

Byde Velkommen Vildkvinde Arketypen

Skape overflod meditation	
Byde efterårets vildkvinde arketype velkommen	
Nordlige halvkugle	August Verdensomspændende Livmoder Velsignelse
Sydlig halvkugle	Februar Verdensomspændende Livmoder Velsignelse

Hvornår kan jeg udføre meditationen?

Du vil sikkert finde glæde i at deltage i den følgende meditation efter du har udført Moon Ray meditation og FØR 'Dele Velsignelsen Meditationen'.

Ligesom du fint kan udføre 'Skape overflod' meditationen i sammenhæng med den Verdensomspændende Livmoder Velsignelse, kan du også udføre meditationen:

- På ethvert tidspunkt om efteråret når jordens vildkvinde energier er fremherskende.
- Når månen er i aftagende, når månen er i sine vildkvinde energier.
- I perioden før menstruation når du legemliggør vildkvinde energierne.

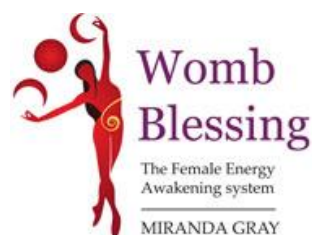
Om Skape overflod meditationen:

Forbind dig med dine kvindelige energier af overflod for at skabe dine drømme. På denne tid med de første modne frugter og høst fejrer vi kraften af overflod som er i os alle, og under denne meditation vil tusindvis af kvinder omkring i verden hjælpe dig med at manifestere dine drømme.

Brug lidt tid på at tænke over hvad du ønsker at skabe i dit liv før du udfører meditationen. Du må godt være specifik omkring hvad det er du ønsker overfloden skal manifestere; for eksempel bedre helse og velbefindende, flere penge eller et nyt arbejde, en kærlighedsfyldt relation, hjælp og støtte, en ferie eller noget du virkelig vil elske at have.

På selve Livmoder Velsignelses dagen er det særlig kraftfuldt hvis du er i din præ-menstruelle fase ved tidspunktet for 'Skape overflod meditationen' siden du udtrykker de samme skabelses energier som Moder Jord.

Translation: Marija Bjørgeseter Copyright © 2016 Miranda Gray.
www.womblessing.com



At skabe overflod meditationen:

Efter du har modtaget den Verdensomspændende Livmoder Velsignelse og deltaget i 'Moon Ray' meditationen og 'Dele Velsignelsen' meditationen, er du klar til at udføre 'At skabe overflod' meditationen.

Hold dine hænder sammen så de danner en facon som en skål - en 'livmoder skål'.

Se eller vid at du i dine hænder holder frøet af noget nyt.

Placer i i dette frø dit ønske om overflod i dit liv og dit ønske for hvordan det skal manifestere sig. *(Pause)*

Mens du tænker på dit ønske, læg mærke til hvordan du tænker om dit ønske, læg mærke til hvordan dit hjerte åbner sig og du fyldes af lykke og glæde.

Tillad denne glæde at strømme fra dit hjerte for at fylde din Livmoder skål i dine hænder med kærlighed. *(Pause)*

Se nu eller vid at frøet i dine hænder repræsenterer frøet fra alle kvinder som deltager i denne meditation.

Se dette frø funkke med en smuk, kærlig energi, som viser dets forbindelse til alle disse kvinder. *(Pause)*

Bliv opmærksom på fuldmånen oven over dig.

Føl, vid, eller se månelysen som strømmer over dig og nedover dine arme for at fylde dine hænder skål med lys.

Vid at du velsigner og manifesterer ønskerne fra alle kvinder som deltager og at i dette øjeblik velsigner enhver kvinde også dit ønske med månelysen. *(Pause)*

Vid at for enhver kvinde som deltager begynder frøet fra hendes overflod at spire i kærlighed og månelys.

Vid at velsignelsen i månelysen kombineret med intentionen fra tusindvis af kvinder rundt omkring i verden vækker din strøm af overflod... og vil komme til syne i dit liv.

Når du er klar til at afslutte meditationen:

For at afslutte meditation, bliv opmærksom på dit livmoder træ og lad dets rødder gro ned i jorden. Bevæg forsigtigt på dine fingre og tæer, åben dine øjne - og smil

Tag så din kærlighed og overflod med ud i verden og del den!

Drik livmodervandet i skålen og spis og fejre!

Du behøver ikke at gøre noget særligt for at 'skabe' hvad dit hjerte begærer, slap simpelthen af og glæd dig over at modtage al den overflod, som er sendt til dig i meditationen.

I en gruppe

Du kan gerne spørge kvinderne som deltager om at printe en kopi af, eller klippe et billede ud af det, de ønsker at manifestere i deres liv og tage med i gruppen. Kvinderne kan holde billedet i deres skål hånd under meditationen og tage det med sig hjem som et fokus for den daglige praksis som beskrevet under.

Fortsætte din overflod:

For at holde vibrationen fra din manifestation som synger i verden, har du måske lyst til at praktisere denne øvelse i en måned efter Velsignelsen.

Sid afslappet hver dag omkring 5-10 minutter mens du holder hænderne i skåle stillingen, og:

Se, vid, føl eller forestil dig at der er en fuldmåne over dig. Slap af mens dens smukke lys strømmer gennem din aura og henover din hud.

Tillad dine hænder at blive fyldt med månelys og slap af.

Vid at energien fra den Verdensomspændende Livmoder Velsignelse fortsætter med at heale dine mønstre omkring overflod positivt; at den opvækker dine kvindelige energier for inspiration, kreativitet, kærlighed og lidenskab; og at den støtter op om at udvirke de magiske ønsker du føler i dit hjerte og din sjæl.

Ved afslutningen af øvelsen, smil og tillad den kærlige overflod fra din kvindelige sjæl at stråle fra dig dagen igennem.