗА

Чтобы закончить:

Сложите руки в форме чаши и выпейте воды, вытекающей из источника.

Пока вы пьете, сформируйте обязательство в сердце к Божественной матери, что вы передадите ее благословление другим женщинам. Чувствуйте благодарность за то, что она глубоко проникла в ваше сердце, в вашу Йони и в Землю.

(Пауза)

Верните внимание в своё физическое тело. Почувствуйте вес тела, сделайте глубокий вдох, пошевелите пальцами рук и ног. Откройте глаза и улыбнитесь.

Вы можете вернуться в этот храм, когда захотите, чтобы получить поддержку, энергию, руководство и любовь от Божественной Матери.