

## Come dare una Benedizione della Terra-Yoni

Quando doniamo la Benedizione della Terra-Yoni ci apriamo all'amore della Madre Divina e consentiamo alla sua presenza e alla sua energia di fluire nella cultura e nella società attraverso le donne che benediciamo.

Dopo che avrai ricevuto la Benedizione della Terra-Yoni, potrai donarla a tua volta ad altre donne in modo che anche loro possano beneficiare della condivisione di questo dono della Madre. La Benedizione della Terra-Yoni è un dono d'amore concesso **gratuitamente** per la guarigione di tutte le donne. Potrai dare e ricevere la Benedizione della Terra-Yoni ogni volta che lo desideri.



Statuetta di Debbie Berrow [www.bellpineartfarm.com](http://www.bellpineartfarm.com)

### Come dare una Benedizione della Terra-Yoni:

La Benedizione della Terra-Yoni richiede una semplice posizione delle mani, una preghiera e un atteggiamento aperto a ricevere e sperimentare l'energia.

Sia tu, sia la ricevente potete stare indifferentemente sedute o in piedi per la Benedizione.

Chiedi alla ricevente di mettere le mani nella **posizione della Yoni**.

Con delicatezza prendi le sue mani nelle tue (**come nella fotografia**).

Se stai dando la Benedizione a più di una donna, fai mettere a tutte le mani nella posizione della Yoni.

Una Benedizione della Terra-Yoni può durare quanto vuoi, può anche essere impartita velocemente se le riceventi sono numerose.



Pronuncia le parole della preghiera ad alta voce oppure a mente.

### Sequenza della Benedizione della Terra-Yoni:

1. **Posiziona le tue mani intorno a quelle della ricevente.**

Fa' un respiro profondo e porta l'attenzione alla tua Yoni.

2. **Dalla mia Yoni alla Terra.**



[www.earth-yoni.com](http://www.earth-yoni.com)  
© 2013 - 2018 Miranda Gray  
Traduzione di: Alessandra Sorrenti e Valeria Trisoglio

## Come dare una Benedizione della Terra-Yoni

Senti, sappi o vedi la tua Yoni connettersi a Madre Terra. Rimani concentrata su questa percezione finché non ti senti pronta a passare al punto successivo.

### 3. Dal mio cuore alle tue mani

Porta l'attenzione al tuo cuore. Senti o immagina un flusso d'energia d'amore partire dal tuo cuore, attraversare le tue mani e giungere al cuore della ricevente. Mantieni la concentrazione finché lo desideri.

### 4. Dal cuore della Madre alla tua Yoni, sacralità, amore e vita.

Vedi o sappi che una luce rosa pallido e rosso rubino circonda te e le tue mani. Potresti sentirti consapevole della presenza amorevole della Madre Divina. Rimani concentrata sulle belle energie del Divino Femminile per tutto il tempo che vuoi.

### 5. **Separa le mani della ricevente.**

Posiziona le sue mani sul suo cuore, oppure una sul cuore e una sul basso ventre.

Porta le tue mani al tuo cuore e rimani centrata in questo punto, nell'energia dell'amore, per tutto il tempo che desideri.

Al termine della benedizione apri gli occhi e sorridi.

---

## 🌀 Dopo la Benedizione della Terra-Yoni

**La tua ricevente può ora dare la Benedizione della Terra-Yoni a un'altra donna. Consegnale una copia di questa dispensa in modo che possa passare la Benedizione della Terra-Yoni alle altre donne.**

### **Una Benedizione Mondiale della Terra-Yoni per tutte le donne**

Unisciti a migliaia di donne di tutto il mondo nel Womb Blessing Mondiale e nella Benedizione della Terra-Yoni. Ricevi la Benedizione della Terra-Yoni e il Womb Blessing dalla loro creatrice Miranda Gray e sperimenta la bellezza delle donne che condividono energia, amore e guarigione.

Iscriviti per ricevere la Benedizione Mondiale della Terra-Yoni e il Womb Blessing Mondiale su: [www.wombblessing.com](http://www.wombblessing.com)

I giorni delle Benedizioni coincidono solitamente con quelli delle lune piene di febbraio, maggio, agosto, ottobre e dicembre. Unisciti a noi da sola o con un gruppo di amiche!

