



Womb Blessing® Attunement
Female Energy Awakening
Miranda Gray
www.wombblessing.com

A Meditação Mundial da Lua Cheia

Em cada Lua Cheia, celebre o Arquétipo da Mãe Lua participando da Meditação Mundial da Lua Cheia e respirando lindas energias de cura para sua vida e seu útero.

Esta meditação é oferecida como um presente da gentil luz da Mãe Lua para cura, bem-estar e paz no mundo todo. Na lua branca e prateada da Lua, as energias de todas as cores estão disponíveis para nós, suavizadas pelo feminino.

Nesta bela e afetuosa meditação, inspiramos raios da luz da lua de diferentes cores para nosso útero para trazer cura para todos os níveis de nosso ser. Cada Lua Cheia nos traz a energia de uma cor diferente para ajudar áreas específicas dentro de nós e de nossas vidas.

As cores de cada Meditação Mundial da Lua Cheia serão publicadas em www.wombblessing.com e na página da Womb Blessing Attunement no Facebook alguns dias antes de cada Lua Cheia.

As Worldwide Womb Blessings – Bênçãos Mundiais do Útero são um caminho para o Despertar da Energia Feminina;
a Meditação da Lua Cheia é uma maneira de recebermos cura e sustentação enquanto trilhamos este caminho suave de volta a nossa feminilidade autêntica.

Como participar na Meditação Mundial da Lua Cheia

Você não precisa de nada especial para fazer esta meditação. No entanto, é gostoso ter uma pequena área decorada nas cores específicas do dia e uma tigela para simbolizar seu útero. Também pode ser bom se envolver com um xale nas cores dos raios. O ideal é sentar-se em algum lugar onde seja possível ver a Lua – mas isso não é essencial.

Não há restrições de idade para esta meditação e não é necessário ter recebido uma Bênção do Útero ou uma Bênção da Earth-Yoni para participar. Também não é necessário ter um útero físico.

Você poderá fazer a Meditação Mundial da Lua Cheia quantas vezes quiser **no dia da Lua Cheia, no dia anterior à Lua Cheia e no dia após a Lua Cheia.**

Você pode fazer a meditação sozinha, mas é maravilhoso compartilhar esta celebração e cura em um grupo de celebração da Lua Cheia.

*Copyright 2018 Miranda Gray.
Tradução por Taty Guedes*



Womb Blessing® Attunement
Female Energy Awakening
Miranda Gray
www.wombblessing.com

A Meditação do Raio da Lua Cheia

Feche seus olhos e tome uma respiração profunda.

Sinta seu peso sobre o chão ou a cadeira. Sinta como você está pesada.

Leve sua atenção a seu baixo ventre.

Sinta, saiba ou veja que sua **Árvore do Útero** está em seu baixo ventre. Seu belo tronco se divide em dois ramos principais, e eles estão repletos de folhas verde escuro, pequenas flores brancas e frutos vermelhos como joias.



(Pausa)

As raízes da árvore se aprofundam na Terra – siga-as.

(Pausa)

Agora, tome consciência da Lua Cheia sobre você, banhando-te na mais bela luz branca e prateada.

Dentro desta luz branca e prateada, estão todas as cores do arco-íris suavizadas em uma vibração mais suave e feminina.

Veja ou sinta que dentro da luz da lua estão raios individuais de luz (*diga as cores específicas*).

A luz (*nome das cores*) flui sobre e através de você, descendo por seu corpo até seu centro do útero.

Abra seu útero e deixe que ele se preencha com a cor, a energia e o amor da Mãe Lua.

Repita mentalmente

“Eu abro meu centro do útero com amor para receber as energias da luz (*nome das cores*) da lua.”

Banhe-se nos raios por 5 a 10 minutos.

Note como se sente e o que percebe e vê.

Para encerrar

Cresça as raízes de sua **Árvore do Útero** profundamente na Terra.

Traga sua consciência a seu coração e sinta gratidão pelo presente curador da Mãe Lua.

(Pausa)

Tome uma respiração profunda. Sorria. Abra seus olhos.



Womb Blessing® Attunement
Female Energy Awakening
Miranda Gray
www.wombblessing.com

Descubra mais sobre sua Árvore do Útero

Lua Vermelha

Saiba mais sobre sua Árvore do Útero – leia meu livro “Lua Vermelha – As Energias Criativas do Ciclo Menstrual como Fonte de Empoderamento Sexual, Espiritual e Emocional”.

www.redmoonthebook.com

Lua Vermelha – áudio

Se você gostaria de me ouvir apresentar os quatro arquétipos femininos e compartilhar como acolher as energias e desfrutar dos presentes que cada arquétipo individualmente traz a você na vida cotidiana, ouça o álbum “Red Moon” em

<https://store.cdbaby.com/cd/nicolahaslett12>

