



Womb Blessing® Attunement
Female Energy Awakening
Miranda Gray
www.wombblessing.com

Die Weltweite Vollmond Meditation Meditation

Feiere mit der Weltweiten Vollmond Meditation
an jeden Vollmond den Mutter Archetyp und atme wunderschöne
heilsame Energien in dein Leben und dein Gebärmutterzentrum.

Diese Meditation wird als ein Geschenk des sanften Lichtes von Heilung, Wohlgefühl und Frieden auf der ganzen Welt, empfangen. Im silber weissen Licht des Mondes sind alle Energiefarben für uns verfügbar, sanfter durch das Weibliche.

In dieser wunderschönen und tief liebevollen Meditation, atmen wir verschieden farbige Mondlichtstrahlen in unsere Gebärmutter und bringen so Heilung auf alle Ebenen unseres Seins. Jeder Vollmond schenkt uns eine anders eingefärbte Energie und unterstützt so bestimmte Bereiche von uns und unseren Leben.

Die Farben für jede Weltweite Vollmond Meditation werden auf www.wombblessing.com und auf der Womb Blessing Attunement Facebook Seite jeweils ein paar Tage vor jedem Vollmond eingestellt.

Die Weltweiten Womb Blessings sind
ein Weg des Erwachens Weiblicher Energie;
die Vollmondmeditation ist ein Weg für uns Heilung und Unterstützung zu empfangen,
während wir diesen sanften Weg zurück zu unserer authentischen Weiblichkeit gehen.

Wie nehme ich an der Weltweiten Vollmond Meditation teil

Du brauchst für die Ausführung dieser Meditation nichts Bestimmtes. Doch es kann schön sein einen kleinen Bereich in den entsprechenden Farben für den Tag zu dekorieren, mit einer Schale als Symbol für deine Gebärmutter und deinen Schoß. Es kann auch sehr schön sein, dich in einen Schal in den Farben der Mondlichtstrahlen zu hüllen.

Ideal wäre es irgendwo zu sitzen, wo du den Vollmond sehen kannst - doch das ist keine Voraussetzung.

Für diese Meditation gibt es keine Altersbeschränkung und du brauchst dafür kein Womb Blessing empfangen oder am Earth-Yoni Blessing teilgenommen zu haben. Du brauchst dafür auch keine physische Gebärmutter zu haben.

Du kannst die Weltweite Vollmond Meditation **am Tag des Vollmondes, am Tag vor dem Vollmond und am Tag nach dem Vollmond**, so oft machen, wie du möchtest.

Du kannst die Meditation ganz für dich selbst erleben, doch es ist wundervoll diese kleine Feier und Heilung in einer Vollmond-Fest Gruppe zu teilen.



Womb Blessing® Attunement
Female Energy Awakening
Miranda Gray
www.wombblessing.com

Die Vollmond-Strahlen Meditation

Schliesse deine Augen und nimm einen tiefen Atemzug.

Fühle dein Gewicht auf dem Boden oder dem Stuhl. Fühle wie schwer du bist.

Bringe deine Aufmerksamkeit zu deinem Unterbauch.

Fühle, wisse oder sehe dass dein Gebärmutterbaum in deinem Unterbauch liegt. Sein wunderschöner Stamm teilt sich in zwei Hauptäste und sie sind voller tiefgrüner Blätter und kleiner weisser Blüten und roter juwelengleicher Früchte.



(Pause)

Die Wurzeln des Baumes wachsen tief in die Erde - folge ihnen herab.

(Pause)

Werde dir nun des Vollmondes über dir bewusst, der dich in einem wunderschönen silber-weißen Licht badet.

Innerhalb dieses silber-weißen Lichtes liegen alle Farben des Regenbogens weicher in einer sanften weiblichen Schwingung vor.

Sehe oder fühle dass sich innerhalb des Mondlichtes individuelle Strahlen von *(Name der spezifischen Farben)* befinden.

Das *(Namen der Farben)* Licht fließt über dich und durch dich, in deinen Körper herab und in dein Gebärmutterzentrum. Erlaube, dass es sich mit Farbe, Energie und der Liebe der Mutter anfüllt.

Wiederhole in deinen Gedanken:

„Ich öffne mein Gebärmutterzentrum mit Liebe, um die Energien von *(Namen der Farben)* Mondlicht zu empfangen.

Bade für 5-10 Minuten in den Strahlen.

Beobachte wie du dich fühlst und was du fühlst und siehst.

Zum Beenden

Lasse deine Gebärmutterbaumwurzeln tief in die Erde wachsen.

Bringe deine Aufmerksamkeit zu deinem Herzen und fühle Dankbarkeit für das Geschenk der Heilung durch die Mond-Mutter.

(Pause)

Nimm einen tiefen Atemzug. Lächle. Öffne deine Augen.



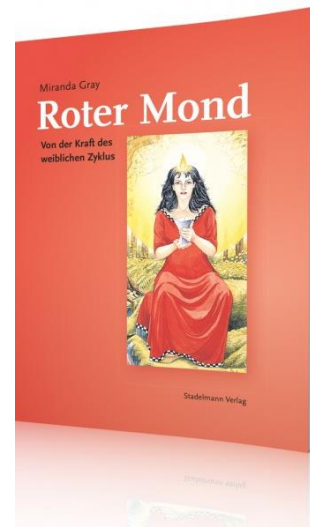
Womb Blessing® Attunement
Female Energy Awakening
Miranda Gray
www.wombblessing.com

Entdecke mehr über deinen Gebärmutterbaum

Roter Mond

Finde mehr über deine Gebärmutterbaum heraus - lies mein Buch „Roter Mond – von der Kraft des weiblichen Zyklus“.

www.redmoonthebook.com



Red Moon – audio

Wenn du eine Audioaufnahmen von mir hören möchtest, in der ich die vier weiblichen Archetypen vorstelle und darüber spreche, wie man die Energien eines jeden Archetypen umarmen und seine Geschenke genießen kann, die sie für deinen Alltag bringen, siehe in das „Red Moon“ Album auf:

<https://store.cdbaby.com/cd/nicolahaslett12>

(bisher nur in englischer Sprache)

