



Earth-Yoni Blessing

MIRANDA GRAY

La Bendición Mundial Earth-Yoni y la Worldwide Womb Blessing®

La **Bendición de Earth-Yoni** es un compartir a nivel mundial de la energía de la Madre Divina en la cual las mujeres participantes reciben la energía de la Bendición Earth-Yoni para traer sanación y restaurar la sacralidad a sus Yonis (palabra sánscrita para vagina y vulva).

La Bendición Mundial Earth-Yoni comenzó en el año 2013 y se ha convertido en parte del Día de la Worldwide Womb Blessing® para difundir esta hermosa energía y sanación a más mujeres. La Bendición Earth-Yoni es para ser compartida entre las mujeres como un regalo de amor y sanación. Una vez que una mujer ha recibido la Bendición Earth-Yoni, puede ofrecer una Bendición Earth-Yoni a otras mujeres para que ellas también puedan transmitir este regalo de la Madre.

La Bendición Earth-Yoni es un regalo de amor ofrecido libremente para la sanación de todas las mujeres. Espero que la disfrutes.

Amor y abrazos

Miranda



El Yoni

El Yoni (usado aquí como un nombre tanto para la vagina como para la vulva) es un santuario sagrado. Es la hermosa entrada a través de la cual la energía de la Tierra entra en nuestro cuerpo, la puerta de entrada a través de la cual emerge la vida, y a través del cual nos conectamos con la Tierra. El Yoni vincula el mundo exterior con la oscuridad interior y el centro espiritual de nuestro útero, y nos conecta con la Tierra. Es el santuario físico de la Divinidad Femenina en su aspecto de mujer joven, mujer adulta, mujer madura y mujer mayor.

Con tantas mujeres inseguras en el mundo moderno, sobre lo que significa ser mujer y "femenina" nos hemos desconectado de nuestro Yoni. Ya no lo vemos como un bello símbolo de la feminidad. Tampoco lo vemos como una fuente de oración espiritual, sensual y sexual, ni como una fuente de empoderamiento femenino. Con el Yoni



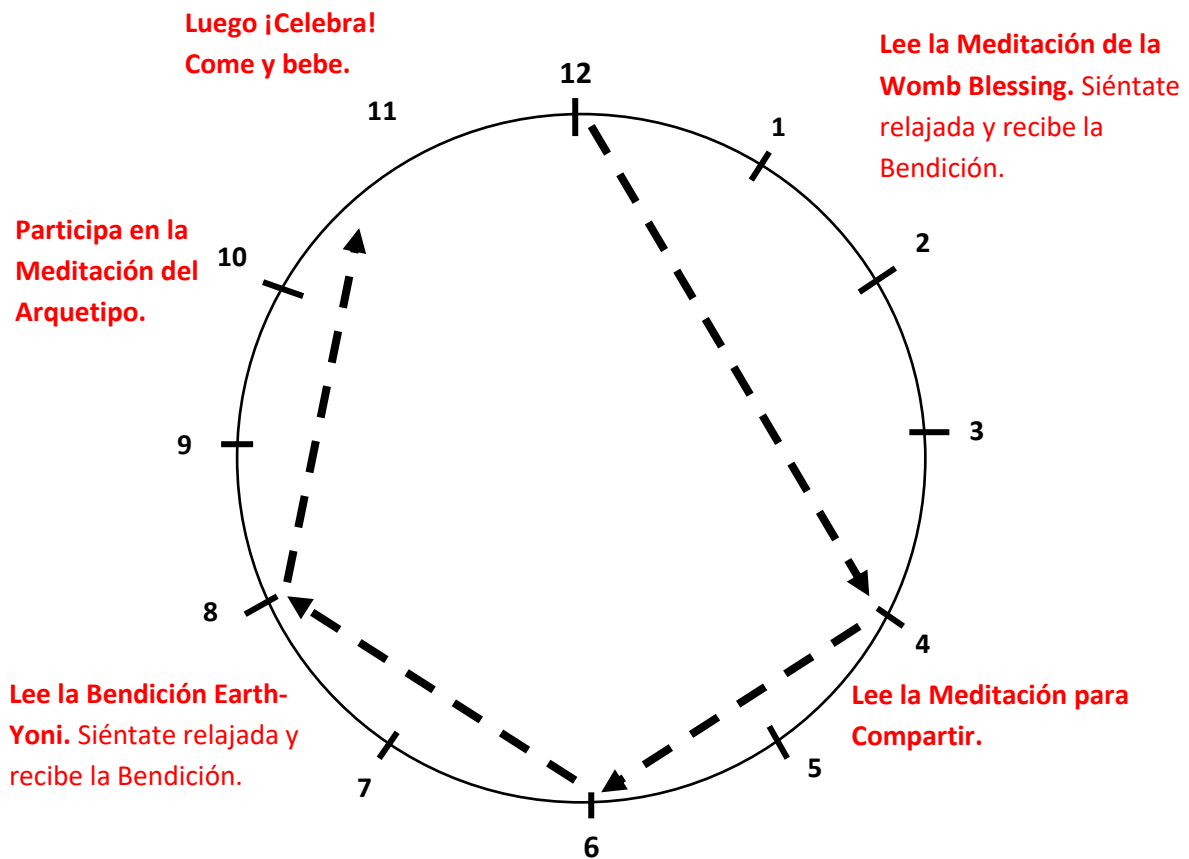
marginado, hemos perdido nuestra conexión con la Madre Divina, su sexualidad, abundancia, fuerza, creatividad y amor. En esta simple bendición, la Madre Divina regresa a nosotras, para sanar la marginación y despertar su energía y presencia en nuestras vidas.

Cuando damos la Bendición Earth-Yoni, nos abrimos al amor de la Diosa Madre y permitimos que su presencia y energía fluyan en nuestra cultura y sociedad a través de las mujeres que bendecimos.



Estatua por Debbie Berrow
www.bellpineartfarm.com

☞ Cómo participar en la Bendición Mundial Earth-Yoni



1. **Lee la meditación** a continuación e imagina las escenas mientras lees. Si has organizado un grupo, puedes elegir a una mujer para que lea la meditación.
2. Siéntate en silencio para recibir la Iniciación Earth-Yoni. Puedes sentir hormigueo en tu cuerpo, puedes ser consciente de la energía, los colores o la Divinidad Femenina, o simplemente puedes sentirte en paz.
3. Si lo deseas, puedes continuar con la Meditación del Arquetipo. Si deseas finalizar la sesión, estírate, toma agua y come algo para ayudar a enraizarte. Come conscientemente, saboreando cada bocado y sabiendo que estás comiendo el cuerpo de la Madre, haz que comer sea una oración sensual de amor y conexión.

☯ La Meditación de la Bendición Earth-Yoni

La Bendición tomará 10 minutos. Pon tus manos en la **posición Yoni (ver fotografía)**. Si tienes dificultades para hacer la forma, solo asegúrate de que tus manos estén cómodas. Piensa en tus manos haciendo una forma de corazón.

Lee atentamente la meditación a continuación, dándote tiempo para visualizar y experimentar cada aspecto de la misma.

Siéntate cómodamente y cierra los ojos.

Lleva tu conciencia a tu útero, a tu Yoni y a la Tierra.
Respira profundamente.

Ve, siente o imagina que estás de pie en una hermosa playa con las olas lavando suavemente tus pies. Frente a ti hay una pequeña isla sagrada cubierta de árboles antiguos.

(Pausa)

Serpenteando hacia arriba entre los árboles hay un sendero agreste junto a un pequeño arroyo. Oyes el ruido de la corriente mientras fluye en pequeñas cascadas entre las rocas.

Sigues el sendero hacia arriba, consciente de la Tierra bajo tus pies descalzos, de las energías suaves de los árboles, plantas y animales que te rodean, y del cálido contacto de la luz del sol. Te relajas mientras subes y sientes la conexión sagrada entre tu Yoni, la vida y la Tierra.

(Pausa)



El sendero termina en la fuente del arroyo, que es un pequeño santuario ubicado entre dos enormes rocas blancas. Ves el agua que emerge de la apertura del santuario de la Madre Tierra, y sientes la presencia de su amor que te rodea.

(Pausa)

Entras al santuario circular, y una sola ventana alta de vitrales llena el espacio con hermosos colores. Ves plantas, animales y pájaros delineados en el vitral.

En el centro del espacio hay un gran cuenco circular blanco con un borde largo desde el cual fluyen las aguas del cuenco para crear el arroyo. Te sientas en un hermoso cojín decorado frente al cuenco.

Siente como se abre tu Yoni y el despertar de la energía dentro de él.

Tu corazón, Yoni y útero, se llenan con la energía de la diosa y amor profundo.

(Pausa)

Para terminar:

Junta tus manos y bebe de las aguas que fluyen del cuenco. Mientras bebes, haz un compromiso en tu corazón con la Madre Divina de transmitir su bendición a otras mujeres. Siente gratitud por la profunda conexión que ella ha hecho con tu corazón, tu Yoni y la Tierra.

(Pausa)

Lleva tu conciencia de regreso a tu cuerpo físico. Siente el peso de tu cuerpo.

Toma una respiración profunda y mueve los dedos de las manos y los pies.

Abre tus ojos y sonríe.

Puedes volver al santuario en cualquier momento para recibir apoyo, energía, guía y amor de la Madre Divina.

Cómo dar la Meditación de la Bendición Earth-Yoni

La Bendición Earth-Yoni es una combinación de una simple posición de las manos, una oración y una apertura para recibir y experimentar la energía.

Tanto tú como la receptora pueden estar sentadas o de pie para la Bendición.

Pídele a la receptora que coloque sus manos en la **posición Yoni** .



Suavemente, sostén tus manos alrededor de las suyas.
(Ver fotografía).

Si ofreces la Bendición a más de una mujer, haz que todas las mujeres pongan sus manos en la posición Yoni.

Una Bendición Earth-Yoni puede tardar el tiempo que desees; se puede administrar rápidamente si tienes un grupo grande.

Di las palabras de la oración en voz alta o en tu cabeza.



Secuencia de la Bendición Tierra-Yoni:

1. **Coloca tus manos alrededor de las manos de la receptora.**

Toma una respiración profunda y lleva tu conciencia a tu Yoni.

2. **De mi Yoni a la Tierra.**

Siente, piensa o ve tu Yoni conectándose con la Madre Tierra. Mantén esta conciencia hasta que te sientas lista a pasar al siguiente paso.

3. **De mi corazón a tus manos.**

Lleva tu conciencia a tu corazón. Siente o imagina que fluye una energía amorosa desde tu corazón pasando por tus manos, hasta el corazón de la mujer que está recibiendo la bendición. Mantén esta conciencia tanto tiempo como desees.

4. **Del corazón de la Madre a tu Yoni, sacralidad, amor y vida.**

Ve o siente que una luz de color rosado pálido y una luz rubí las rodea y a sus manos. Pueden ser conscientes de la presencia amorosa de la Madre Divina. Mantén la conciencia de la hermosa energía Divina Femenina tanto tiempo como desees.



5. **Separa las manos de la receptora.**

Colócale ambas manos sobre su corazón, o una sobre su corazón y la otra sobre su vientre.

Coloca tus manos sobre tu corazón y permanece centrada en tu corazón en la energía amorosa tanto tiempo como desees.

Al final de la bendición abre los ojos y sonríe.

Después de recibir la bendición Earth-Yoni

Tu receptora ahora puede darle la Bendición Earth-Yoni a otra mujer. Por favor, dale una copia de este documento para que pueda pasarle la bendición Earth-Yoni a otras mujeres.

☯ Sugerencias para usar la bendición Earth-Yoni

Grupos para compartir

Los grupos pueden ser la forma más poderosa de compartir la energía de la Bendición. Cuanto más grande es el grupo, más fuerte es la presencia de la Madre Divina.

Las que van a dar la Bendición Earth-Yoni pueden estar sentadas o de pie, y las mujeres pueden acercarse a ellas para recibir la bendición. La bendición puede tomar tanto tiempo como desees, pero en grupos grandes sólo necesita ser de unos minutos de duración.

Organiza grupos de bendiciones Earth-Yoni en las Lunas Llenas y Nuevas, en festivales estacionales, como una meditación, como una sanación, y como una celebración del amor, la vida y la feminidad.

Una simple bendición de amor entre amigas

Da y recibe una Bendición Earth-Yoni de cinco minutos como una expresión de amor y afecto. Puede ser una forma hermosa de compartir sanación y apoyo, o de compartir una oración a la Madre Divina. También es una hermosa forma de reconocer a la Divinidad Femenina dentro de nosotras y en nuestras amigas.

Una técnica de sanación adicional para las sandoras

Cualquier terapeuta puede agregar la bendición Earth-Yoni a sus terapias. Puedes ofrecer la Bendición Earth Yoni una vez por fase para ayudar a las mujeres a conectarse con su feminidad y sacralidad a lo largo de sus ciclos.

Un simple saludo

La bendición puede convertirse en una manera simple y hermosa de saludar a otras dadoras.

Cuando se encuentren, puedes colocar tus manos en la posición Yoni y ella puede responder colocando sus manos alrededor de las tuyas. Para dar la bendición de saludo, ella puede decir en voz alta o mentalmente 'Amor y vida' y conectarse con su corazón.

Luego ella coloca sus manos en la posición de Yoni y tú colocas tus manos alrededor de las suyas y le das la Bendición de saludo.



La Bendición puede ser rápida, solo unos pocos segundos, pero es suficiente para conectarnos con el Corazón Único y el Amor Único de la Madre. Es una hermosa forma de reconocer a la Divinidad Femenina dentro de nosotras y en otras mujeres.

Al dar este saludo, estamos reconociendo y despertando a la Madre Divina en todas las mujeres.

Una auto bendición

Siéntate con las piernas cruzadas con las manos en la posición Yoni.

Dí la oración Earth-Yoni en voz alta o en tu mente, tomándote el tiempo para experimentar las energías y la presencia de la Madre Divina. Al final de la Bendición, coloca tus manos sobre tu corazón y disfruta la conexión con la Divinidad.

Una bendición para todas las mujeres

Siéntate con las piernas cruzadas con las manos en la posición Yoni.

Ve, imagina o siente que en tus manos tienes las manos de todas las mujeres de la Tierra.

Dí la oración Earth-Yoni en voz alta o en tu mente, tomándote el tiempo para experimentar las energías y la presencia de la Madre Divina. Al final de la Bendición, coloca tus manos sobre tu corazón y disfruta la conexión con la Divinidad.

☞ Preguntas y respuestas:

¿Puedo recibir la Bendición Mundial Earth-Yoni o la Bendición Earth-Yoni personal más de una vez?

Sí, ¡disfruta!

¿Debo recibir la meditación Womb Blessing®?

No, no si no lo deseas, pero las dos Bendiciones nos traen energías muy hermosas, y juntas profundizan nuestra sanación y nuestras experiencias de nuestra feminidad y de la Divinidad Femenina.

Simplemente comienza tu meditación Earth-Yoni media hora después de la hora a la que te registraste.

Si no puedes a la hora que te registraste, simplemente haz la meditación DESPUÉS de la hora elegida y recibirás la iniciación de Bendición de Earth-Yoni.

¿Puedo dar la bendición Earth-Yoni si solo recibo la Bendición Mundial Earth-Yoni?

¡Sí! No importa cómo recibas tu primera Bendición Earth-Yoni, puede darse en persona o mediante la Bendición Mundial Earth-Yoni. Estarás empoderada para pasar la bendición Earth-Yoni a otra mujer.



Muéstrale a tu receptora las posiciones de las manos y enséñale la oración (y dale el "Documento Earth-Yoni") para que pueda ofrecérsela a otra mujer y también mostrarle cómo compartirla.

¿Cuándo puedo dar y recibir la Bendición Earth-Yoni y con qué frecuencia?

Puedes dar tu primera Bendición Earth-Yoni tan pronto como lo desees. Puedes dar y recibir la bendición cuantas veces lo desees. No hay límite para la cantidad de Bendiciones que una mujer puede dar o recibir.

¿Quién puede dar la Bendición Earth-Yoni?

Cualquier mujer de cualquier edad puede recibir la bendición Earth-Yoni. Las mujeres pueden estar embarazadas, con o sin ciclo o con o sin útero y ovarios.

Puedes darles la bendición Earth-Yoni tanto a chicas jóvenes como a mujeres mayores: esta es una manera encantadora de que se sientan involucradas en la comunidad femenina.

¿Puedo cobrar por dar una bendición Earth-Yoni?

La energía de la Bendición Earth-Yoni es gratuita, pero si tienes gastos, por ejemplo, estás alquilando un espacio para dársela a un grupo o estás imprimiendo el documento de la Bendición Earth-Yoni, puedes cobrar una pequeña tarifa. Por favor, asegúrate de que las mujeres sepan que el dinero es para tus gastos y no por la Bendición Earth-Yoni.

¿Puedo enviar la bendición Earth-Yoni a distancia?

Sí. Elige una hora y haz que la receptora se sienta en meditación en este momento durante unos 10 minutos.

Pídele que ponga sus manos en la posición Yoni y que se relaje, y que esté abierta para recibir. Ella puede querer tener música suave de fondo.

Ahora imagina que la receptora está frente a ti con sus manos en la posición Yoni. Haz la secuencia de bendición Earth-Yoni lentamente como si estuviera contigo en persona. Permítete experimentar las energías en cada etapa.



Libros de Miranda Gray www.mirandagrays.com