

Powitanie archetypu Matki

Medytacja przyjęcia naszej seksualności	
Powitanie archetypu Matki lata	
Półkula Północna	Światowe Błogosławieństwo Kobiecego Łona w maju
Półkula Południowa	Światowe Błogosławieństwo Kobiecego Łona w październiku

Kiedy mogę zrobić tę medytację?

Po medytacji „Promieni Księżca“ i medytacji „Rozprzestrzeniania Błogosławieństwa“ możesz wziąć udział w następującej medytacji.

Medytację tę możesz przeprowadzić przy okazji udziału w Międzynarodowym Błogosławieństwie Kobiecego Łona wraz z medytacją „Przyjęcia naszej seksualności“ oraz także:

- W każdej chwili podczas lata, kiedy to energie Matki Ziemi są w pełni sił.
- Podczas pełni księżyca, kiedy to Bogini Nocy jest w swych energiach Matki.
- Podczas owulacji, kiedy to Ty ucieleśniasz energie Matki.

O medytacji „Przyjęcie naszej seksualności“

Kwiaty są cudownym odzwierciedleniem piękna i zmysłowej natury kobiecej seksualności.

One pokazują nam, że nasza seksualna natura jest cudowna, o ile jest otwarta i gotowa, by być zauważana, karmiona i byśmy się nią rozkoszowały.

Tradycyjne poglądy i nowoczesna reklama mogą ograniczać i szkodzić naszemu widzeniu kobiecych energii seksualnych. Nadszedł czas, byśmy pozwoliły rozkwitnąć naszej seksualności, byśmy się otworzyły, przyjęły ją z całym jej pięknem i rozkoszowały się jej naturalnym sposobem wyrażania się w naszym życiu. Wolne od lęku, ograniczeń i oczekiwań możemy odkrywać naszą prawdziwą seksualną świętość.

Jeśli w dniu Błogosławieństwa Kobiecego Łona podczas medytacji „Przyjęcia naszej seksualności“ będziesz akurat w swojej fazie owulacyjnej, to może być dla Ciebie szczególnie silne przeżycie, ponieważ dzielisz wówczas te same energie, co Matka Ziemia.



Medytacja „Przyjęcia naszej seksualności“

Po otrzymaniu Międzynarodowego Błogosławieństwa Kobiecego Łona i po wykonaniu medytacji „Promieni Księżycy” oraz medytacji „Rozprzestrzeniania Błogosławieństwa”, jesteś gotowa do medytacji „Przyjęcia naszej seksualności“.

Zanim zaczniesz medytację, przygotuj sobie kwiat lub bukiet kwiatów i połóż go przed sobą.

Zamknij oczy i obejmij świadomością swoje ciało.

Poczuj lub wiedz, że Twoja macica – centrum energetyczne spoczywa w dole brzucha. Weź głęboki oddech i rozluźnij tę część Twojego ciała.

Otwórz oczy i skoncentruj się na kwiatkach przed Tobą.

Kwiaty są cudownym zwierciadłem naszej boskiej kobiecości.

Wdychaj piękno tych kwiatów:

Powiedz sobie w myślach: „**Wdycham piękno tych kwiatów do mojej macicy**“.

Rozpoznaj, że Twoje ciało i Twoja seksualność są cudowne. (pauza)

Wdychaj teraz uczucie delikatności i zapach płatków kwiatów.

Powiedz sobie w myślach: „**Wdycham zmysłowość tych kwiatów do mojej macicy**“.

Rozpoznaj, że zmysłowość Twojego ciała jest naturalnym kobiecym sposobem łączenia się ze światem. (pauza)

Wdychaj otwartość kwiatów.

Powiedz sobie w myślach: „**Wdycham otwartość tych kwiatów do mojej macicy**“.

Rozpoznaj, że Twoja seksualność otwiera Cię na świat dawania i brania. (pauza)

Wdychaj energię miłości i życia, która otacza Twoje kwiaty:

Powiedz sobie w myślach: „**Wdycham miłość i życie tych kwiatów do mojej macicy**“.

Wiedz, że Twoja seksualność jest energią miłości i życia. (pauza)

Teraz wyobraź sobie, lub wiedz, że umieszczasz kwiaty w Twoim łonie:

Poczuj, że Twoja seksualność i zmysłowość nie zostały pomyślane, by były ukryte w ciemności, lecz by były otwarte w świetle. (pauza)

Poczuj, że Twoja seksualność i zmysłowość są cudownym wyrazem boskiej kobiecości i są po to, byśmy je doceniały i rozkoszowały się nimi. (pauza)

Wiedz, że nasza seksualność i zmysłowość, tak jak kwiaty, znajduje swój wyraz w przeróżnych formach i każda z nich ma swoje własne piękno i świętość. (pauza)

W ciągu dnia wciąż na nowo przenoś swoją uwagę do kwiatów w Twojej macicy. Pozwól, by ich piękno i ich energie płynęły i wyrażały się poprzez Twój sposób poruszania się, mówienia i współdziałania ze środowiskiem.

Kiedy będziesz gotowa, by zakończyć medytację:

Zakończ podziękowaniem dla Boskiej Kobiecości i dla kwiatów:

Dziękuję Boskiej Kobiecości za piękno mojego ciała, moją zmysłowość i moją seksualność. Pobłogostaw mnie, abym wzrastała w całościowym przyjmowaniu tych cudownych i świętych aspektów mojego Ja.

Dziękuję tym kwiatom za ich podarunki zmysłowości, seksualności, miłości i życia. Proszę o to, by te energie spoczywały w moim łonie i wzrastały we mnie w harmonii.

Przenieś swoją świadomość z powrotem do ciała. Zrób głęboki wdech, poruszaj palcami u rąk i u nóg. Otwórz oczy, zrób wdech i uśmiechnij się. 😊

Wypij wodę ze swojej miseczki, zjedz coś i świętuj!

Po medytacji:

Umieść kwiaty w takim miejscu, aby w ciągu dnia przypominały Ci o łączeniu się z seksualną zmysłowością Twojej macicy podczas wykonywania codziennych czynności.

W grupie:

Możesz mieć dla każdej kobiety jednego kwiatka lub możesz postawić duży bukiet w środku kręgu, den die Frauen als Fokus nutzen können. Am Ende der Meditation kannst du jeder Frau eine Blume mit nach Hause geben.