



Womb Blessing® Attunement
Female Energy Awakening
Miranda Gray
www.wombblessing.com

La Meditación Mundial de la Luna Llena

En cada Luna Llena, celebra el Arquetipo de la Madre Luna participando en la Meditación Mundial de Luna Llena y respirando bellas y sanadoras energías hacia tu vida y útero.

Esta meditación se ofrece como un regalo de gentil luz de la Madre Luna para la sanación, el bienestar y la paz de todo el mundo. En la luz blanca plateada de la Luna, todas las energías de colores están disponibles para nosotras, suavizadas a través de la feminidad.

En esta hermosa y profundamente amorosa meditación, respiramos rayos de luz de luna de diferentes colores hacia nuestro útero para llevar sanación a todos los niveles de nuestro ser. Cada Luna Llena nos trae energía de diferente color para ayudar en áreas específicas de nosotras mismas y de nuestras vidas.

Los colores para cada Meditación Mundial de Luna Llena se publicarán en www.wombblessing.com y en la página de Facebook The Womb Blessing Attunement unos días antes de cada Luna Llena.

Las Worldwide Womb Blessings son una senda de Despertar de la Energía Femenina;

la Meditación de la Luna Llena es una forma de recibir sanación y apoyo mientras recorremos esta gentil senda de regreso a nuestra auténtica feminidad.

Cómo participar en la Meditación Mundial de Luna Llena

No necesitas nada especial para hacer esta meditación. Sin embargo, es agradable tener un área pequeña decorada con los colores específicos del día, y un cuenco para simbolizar tu útero. También puede ser agradable envolverte en un chal con los colores específicos de los rayos. Lo ideal es sentarse en algún lugar donde puedas ver la Luna, pero esto no es un requisito.

No existen restricciones de edad para esta meditación, y no es necesario que hayas recibido una Womb Blessing o una Bendición Earth-Yoni para participar. Tampoco necesitas tener un útero físico.

Puedes hacer la Meditación Mundial de Luna Llena tantas veces como desees **el día de la Luna Llena, el día antes de la Luna Llena y el día después de la Luna Llena.**

Puedes hacer la meditación por tu cuenta, pero es maravilloso compartir esta celebración y sanación en un grupo de celebración de la Luna Llena.



Womb Blessing® Attunement
Female Energy Awakening
Miranda Gray
www.wombblessing.com

La Meditación del Rayo de Luna Llena

Cierra los ojos y toma una respiración profunda.

Siente tu peso en el piso o en la silla. Siente qué tan pesada eres.

Lleva tu conciencia a tu bajo vientre.

Siente, piensa o ve que tu **Árbol del Útero** se encuentra en tu bajo vientre. Su hermoso tronco se divide en dos ramas principales, y están llenas de hojas verde oscuro, pequeñas flores blancas y frutos rojos como joyas.



(Pausa)

Las raíces del árbol crecen profundamente en la Tierra, síguelas.

(Pausa)

Ahora toma conciencia de la Luna Llena que está por encima de ti, bañándote con la más hermosa luz blanca plateada.

Dentro de esta luz blanca plateada, se encuentran todos los colores del arcoíris, suavizados en una vibración más suave y femenina.

Ve o siente que en la luz de luna hay rayos individuales de luz *(di los colores especificados)*.

La luz *(di los colores)* fluye sobre ti y a través de ti, bajando por tu cuerpo y hacia tu centro del útero.

Abre tu útero y deja que se llene de color, energía y amor por la Madre Luna.

Repite en tu mente

'Abro mi centro del útero con amor para recibir las energías de luz de luna *(di el color)*'.

Báñate en los rayos durante 5 -1 0 minutos.

Observa cómo te sientes y qué percibes y ves.

Para terminar:

Haz crecer tus raíces del **Árbol del Útero** profundamente en la Tierra.

Lleva tu conciencia a tu corazón y siente gratitud por el regalo de sanación de la Madre Luna.

(Pausa)

Toma una respiración profunda. Sonríe. Abre tus ojos.



Womb Blessing® Attunement
Female Energy Awakening
Miranda Gray
www.wombblessing.com

Descubre más sobre tu Árbol de Útero

Luna Roja

Obtén más información sobre tu Árbol del Útero: lee mi libro "Luna Roja, los dones creativos, sexuales y espirituales del ciclo menstrual".

www.redmoonthebook.com



Red Moon - audio

Si te gustaría escucharme presentando los cuatro arquetipos femeninos y compartiendo para cada arquetipo individual cómo abrazar sus energías y disfrutar los regalos que traen a tu vida cotidiana, mira el álbum 'Red Moon' en

<https://store.cdbaby.com/cd/nicolahaslett12>

