

Hilse velkommen Moder arketypen

Omfavne vår seksualitet Meditasjon	
Hilse sommerens Moder arketype	
Nordlige halvkule	Mai Verdensomspennende Livmor Velsignelse
Sydlig halvkule	Oktober Verdensomspennende Livmor Velsignelse

Når kan jeg gjøre meditasjonen?

Du vil sikker like å ta del i den følgende meditasjonen etter du har gjort 'Moon Ray' meditasjonen og 'Dele Velsignelsen' meditasjonen.

Så vel som å ta del i 'Omfavne vår Seksualitet' meditasjonen i forbindelse med den Verdensomspennende Livmor Velsignelsen, kan du også gjøre meditasjonen:

- På et hvilket som helst tidspunkt om sommeren når Moder jords Moder energier er sterke.
- Under fullmåne, når månen er i hennes Moder energier.
- Under eggløsning når du legemliggjør Moder energiene.

Om 'Omfavne vår Seksualitet' Meditasjonen

Blomster er vidunderlige refleksjoner på skjønnheten og sensualiteten i den feminine seksualiteten. De viser oss at vår seksuelle natur er vakker når den er åpen og at den er der for å bli sett, næret og til nytelse.

Både tradisjonelle synspunkt og moderne reklame kan begrense og ødelegge vårt syn på de feminine seksuelle energiene. Det er på tide å tillate vår seksualitets blomst å åpne seg og for oss å akseptere den i all sin skjønnhet og nyte hvordan den naturlig uttrykker seg i våre liv. Frigjort fra frykt, begrensninger og forventninger kan vi oppdage vår sanne seksualitets hellighet.

På Livmor Velsignelses dagen kan det være spesielt kraftfullt hvis du er i egglosnings fasen i din syklus i tidspunktet for 'Omfavne vår Seksualitet' meditasjonen fordi du deler de samme energier som Moder Jord.



Omfavne vår Seksualitet Meditasjon

Etter at du har mottatt den Verdensomspennende Livmor Velsignelsen og tatt del i 'Moon Ray' meditasjonen og 'Dele Velsignelsen' meditasjonen, er du klar til å gjøre 'Omfavne vår Seksualitet' meditasjonen.

Du trenger en blomst eller en bukett blomster foran deg før du starter meditasjonen.

Lukk øynene dine og bring din bevissthet inn i kroppen.

Føl eller vit at ditt Livmor senter ligger i den nedre delen av magen din. Ta en dyp pust og slapp av i denne delen av kroppen din.

Åpne dine øyne og se på blomsten foran deg. Blomster er vakre refleksjoner på vår Guddommelige Femininitet.

Mens du puster inn, pust inn skjønnheten i blomsten:

Si inni deg 'Jeg puster inn denne blomstens skjønnhet inn i min Livmor.'
Vit at din kropp og din seksualitet er vakker. (Pause)

Pust nå inn mykheten og duften fra bladene:

Si inni deg 'Jeg puster inn blomstens sensualitet inn i min Livmor.'
Vit at din kropps sensualitet er din naturlige feminine måte å forbinde deg til verden på. (Pause)

Pust inn blomstens åpenhet:

Si inni deg 'Jeg puster inn denne blomstens åpenhet inn i min Livmor.' Vit at din kropps seksualitet åpner deg til verden for å gi og motta. (Pause)

Pust inn energien av kjærlighet og liv som omgir blomsten:

Si inni deg 'Jeg puster inn denne blomstens kjærlighet og liv inn i min livmor.' Vit at din seksualitets energi er kjærlighet og liv. (Pause)

Se nå for deg eller vit at du plasserer blomsten i din livmor:

Føl at din seksualitet og sensualitet ikke er ment til å skjules i mørket, men å være åpen i lyset. (Pause)

Føl at din seksualitet og sensualitet er et vakkert uttrykk for det Guddommelige Feminine som skal verdsettes og nytes.

(Pause)

Vit at akkurat som blomster uttrykker vår seksualitet og sensualitet seg i mange former og alle har sin skjønnhet og hellighet.

(Pause)

I gjennom dagen bring din bevissthet til blomsten i din livmor og tillat dens skjønnhet og energier å strømme gjennom deg i måten du går på og snakker og interagerer med verden.

Når du er klar til å avslutte meditasjonen:

Avslutt meditasjonen ved å takke det Guddommelige Feminine og blomsten:

Jeg takker det Guddommelige Feminine for min kropps skjønnhet, min sensualitet og seksualitet.

Velsigne meg med at jeg må vokse til å totalt akseptere denne vakre og hellige del av meg selv.

Jeg takker denne blomsten for dens gaver av sensualitet, seksualitet, kjærlighet og liv og jeg ber om at disse energiene vil være i min livmor og vokse i harmoni inni meg.

Smil 😊

Drink vannet i din Livmor bolle og spis og feire!

Etter meditasjonen

Plasser blomsten et sted hvor du vil se den for å minne deg på å forbinde deg til den seksuelle sensualiteten i din livmor i ditt hverdags liv.

I en gruppe:

Du kan gi hver kvinne en blomst eller du kan ha en stor bukett blomster i midten av sirkelen som kvinnene kan fokusere på. På slutten av meditasjonen kan du gi hver kvinne hver sin blomst fra buketten til å ta med hjem.