



**Womb Blessing® Attunement**  
Female Energy Awakening  
**Miranda Gray**  
[www.wombblessing.com](http://www.wombblessing.com)

## Meditazione mondiale della luna piena

A ogni luna piena, celebra l'Archetipo della Madre della luna partecipando alla  
Mediazione mondiale della luna piena, portando così magnifiche energie di  
guarigione nella tua vita e nel tuo grembo.

Madre Luna ci offre questa meditazione come dono di luce per la guarigione, il benessere e la pace di tutte  
in tutto il mondo. Nella luce bianco-argentata della Luna ritroviamo le energie di tutti i colori, addolcite dal  
femminile.

Con questa bellissima meditazione, colma d'amore profondo, portiamo nel nostro grembo, attraverso il  
respiro, raggi di luce lunare di diversi colori per diffondere energia di guarigione in tutti i livelli del nostro  
essere. Ogni luna piena ci dona energie dai colori differenti perché ci sostengano in diverse aree di noi stesse  
e della nostra vita.

I colori per ogni Meditazione della luna piena verranno pubblicati sul sito [www.wombblessing.com](http://www.wombblessing.com) e sulla  
pagina Facebook del Womb Blessing Attunement qualche giorno prima di ogni plenilunio.

I diversi Worldwide Womb Blessing formano un percorso di Risveglio dell'Energia  
Femminile;

la Meditazione della luna piena è un modo per ricevere guarigione e sostegno  
mentre percorriamo questo dolce cammino che ci riporta alla nostra femminilità  
autentica.

## Come partecipare alla Meditazione mondiale della luna piena

Non devi fare niente di speciale per partecipare a questa meditazione, ma potrebbe essere carino preparare  
uno spazio, anche piccolo, decorato con gli specifici colori di quel plenilunio e avere una coppa a  
simbologgiare il tuo grembo. Potresti anche avvolgerti intorno alle spalle uno scialle del colore dei raggi che  
riceverai. L'ideale sarebbe che tu potessi sederti in un punto da cui riesci a vedere la luna, ma non è  
strettamente necessario.

Per partecipare a questa meditazione non ci sono limiti d'età, né è necessario aver ricevuto un Womb  
Blessing o una Benedizione della Terra-Yoni. Non devi neppure avere fisicamente l'utero.

Puoi fare la Meditazione della luna piena tutte le volte che vuoi **il giorno del plenilunio, il giorno prima e il  
giorno dopo.**

Puoi fare questa meditazione da sola, ma è ancora più bello condividere questa celebrazione e quest'energia  
di guarigione riunendosi in gruppo per celebrare la luna piena.



**Womb Blessing® Attunement**  
Female Energy Awakening  
**Miranda Gray**  
www.wombblessing.com

## La meditazione dei raggi di luna piena

Chiudi gli occhi e fa' un respiro profondo.

Senti il tuo peso sul pavimento o sulla sedia. Percepisci la pesantezza del tuo corpo.

Porta l'attenzione al tuo basso ventre.

Senti, sappi o vedi che lì, nel tuo basso ventre, si trova il tuo Albero del Grembo. Il suo bel tronco si divide in due rami principali, colmi di foglie di un bel verde profondo, di piccoli fiori bianchi e di frutti rossi simili a gioielli.

(Pausa)

Le radici dell'Albero affondano nelle profondità della terra. Seguile mentre scendono giù.

(Pausa)

Divieni ora consapevole della luna piena sopra di te che ti immerge in una bellissima luce bianco-argentata.

In questa candida luce d'argento risiedono tutti i colori dell'arcobaleno, addolciti da una delicata vibrazione femminile.

Vedi, o senti, che nella luce della luna si trovano dei singoli raggi di luce *(specifica di quali colori)*.

La luce *(dei colori suddetti)* scorre su di te e attraverso di te, giù nel tuo corpo e nel tuo centro del grembo.

Apri il tuo grembo e lascia che sia colmato dal colore, dall'energia e dall'amore di Madre Luna.

Ripeti a mente:

“Con amore, apro il mio centro del grembo per ricevere le energie della luce lunare di colore *(menziona i colori specifici)*.”

*Immergiti nei raggi di luce lunare per 5 - 10 minuti.*

*Nota come ti senti, cosa percepisci, cosa vedi.*

### Per concludere

Lascia che le radici del tuo Albero del Grembo scendano in profondità nella Terra.

Porta la consapevolezza al livello del cuore e prova gratitudine per il dono di guarigione ricevuto da Madre Luna.

(Pausa)

Fa' un respiro profondo. Sorridi. Apri gli occhi.





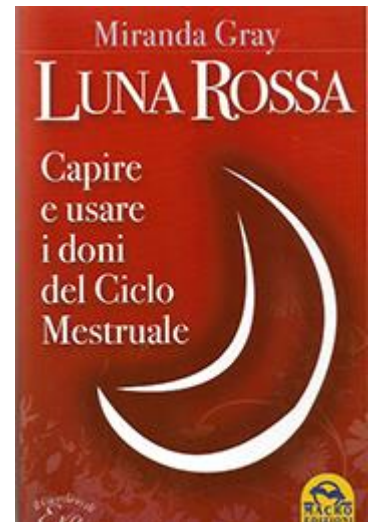
**Womb Blessing® Attunement**  
Female Energy Awakening  
**Miranda Gray**  
[www.wombblessing.com](http://www.wombblessing.com)

## Scopri di più sul tuo Albero del Grembo

### Luna Rossa

Scopri di più sul tuo Albero del Grembo, leggi il mio libro “Luna Rossa – Comprendere e usare i doni del ciclo mestruale.”

[www.redmoonthebook.com](http://www.redmoonthebook.com)



### Luna Rossa – audio

Se vuoi ascoltare una mia presentazione dei quattro archetipi e sentire da me come abbracciare le energie di ognuno e gioire dei suoi doni nella tua vita quotidiana, non perdere l’album “Red Moon” sul sito:

<https://store.cdbaby.com/cd/nicolahaslett12>

