



Earth-Yoni Blessing

MIRANDA GRAY

A Bênção Mundial Earth-Yoni e a Worldwide Womb Blessing®

A Bênção Earth-Yoni é uma partilha mundial da energia da Mãe Divina na qual as mulheres participantes recebem a energia da Bênção Earth-Yoni para trazer cura e para restaurar a sacralidade a suas Yonis (uma palavra em sânscrito para a vagina e a vulva).

A Bênção Mundial Earth-Yoni começou em 2013 e se tornou parte do dia da Worldwide Womb Blessing® para espalhar essa linda energia e cura para mais mulheres. A Bênção Earth-Yoni é para ser partilhada entre mulheres como um presente de amor e cura. Uma vez que uma mulher tenha recebido a Bênção Earth-Yoni, ela pode oferecê-la para outras mulheres para que elas também possam repassar este presente da Mãe.

A Bênção Earth-Yoni é um presente de amor oferecido gratuitamente para a cura de todas as mulheres. Espero que você goste.

Amor e abraços

Miranda



A Yoni

A Yoni (usada aqui como nome tanto para a vagina quanto a vulva) é um santuário sagrado. É o belo portal pelo qual a energia da Terra entra no seu corpo, o portal pelo qual a vida surge e pelo qual nos conectamos com a Terra. A Yoni liga o mundo externo com a escuridão interna e com o centro espiritual do nosso útero, e nos aterra na Terra. É o santuário físico da Divindade Feminina em seu aspecto de menina jovem, mulher adulta, mulher madura e mulher anciã.

Com tantas mulheres incertas no mundo moderno sobre o que significa ser fêmea e 'feminina', nós nos desconectamos de nossa Yoni. Nós não mais a vemos como um belo símbolo de feminilidade. Também não mais a vemos como uma fonte de oração espiritual, sensual e sexual, nem mesmo como uma fonte de empoderamento feminino. Com a Yoni alienada, nós perdemos nossa conexão com a Mãe Divina, com sua sexualidade, abundância, força, criatividade e amor. Nesta simples bênção, a Mãe Divina retorna para nós, para curar a alienação e despertar a energia e a presença dela em nossas vidas.

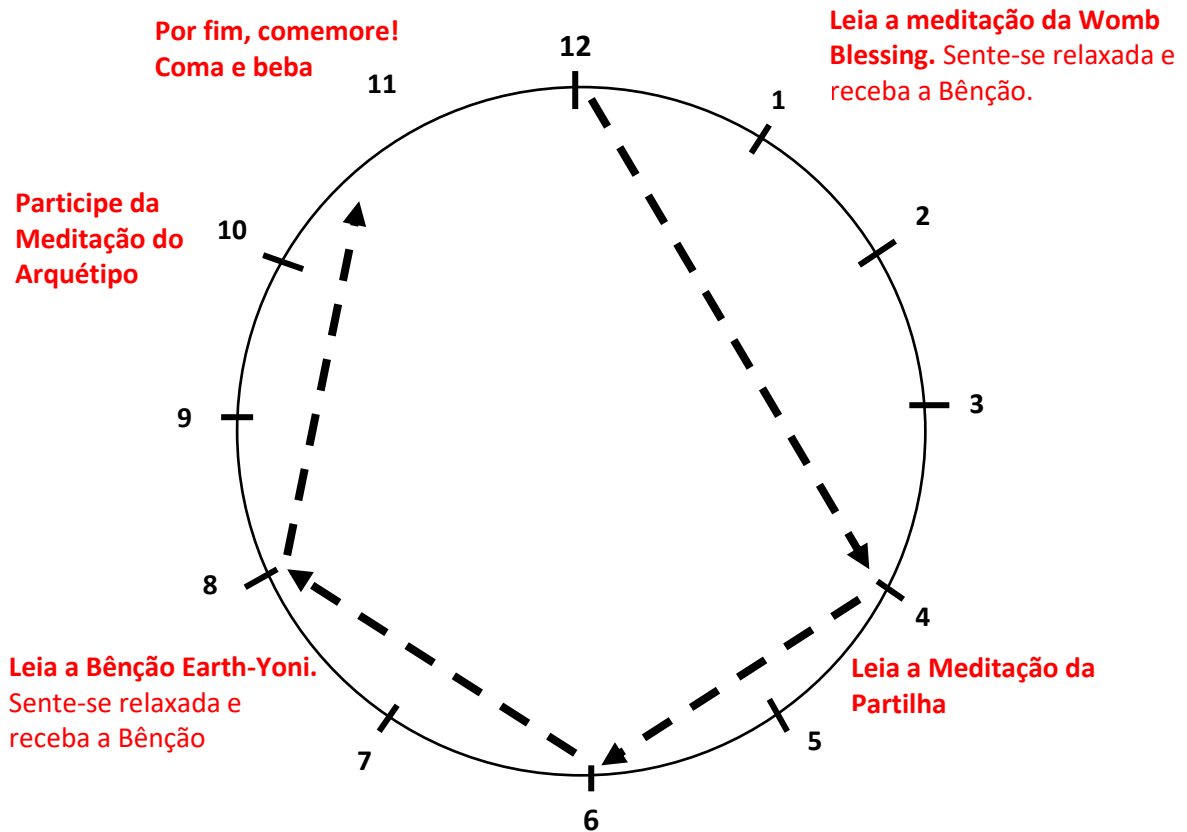
Quando oferecemos a Bênção Earth-Yoni, nos abrimos para o amor da Deusa Mãe e permitimos que sua presença e energia fluam em nossa cultura e sociedade através das mulheres que abençoamos.





Estátua criada por Debbie Berrow
www.bellpineartfarm.com

Como participar na Bênção Mundial Earth-Yoni



1. **Leia a meditação** abaixo, imaginando as cenas enquanto as lê. Se você organizou um grupo, você pode querer escolher uma mulher para ler a meditação.
2. Sente-se silenciosamente para receber a iniciação Earth-Yoni. Você pode sentir formigamento no seu corpo, você pode estar consciente da energia, das cores ou da Divindade Feminina ou você poderá simplesmente sentir paz.
3. Se desejar, você pode continuar com a Meditação do Arquétipo. Se você desejar finalizar a sessão, alongue-se, beba a sua água e coma algo para ajudá-la a aterrar. Coma de maneira consciente – saboreando cada mordida e sabendo que você está comendo o corpo da Mãe – faça com que comer seja uma oração sensual de amor e conexão.

☞ A Meditação da Bênção Earth-Yoni

A Bênção durará 10 minutos. Junte suas mãos na **posição Yoni (veja a fotografia)**.

Se você tiver dificuldade em fazer a forma, apenas certifique-se de que suas mãos estejam confortáveis. Pense em suas mãos fazendo um formato de coração.

Leia a meditação abaixo, dando a si mesma tempo para visualizar e experimentar cada aspecto dela.

Sente-se confortavelmente e feche seus olhos.

Traga a consciência ao seu útero, à sua Yoni e à Terra. Respire profundamente.

Veja, saiba, sinta ou imagine que você está em uma linda praia, com as ondas gentilmente lavando seus pés. À sua frente está uma pequena ilha sagrada cheia de árvores antigas.

(Pausa)

Seguindo por entre as árvores, há um caminho rústico ao lado de um pequeno riacho. Você ouve o barulho do riacho enquanto ele corre em pequenas cachoeiras entre os pedregulhos.

Você segue o caminho, consciente da Terra debaixo dos seus pés descalços, as delicadas energias das árvores, plantas e animais à sua volta e o caloroso toque dos raios do sol. Você relaxa enquanto caminha e sente a conexão sagrada entre sua Yoni, a vida e a Terra.

(Pausa)



O caminho termina na fonte do riacho, que é um pequeno santuário aninhado entre duas grandes pedras brancas. Você vê a água emergindo da abertura do santuário da Mãe Terra e você sente a presença do amor dela envolvendo você.

(Pausa)

Você entra no santuário circular e uma única janela alta de vitral preenche o lugar com lindas cores. Você vê plantas, animais e pássaros desenhados no vidro.

No centro do espaço há uma grande tigela branca circular com um longo bico por onde as águas da tigela fluem para criar o riacho. Você se senta em uma bela almofada decorada em frente à tigela.

Sinta sua Yoni aberta e a energia que desperta dentro dela.

Seu coração, Yoni e útero preenchem-se com a energia e o profundo amor da deusa.

(Pausa)

Para finalizar:

Faça uma concha com suas mãos e beba das águas que escoam da tigela. Enquanto bebe, faça um compromisso com a Mãe Divina em seu coração de que você passará sua bênção a outra mulher. Sinta gratidão pela profunda conexão que ela fez com o seu coração, sua Yoni e a Terra.

(Pausa)

Traga a consciência de volta ao seu corpo físico. Sinta o peso do seu corpo.

Respire profundamente e mexa seus dedos das mãos e dos pés.

Abra seus olhos e sorria.

Você pode retornar ao santuário a qualquer momento para receber apoio, energia, orientação ou amor da Mãe Divina.

☞ Como oferecer a Meditação da Bênção Earth-Yoni

A Bênção Earth-Yoni é uma combinação de uma simples posição de mãos, uma oração e uma abertura para receber e experimentar a energia.

Tanto você quanto a receptora podem estar sentadas ou em pé para a Bênção.



Peça à receptora para colocar suas mãos na **posição de Yoni**.

Gentilmente segure suas mãos ao redor das mãos dela. **(Veja a fotografia).**

Se você está oferecendo a Bênção a mais de uma mulher, faça com que todas as mulheres posicionem suas mãos na posição de Yoni.

Uma Bênção Earth-Yoni pode durar o tempo que você quiser; ela pode ser feita mais rapidamente se você está em um grupo muito grande.

Diga as palavras da oração em voz alta ou mentalmente.



A sequência da Bênção Earth-Yoni:

- 1. Coloque suas mãos em volta das mãos da receptora.**
Tome uma respiração profunda e traga a consciência para sua Yoni.
- 2. Da minha Yoni para a Terra.**
Saiba, sinta ou veja a sua Yoni conectando-se com a Mãe Terra. Mantenha essa consciência até que você se sinta pronta para ir para o próximo passo.
- 3. Do meu coração para as suas mãos.**
Traga a sua consciência ao seu coração. Sinta ou imagine que há um fluxo de energia amorosa saindo do seu coração para suas mãos e para o coração da receptora. Mantenha essa consciência por quanto tempo desejar.
- 4. Do coração da Mãe para a sua Yoni, sacralidade, amor e vida.**
Veja ou saiba que uma luz rosa pálida e uma luz cor rubi envolvem você e suas mãos. Você pode estar consciente da presença amorosa da Mãe Divina. Mantenha a consciência das belas energias da Divindade Feminina pelo tempo que desejar.
- 5. Separe as mãos da receptora.**
Coloque ambas as mãos da receptora sobre o coração dela ou uma em seu coração e a outra em seu baixo ventre.

Coloque suas próprias mãos em seu coração e permaneça centrada de coração na energia amorosa pelo tempo que desejar.



No final da bênção, abra seus olhos e sorria.

Após a Bênção Earth-Yoni

Sua receptora agora pode oferecer a Bênção Earth-Yoni para outra mulher. Dê a ela uma cópia deste folheto para que ela possa repassar a Bênção Earth-Yoni para outras mulheres.

☞ Sugestões para o uso da Bênção Earth-Yoni

Grupos de Partilha

Grupos pode ser a forma mais poderosa de compartilhar a energia da Bênção. Quanto maior o grupo, mais forte a presença da Mãe Divina.

As doadoras da Bênção Earth-Yoni podem sentar ou ficar de pé, e as mulheres podem se aproximar delas para a Bênção. A Bênção dura quanto tempo você desejar, mas em grupos grandes só precisará ser de alguns minutos.

Faça grupos de Bênções Earth-Yoni nas luas cheias e novas, em festivais da estação, como meditação, como cura e como uma celebração de amor, vida e feminilidade.

Uma simples bênção de amor entre amigas

Ofereça e receba uma Bênção Earth-Yoni de cinco-minutos como uma expressão de amor e cuidado. Pode ser uma bela maneira de compartilhar cura e apoio, ou de partilhar uma oração com a Mãe Divina. É também uma bela forma de reconhecer a Divindade Feminina dentro de nós mesmas e em nossas amigas.

Uma técnica de cura adicional para curadoras

Qualquer terapeuta pode adicionar a Bênção Earth-Yoni a suas terapias. Você pode oferecer a Earth-Yoni uma vez por fase para ajudar as mulheres a conectarem-se com sua feminilidade e sacralidade durante seus ciclos.

Um simples cumprimento

A Bênção pode se tornar uma forma simples e bela de cumprimentar outras doadoras.

Quando vocês se encontram, você pode colocar suas mãos na posição de Yoni e ela pode responder colocando as mãos dela ao redor das suas. Para oferecer o cumprimento da Bênção, ela pode dizer em voz alta ou mentalmente 'Amor e vida' e se conectar com seu coração.

Então, ela coloca suas mãos na posição de Yoni e você coloca suas mãos ao redor das dela e oferece o cumprimento da Bênção.



A Bênção pode ser rápida, apenas alguns segundos, mas é o suficiente para nos conectar com o Coração Universal e o Amor da Mãe Universal. É uma bela forma de reconhecer a Divindade Feminina em nós mesmas e em outras mulheres.

Oferecendo esse cumprimento, estamos reconhecendo e despertando a Mãe Divina em todas as mulheres.

Uma autobênção

Sente-se de pernas cruzadas com suas mãos na posição de Yoni.

Diga a oração da Earth-Yoni em voz alta ou mentalmente, tomando um tempo para experimentar as energias e a presença da Mãe Divina. No final da Bênção, coloque suas mãos em seu coração e desfrute da conexão com a Divindade.

Uma bênção para todas as mulheres

Sente-se de pernas cruzadas com suas mãos na posição de Yoni.

Veja, saiba ou sinta que em suas mãos você segura as mãos de todas as mulheres da Terra.

Diga a oração da Earth-Yoni em voz alta ou mentalmente, tomando um tempo para experimentar as energias e a presença da Mãe Divina. No final da Bênção, coloque suas mãos em seu coração e desfrute da conexão com o Divino.

🌀 Perguntas e respostas:

Posso receber a Bênção Mundial Earth-Yoni ou a Bênção Earth-Yoni individual mais de uma vez?

Sim – desfrute!

Eu preciso receber a Meditação da Womb Blessing®?

Não, não se você não quiser – mas as duas Bênções nos trazem energias muito lindas e juntas elas aprofundam nossa cura e nossas experiências de feminilidade e da Divindade Feminina.

Apenas comece a sua meditação Earth-Yoni meia hora antes do seu horário escolhido.

Se você não conseguir fazer isso antes do seu horário escolhido, simplesmente faça a meditação APÓS o seu horário escolhido e você receberá a iniciação da Bênção Earth-Yoni.

Posso oferecer a Bênção Earth-Yoni apenas se eu receber a Bênção Mundial da Earth-Yoni?

Sim! Não importa como você recebe a sua primeira Bênção Earth-Yoni – ela pode ser dada pessoalmente ou na Bênção Mundial Earth-Yoni. Você estará empoderada para passar adiante a Bênção Earth-Yoni para outra mulher.



Mostre a sua receptora as posições das mãos e ensine a ela a oração (e dê a ela o folheto da Earth-Yoni) para que ela empodere-se para oferecer a outra mulher e mostre a ela como passar isso para a frente.

Quando eu posso oferecer e receber a Bênção Earth-Yoni e com que frequência?

Você pode dar a sua primeira Bênção Earth-Yoni assim que você desejar. Você pode dar ou receber a Bênção sempre que quiser. Não há limite para o número de Bênções que uma mulher pode ofertar ou receber.

Quem pode receber a Bênção Earth-Yoni?

Qualquer mulher de qualquer idade pode receber a Bênção Earth-Yoni. As mulheres podem estar grávidas, com ou sem um ciclo ou com ou sem úteros e ovários.

Você pode dar a Bênção Earth-Yoni tanto para mulheres muito jovens ou mais velhas – esta é uma forma adorável para que elas se sintam envolvidas na comunidade feminina.

Posso cobrar por oferecer a bênção Earth-Yoni?

A Bênção Earth-Yoni é gratuita, mas se você tiver gastos, por exemplo, se aluga um espaço para oferecê-la a grupos ou se imprime o folheto da Bênção Earth-Yoni, você pode cobrar uma pequena taxa. Certifique-se que as mulheres saibam que o dinheiro é para as suas despesas e não pela Bênção Earth-Yoni em si.

Posso mandar a Bênção Earth-Yoni à distância?

Sim. Escolha um horário e faça com que a receptora sente neste mesmo horário em meditação por 10 minutos.

Peça a ela para colocar suas mãos na posição de Yoni e relaxar, para estar aberta a receber. Pode ser bom sugerir que ela coloque uma música suave de fundo.

Agora, imagine que a receptora está na sua frente com suas mãos na posição de Yoni. Faça a sequência da Bênção Earth-Yoni lentamente como se ela estivesse com você pessoalmente. Permita-se experimentar as energias em cada estágio.

Livros da Miranda Gray www.mirandagrays.com

